

# Podręcznik użytkownika



Lenovo

IdeaCentre 5 (14L, 05)

## **Przeczytaj, zanim zaczniesz**

Przed użyciem tej dokumentacji oraz produktu, którego dotyczy, należy przeczytać i zrozumieć następujące informacje:

- Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51
- *Podręcznik na temat bezpieczeństwa i gwarancji*
- *Podręcznik konfiguracji*

**Wydanie pierwsze (marzec 2020)**

© Copyright Lenovo 2020.

KLAUZULA OGRANICZONYCH PRAW: Jeżeli dane lub oprogramowanie komputerowe dostarczane są zgodnie z umową General Services Administration (GSA), ich użytkowanie, reprodukcja lub ujawnianie podlega ograniczeniom określonym w umowie nr GS-35F-05925.

---

# Spis treści

## Informacje o dokumentacji . . . . . iii

## Rozdział 1. Twój komputer . . . . . 1

Widok z przodu . . . . .	1
Widok z tyłu . . . . .	3
Funkcje i specyfikacje . . . . .	4
Oświadczenie o szybkości przesyłania danych za pomocą USB . . . . .	4

## Rozdział 2. Pierwsze kroki z komputerem . . . . . 5

Wprowadzenie do systemu Windows 10 . . . . .	5
Konto systemu Windows . . . . .	5
Interfejs użytkownika systemu Windows . . . . .	6
Łączenie z sieciami . . . . .	7
Łączenie z siecią przewodową Ethernet . . . . .	7
Podłączanie do sieci Wi-Fi (w wybranych modelach) . . . . .	7
Używanie programu Lenovo Vantage . . . . .	7
Używanie multimediów . . . . .	8
Używanie dźwięku . . . . .	8

## Rozdział 3. Poznaj swój komputer . . . . . 9

Zarządzanie zasilaniem . . . . .	9
Ustawianie zachowania przycisku zasilania . . . . .	9
Ustawianie planu zasilania . . . . .	9
Przesyłanie danych . . . . .	9
Łączenie z urządzeniem Bluetooth . . . . .	9
Używanie napędu optycznego (w wybranych modelach) . . . . .	10
Używanie karty pamięci (w wybranych modelach) . . . . .	10
Kupowanie akcesoriów . . . . .	11

## Rozdział 4. Rozwiązywanie problemów, diagnostyka i odzyskiwanie sprawności . . . . . 13

Podstawowa procedura rozwiązywania problemów z komputerem . . . . .	13
Rozwiązywanie problemów . . . . .	13
Problemy z uruchamianiem . . . . .	14
Problemy z dźwiękiem . . . . .	15
Problemy z siecią . . . . .	16
Problemy z wydajnością . . . . .	18
Problemy z dyskiem . . . . .	19
Problemy z CD lub DVD . . . . .	19
Problemy ze złączem szeregowym . . . . .	20

Problemy z oprogramowaniem . . . . .	21
Odzyskiwanie . . . . .	21
Przywracanie plików systemowych i ustawień do wcześniejszego stanu . . . . .	21
Przywracanie plików z kopii zapasowej . . . . .	21
Resetowanie komputera . . . . .	21
Używanie opcji zaawansowanych . . . . .	22
Automatyczne odzyskiwanie systemu Windows . . . . .	22
Tworzenie i używanie urządzenia USB odzyskiwania . . . . .	22
Aktualizowanie sterownika urządzenia . . . . .	23

## Rozdział 5. Wymiana części wymienianej przez klienta (CRU). . . 25

Informacje o częściach wymienianych przez klienta (CRU). . . . .	25
Wymiana części wymienianej przez klienta (CRU). . . . .	26
Kabel zasilający . . . . .	26
Pokrywa komputera . . . . .	27
Przednia obejma . . . . .	28
Dysk . . . . .	30
Wspornik dysku . . . . .	32
Dysk SSD M.2 . . . . .	34
Zespół zasilacza . . . . .	36
Bateria pastylkowa . . . . .	37
Napęd optyczny . . . . .	40
Zespół radiatora . . . . .	41
Karta PCI Express . . . . .	42
Moduł pamięci . . . . .	43

## Rozdział 6. Pomoc i obsługa techniczna . . . . . 47

Zasoby samopomocy . . . . .	47
Kontakt telefoniczny z firmą Lenovo . . . . .	48
Zanim się skontaktujesz z firmą Lenovo . . . . .	48
Centrum wsparcia dla klientów Lenovo . . . . .	48
Zakup dodatkowych usług . . . . .	49

## Dodatek A. Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa . . . . . 51

## Dodatek B. Informacje o ułatwieniach dostępu i ergonomii . . 67

## Dodatek C. Informacje o zgodności z przepisami. . . . . 71

<b>Dodatek D. Uwagi i znaki</b>	
<b>towarowe . . . . .</b>	<b>81</b>

---

## Informacje o dokumentacji

- Ilustracje w tym dokumencie mogą różnić się od produktu.
- Zależnie od modelu niektóre dodatkowe akcesoria, funkcje i programy mogą być niedostępne w Twoim komputerze.
- W zależności od wersji systemu operacyjnego niektóre instrukcje interfejsu użytkownika mogą nie mieć zastosowania do twojego komputera.
- Zawartość dokumentacji może ulec zmianie bez powiadomienia. Firma Lenovo stale ulepsza dokumentację komputera, w tym również ten *podręcznik użytkownika*. Najnowsza dokumentacja jest dostępna na stronie:  
<https://pcsupport.lenovo.com>
- Firma Microsoft® wprowadza okresowo zmiany w systemie operacyjnym Windows® za pomocą usługi Windows Update. Z tego powodu niektóre informacje zawarte w tej dokumentacji mogą być nieaktualne. W celu uzyskania najnowszych informacji, sprawdź zasoby firmy Microsoft.
- Ta dokumentacja dotyczy następujących modeli produktu:

Nazwa modelu	Typy maszyn (MT)
IdeaCentre 5 14IMB05	90NA, 90NQ
IdeaCentre 5 14ARE05	90Q2, 90Q3

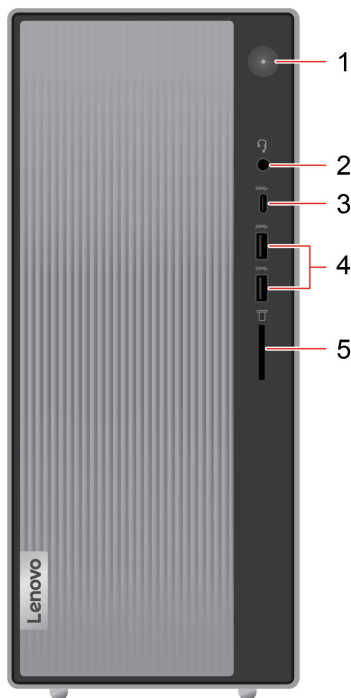


---

# Rozdział 1. Twój komputer


---

## Widok z przodu



---

Naciśnij, aby włączyć komputer.

Aby wyłączyć komputer, otwórz menu **Start**, kliknij  **zasilania**, a następnie wybierz pozycję **Zamknij**.

### 1. Przycisk zasilania

Wskaźnik na przycisku zasilania pokazuje stan systemu komputera.

- **Świeci:** komputer jest włączony.
- **Wyłączony:** komputer jest wyłączony lub w trybie hibernacji.
- **Miga:** komputer jest w trybie uśpienia.

---

### 2. Złącze słuchawek

Służy do podłączania zestawu słuchawkowego lub słuchawek do komputera.

---

### 3. Złącze USB-C™ (USB 3.2 Gen 1)

- Urządzenia USB-C są ładowane prądem o napięciu 5 V i mocy 3 A.
  - Umożliwia przesyłanie danych szybkością interfejsu USB 3.2, czyli do 5 Gb/s.
  - Umożliwia podłączanie akcesoriów w standardzie USB-C pozwalających rozszerzyć funkcjonalność komputera. Aby zakupić akcesoria w standardzie USB-C, przejdź na stronę <https://www.lenovo.com/accessories>.
-

---

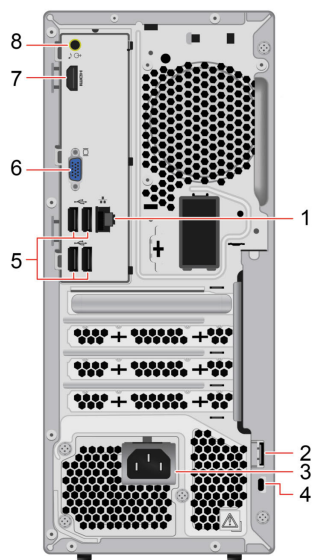
4. Złącza USB 3.2 Gen 1 (2)	Służy do podłączania urządzeń zgodnych ze standardem USB, takich jak klawiatura, mysz, urządzenie magazynujące lub drukarka.
5. Gniazdo czytnika kart 3 w 1*	Obsługiwane karty: <ul style="list-style-type: none"><li>• Secure Digital (SD)</li><li>• Karta Secure Digital eXtended-Capacity (SDXC) UHS-1</li><li>• Karta Secure Digital High-Capacity (SDHC) UHS-1</li></ul>

---

\* w wybranych modelach



## Widok z tyłu



1. Złącze sieci Ethernet	Podłączanie do sieci lokalnej (LAN).
2. Pętla na klódkę	Umożliwia zablokowanie pokrywy komputera za pomocą klódkki.
3. Złącze kabla zasilającego	Podłącz kabel zasilający do komputera w celu zapewnienia zasilania.
4. Gniazdko mocowania linki zabezpieczającej	Umożliwia przymocowanie komputera do biurka, stołu lub innego stałego obiektu za pomocą linki zabezpieczającej Kensington.
5. Złącza USB 2.0 (4)	Służą do podłączania urządzeń zgodnych ze standardem USB, takich jak klawiatura, mysz, urządzenie magazynujące lub drukarka.
6. Wyjście VGA	Służy do wysyłania sygnałów wideo z komputera do innego urządzenia wideo, takiego jak monitor.
7. Wyjście HDMI™ 1.4	Służy do wysyłania sygnałów audio i wideo z komputera do innych urządzeń audio lub wideo, takich jak monitory o wysokiej rozdzielczości. Więcej informacji – patrz <a href="https://www.hdmi.org/manufacturer/hdmi_1_4/index.aspx">https://www.hdmi.org/manufacturer/hdmi_1_4/index.aspx</a> .
8. Złącze wyjścia audio	Służy do przesyłania sygnału audio z komputera do urządzeń zewnętrznych, takich jak głośniki stereo z własnym zasilaniem, słuchawki lub klawiatury multimedialne. Aby podłączyć wieżę stereo lub inne zewnętrzne urządzenie nagrywające, podłącz kabel między wejściem liniowym audio urządzenia a wyjściem liniowym audio komputera. <b>Informacja:</b> Jeśli komputer jest wyposażony zarówno w złącze wyjścia liniowego audio, jak i w złącze zestawu słuchawkowego lub słuchawek, słuchawki lub zestaw słuchawkowy należy zawsze podłączać do złącza słuchawek. Złącze zestawu słuchawkowego nie obsługuje mikrofonów zestawów słuchawkowych.

---

## Funkcje i specyfikacje

---

<b>Konfiguracja sprzętowa</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Prawym przyciskiem myszy kliknij przycisk <b>Start</b>, aby otworzyć menu kontekstowe Start.</li><li>2. Kliknij przycisk <b>Menedżer urządzeń</b>. Jeśli zostanie wyświetlony monit o hasło administratora lub potwierdzenie, wpisz hasło lub potwierdź.</li></ol>
<b>Zasilacz</b>	260 W / 310 W / 380 W
<b>Regulowanie ustawień zasilacza</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Chiny kontynentalne: 220 V <math>\pm</math>22 V, 50 Hz <math>\pm</math>1 Hz</li><li>• Regulacja wartości napięcia: od 90 V do 264 V, 50/60 Hz</li><li>• Z przełącznikiem wyboru napięcia: 90 V do 264 V, 50 Hz <math>\pm</math>1 Hz</li></ul>
<b>Mikroprocesor</b>	Aby wyświetlić informacje o mikroprocesorze zamontowanym w komputerze, kliknij prawym przyciskiem myszy przycisk <b>Start</b> i wybierz polecenie <b>System</b> .
<b>Pamięć</b>	Moduł pamięci DDR4 DIMM
<b>Urządzenie pamięci masowej</b>	<p>Aby wyświetlić pojemność dysku twardego komputera, kliknij prawym przyciskiem myszy przycisk <b>Start</b>, aby otworzyć menu kontekstowe Start, a następnie kliknij opcję <b>Zarządzanie dyskami</b>.</p> <p><b>Informacja:</b> Pojemność dysku wskazywana przez system jest mniejsza niż pojemność nominalna.</p>
<b>Rozszerzenia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Czytnikiem kart 3 w 1*</li><li>• Gniazda pamięci</li><li>• Gniazdo dysku SSD M.2</li><li>• Napęd optyczny*</li><li>• Wnęka napędu dysku</li></ul>
<b>Funkcje sieciowe</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bluetooth</li><li>• Ethernet LAN</li><li>• Bezprzewodowa LAN</li></ul>

\* w wybranych modelach

## Oświadczenie o szybkości przesyłania danych za pomocą USB

W zależności od wielu czynników, takich jak możliwości przetwarzania hosta i urządzeń peryferyjnych, atrybutów plików i innych czynników związanych z konfiguracją systemu i środowisk operacyjnych, faktyczna szybkość transmisji danych za pomocą różnych złączy USB w tym urządzeniu może się różnić i być wolniejsza niż przedstawiona poniżej szybkość transmisji danych dla każdego urządzenia.

---

Urządzenie USB	Szybkość transmisji danych (Gbit/s)
3.1 Gen 1 / 3.2 Gen 1	5
3.1 Gen 2 / 3.2 Gen 2	10
3.2 Gen 2 × 2	20

---

---

## Rozdział 2. Pierwsze kroki z komputerem

---

### Wprowadzenie do systemu Windows 10

Poznaj podstawy systemu Windows 10 i zacznij go używać. Więcej informacji dotyczących systemu Windows 10 znajduje się w pomocy systemu Windows.

### Konto systemu Windows

Aby używać systemu operacyjnego Windows, wymagane jest konto użytkownika. Może to być konto użytkownika systemu Windows lub konto Microsoft.

#### Konto użytkownika systemu Windows

Po pierwszym uruchomieniu systemu Windows pojawi się monit o utworzenie konta użytkownika systemu Windows. Pierwsze utworzone konto stanie się kontem administratora. Za pomocą konta administratora możesz tworzyć kolejne konta użytkowników lub zmieniać typy kont. W tym celu:

1. Otwórz menu **Start** i wybierz kolejno opcje **Ustawienia** → **Konta** → **Rodzina i inni użytkownicy**.
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

#### Konto Microsoft

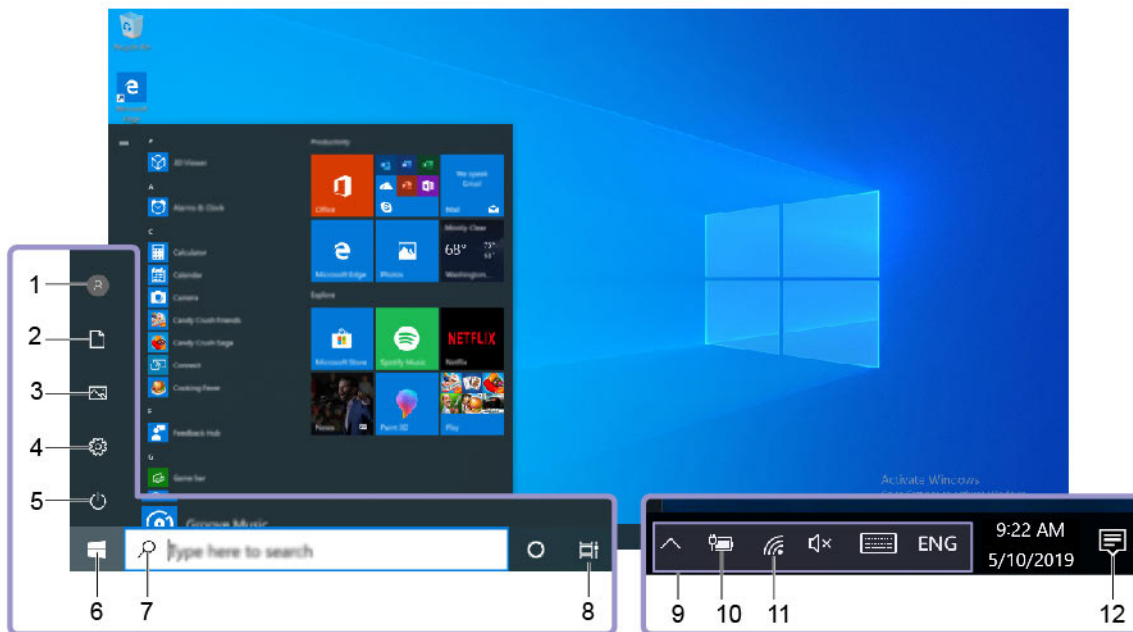
Możesz również zalogować się do systemu operacyjnego Windows za pomocą konta Microsoft.












Aby utworzyć konto Microsoft, przejdź do strony rejestracyjnej firmy Microsoft dostępnej pod adresem <https://signup.live.com> i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Zalety konta Microsoft:

- Brak konieczności logowania się do innych usług Microsoft, takich jak OneDrive, Skype czy Outlook.com.
- Synchronizacja spersonalizowanych ustawień na różnych urządzeniach z systemem Windows.

# Interfejs użytkownika systemu Windows



1. <b>Konto</b> 	Zmianie ustawień konta, blokowanie komputera lub wylogowywanie się z bieżącego konta.
2. <b>Dokumenty</b> 	Otwórz folder <b>Dokumenty</b> , domyślny folder, gdzie zapisywane są odebrane pliki.
3. <b>Obrazy</b> 	Otwórz folder <b>Zdjęcia</b> , domyślny folder, gdzie zapisywane są odebrane zdjęcia.
4. <b>Ustawienia</b> 	Uruchamianie ustawień.
5. <b>Zasilanie</b> 	Zamykanie, uruchamianie ponownie lub przełączanie komputera w tryb uśpienia.
6. <b>Przycisk Start</b> 	Otwórz menu <b>Start</b> .
7. <b>Windows Search</b> 	Wpisz, czego szukasz w polu wyszukiwania i uzyskaj wyniki z komputera oraz z Internetu.
8. <b>Widok zadań</b> 	Wyświetlanie wszystkich otwartych aplikacji i przełączanie między nimi.
9. <b>Obszar powiadomień systemu Windows</b>	Wyświetlanie powiadomień i stanu niektórych funkcji.
10. <b>Ikona stanu akumulatora</b>	Wyświetlanie stanu zasilania i zmienianie ustawień akumulatora lub zasilania. Jeśli komputer nie jest podłączony do źródła zasilania, ikona zmieni się na  .
11. <b>Ikona sieci</b>	Łączenie się z dostępną siecią bezprzewodową i wyświetlanie stanu sieci. Po podłączeniu do sieci przewodowej, ikona zmieni się na  .
12. <b>Centrum akcji</b> 	Wyświetlanie najnowszych powiadomień od aplikacji oraz szybki dostęp do niektórych funkcji.

### Otwórz menu **Start**

- Kliknij przycisk **Start**.
- Naciśnij klawisz z logo systemu Windows na klawiaturze.

### Otwieranie menu kontekstowego **Start**

Kliknij prawym przyciskiem myszy przycisk **Start**.

### Dostęp do Panelu sterowania

- Otwórz menu **Start** i kliknij kolejno opcje **System** → **Panel sterowania**.
- Użyj funkcji Windows Search.

### Uruchamianie aplikacji

- Otwórz menu **Start**, a następnie wybierz aplikację, którą chcesz uruchomić.
- Użyj funkcji Windows Search.

---

## Łączenie z sieciami

Dzięki komputerowi masz kontakt ze światem za pomocą sieci przewodowej lub bezprzewodowej.

### Łączenie z siecią przewodową Ethernet

Za pomocą kabla Ethernet możesz podłączyć komputer do sieci lokalnej przez złącze sieci Ethernet znajdujące się w komputerze.

### Podłączanie do sieci Wi-Fi (w wybranych modelach)

1. Kliknij ikonę sieci w obszarze powiadomień systemu Windows. Zostanie wyświetlona lista dostępnych sieci bezprzewodowych.
2. Wybierz dostępną sieć, aby się z nią połączyć. Podaj wymagane informacje.

---

## Używanie programu Lenovo Vantage



Zainstalowany fabrycznie program Lenovo Vantage to niestandardowe kompleksowe rozwiązanie, które zapewnia komputerowi automatyczne aktualizacje i poprawki, konfigurację ustawień sprzętu oraz spersonalizowaną pomoc techniczną.

### Dostęp do programu Lenovo Vantage

Otwórz menu **Start** i kliknij pozycję **Lenovo Vantage**. Możesz również wpisać frazę Lenovo Vantage w polu wyszukiwania.

Aby pobrać najnowszą wersję programu Lenovo Vantage, przejdź do sklepu Microsoft Store i wyszukaj program po jego nazwie.

### Główne funkcje

Program Lenovo Vantage umożliwia:

- Łatwe poznanie stanu urządzenia i dopasowanie ustawień urządzenia.

- Pobieranie i instalowanie aktualizacji systemu UEFI BIOS, oprogramowania sprzętowego i sterowników, aby oprogramowanie komputera było aktualne.
- Monitorowanie stanu komputera i zabezpieczenie go przed zagrożeniami zewnętrznymi.
- Sprawdzenie statusu gwarancji komputera (online).
- Uzyskanie dostępu do *podręcznika użytkownika* i pomocnych artykułów.

#### **Uwagi:**

- Dostępne funkcje mogą się różnić, w zależności od modelu komputera.
- Program Lenovo Vantage dokonuje okresowych aktualizacji funkcji, aby zwiększyć wygodę korzystania z komputera. Opis funkcji może się różnić od rzeczywistego interfejsu użytkownika.

---

## **Używanie multimediiów**

Do komputera można podłączyć różne urządzenia (np. kamerę, monitor lub głośniki) i w ten sposób używać go do celów biznesowych lub rozrywkowych.

### **Używanie dźwięku**

Aby uzyskać lepszą jakość dźwięku, podłącz głośniki, słuchawki lub zestaw słuchawkowy do złącza audio.

#### **Regulacja głośności**

1. Kliknij ikonę głośności w obszarze powiadomień systemu Windows na pasku zadań.
2. Wykonuj instrukcje wyświetlane na ekranie, aby wyregulować głośność. Kliknij ikonę głośnika, aby wyciszyć dźwięk.

#### **Zmianie ustawień dźwięku**

1. Przejdź do **Panelu sterowania** i przełącz na wyświetlanie według kategorii.
2. Kliknij kolejno pozycje **Sprzęt i dźwięk** → **Dźwięk**.
3. Zmień ustawienia zgodnie z preferencjami.

---

## Rozdział 3. Poznaj swój komputer

---

### Zarządzanie zasilaniem

Informacje zamieszczone w tej sekcji pomogą uzyskać najlepszą równowagę między wydajnością a energooszczędnością.

### Ustawianie zachowania przycisku zasilania

Możesz określić działanie przycisku zasilania zgodnie z preferencjami. Przykładowo naciśnięcie przycisku zasilania może powodować wyłączenie komputera albo przełączenie go w tryb uśpienia lub hibernacji.

Aby zmienić działanie przycisku zasilania:

1. Przejdź do **Panelu sterowania** i przełącz na widok dużych lub małych ikon.
2. Kliknij kolejno pozycje **Opcje zasilania** → **Wybierz działanie przycisków zasilania**.
3. Zmień ustawienia zgodnie z preferencjami.

### Ustawianie planu zasilania

Dla komputerów obsługujących program ENERGY STAR® stosowany jest następujący plan zasilania, gdy komputery pozostają bezczynne przez określony czas:

Tabela 1. Domyślny plan zasilania (gdy urządzenie jest podłączone do źródła zasilania)

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Wyłączenie ekranu: po 10 minutach</li><li>• Uśpienie komputera: po 25 minutach</li></ul> |
|--|

Aby wybudzić komputer z trybu uśpienia, naciśnij dowolny klawisz na klawiaturze.

Aby zresetować ustawienia planu zasilania i osiągnąć równowagę między wydajnością a energooszczędnością:

1. Przejdź do **Panelu sterowania** i przełącz na widok dużych lub małych ikon.
2. Kliknij opcję **Opcje zasilania**, a następnie wybierz plan zasilania lub dostosuj istniejący plan do swoich preferencji.

---

### Przesyłanie danych

Szybkie udostępnianie plików za pomocą wbudowanej funkcji Bluetooth między urządzeniami posiadającymi te same funkcje. Możesz również włożyć dysk lub kartę pamięci, aby przesłać dane.

### Łączenie z urządzeniem Bluetooth

Do komputera można podłączyć wszystkie typy urządzeń obsługujących funkcję Bluetooth, takie jak klawiatura, mysz, smartfon czy głośniki. Aby zapewnić skuteczne nawiązanie połączenia, umieść urządzenia maksymalnie 10 metrów od komputera.

1. Włącz funkcję Bluetooth na komputerze.
  - a. Otwórz menu **Start** i kliknij kolejno opcje **Ustawienia** → **Urządzenia** → **Bluetooth i inne urządzenia**.

- b. Włącz przełącznik funkcji **Bluetooth**.
2. Kliknij kolejno opcje **Dodaj urządzenie Bluetooth lub inne → Bluetooth**.
3. Wybierz urządzenie Bluetooth i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Urządzenie Bluetooth i komputer automatycznie połączą się następnym razem, gdy będą w swoim zasięgu i będą miały włączoną funkcję Bluetooth. Funkcji Bluetooth można używać do przesyłania danych lub zdalnego sterowania i komunikacji.

## Używanie napędu optycznego (w wybranych modelach)

Jeśli komputer jest wyposażony w napęd optyczny, przeczytaj poniższe informacje:

### Sprawdzanie typu napędu optycznego

1. Kliknij prawym przyciskiem myszy przycisk **Start**, aby otworzyć menu kontekstowe **Start**.
2. Kliknij przycisk **Menedżer urządzeń**. Jeśli zostanie wyświetlony monit o hasło administratora lub potwierdzenie, wpisz hasło lub potwierdź.

### Instalowanie lub usuwanie dysku

1. Przy włączonym komputerze naciśnij niebieski przycisk wysuwania/zamykania umieszczony na napędzie optycznym. Szuflada zostanie wysunięta z napędu.
2. Umieść dysk w szufladzie lub usuń dysk z szuflady, a następnie naciśnij przycisk wysuwania/wsuwania ponownie, aby wsunąć szufladę.

**Informacja:** Jeśli szuflada napędu optycznego nie wysuwa się po naciśnięciu przycisku wysuwania/zamykania, wyłącz komputer. Następnie włóż wyprostowany spinacz w otwór resetowania awaryjnego umieszczony obok przycisku wysuwania/zamykania. Z awaryjnego wysuwania korzystaj tylko w razie wystąpienia problemów.

### Nagrywanie dysku

1. Włóż nagrywalny dysk do napędu optycznego, który obsługuje nagrywanie.
2. Wykonaj jedną z następujących czynności:
  - Otwórz menu **Start** i kliknij kolejno **Ustawienia → Urządzenia → Autoodtworzenie**. Wybierz lub włącz opcję **Użyj autoodtworzenia dla wszystkich nośników i urządzeń**.
  - Otwórz program Windows Media Player.
  - Kliknij dwukrotnie plik ISO.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

## Używanie karty pamięci (w wybranych modelach)

Jeśli komputer jest wyposażony w gniazdo kart SD, przeczytaj poniższe informacje.

### Instalowanie karty pamięci

1. Odszukaj gniazdo kart SD.
2. Upewnij się, że metalowe styki karty są skierowane w stronę styków w gnieździe kart SD. Mocno wsuń kartę do gniazda kart SD, by zaskoczyła na miejsce.

### Usuwanie karty pamięci

**Uwaga:** Przed wyjęciem karty pamięci najpierw wysuń ją z poziomu systemu operacyjnego Windows. W przeciwnym wypadku dane na karcie mogą zostać uszkodzone lub utracone.



1. Aby zobaczyć ukryte ikony, kliknij trójkątną ikonę w obszarze powiadomień systemu Windows. Następnie kliknij prawym przyciskiem myszy ikonę **Bezpieczne usuwanie sprzętu i wysuwanie nośników**.
2. Wybierz odpowiednią pozycję, aby wysunąć kartę z poziomu systemu operacyjnego Windows.
3. Naciśnij kartę i wyjmij ją z komputera. Odłóż kartę w bezpieczne miejsce na wypadek użycia w przyszłości.

---

## Kupowanie akcesoriów

Jeśli chcesz rozszerzyć możliwości swojego komputera, firma Lenovo ma do zaoferowania wiele akcesoriów sprzętowych i opcji modernizacji. Opcje te obejmują moduły pamięci, urządzenia pamięci masowej, karty sieciowe, zasilacze, klawiatury, myszy itd.

Aby dokonać zakupów w sklepie Lenovo, przejdź na stronę <https://www.lenovo.com/accessories>.



---

## Rozdział 4. Rozwiązywanie problemów, diagnostyka i odzyskiwanie sprawności

Ten rozdział zawiera rozwiązania problemów z komputerem. Używaj tej podstawowej procedury jako punktu wyjścia do rozwiązywania problemów z komputerem.

---

### Podstawowa procedura rozwiązywania problemów z komputerem

#### Wymagania wstępne

Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.

1. Sprawdź, czy:
  - a. Kable wszystkich podłączonych urządzeń są podłączone poprawnie i solidnie.
  - b. Wszystkie elementy zmontowano poprawnie.
  - c. Wszystkie podłączone urządzenia wymagające zasilania prądem zmiennym są podłączone działających gniazdek elektrycznych z należywym uziemieniem.
  - d. Wszystkie podłączone urządzenia są włączone w systemie UEFI BIOS.
2. Użyj programu antywirusowego i sprawdź, czy komputer nie jest zainfekowany wirusem. Jeśli program wykrywa wirusa, usuń go.
3. Przejdź do tematu „Rozwiązywanie problemów” na stronie 13 i postępuj zgodnie z instrukcjami dotyczącymi rodzaju problemu.
4. Przeprowadź odzyskiwanie systemu operacyjnego. Zobacz „Odzyskiwanie” na stronie 21.
5. Jeśli problem będzie nadal występował, skontaktuj się z firmą Lenovo. Zobacz Rozdział 6 „Pomoc i obsługa techniczna” na stronie 47.

---

### Rozwiązywanie problemów

Przedstawione informacje dotyczące rozwiązywania problemów pozwalają usuwać usterki mające jednoznaczne objawy.

## Problemy z uruchamianiem

Problem	Rozwiązanie
Komputer nie uruchamia się mimo naciskania przycisku zasilania.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Upewnij się, że kabel zasilający jest poprawnie podłączony do złącza z tyłu komputera i do czynnego gniazda zasilającego.</li><li>• Jeśli z tyłu komputera jest dodatkowy wyłącznik zasilania, upewnij się, że jest on włączony.</li><li>• Kontrolka zasilania z przodu komputera świeci.</li><li>• Napięcie znamionowe komputera odpowiada napięciu dostępnemu w gnieździe elektrycznym w Twoim kraju lub regionie.</li></ul>
System operacyjny nie uruchamia się z właściwego dysku lub w ogóle nie chce się uruchomić.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Upewnij się, że wszystkie kable zasilające i sygnałowe dysku są prawidłowo podłączone.</li><li>• Upewnij się, że dysk, z którego ma być uruchamiany komputer, jest ustawiony w systemie UEFI BIOS jako pierwsze urządzenie rozruchowe.</li><li>• Może się zdarzyć, że dysk z systemem operacyjnym będzie uszkodzony lub zniszczony. W takiej sytuacji konieczna może być wymiana dysku.</li><li>• Jeśli w komputerze jest zainstalowana pamięć Optane:<ul style="list-style-type: none"><li>- Upewnij się, że pamięć Optane nie została usunięta.</li><li>- Upewnij się, że pamięć Optane nie jest uszkodzona. Sprawdź pamięć Optane przy użyciu narzędzi diagnostycznych.</li></ul></li></ul>
Przed uruchomieniem systemu operacyjnego komputer wydaje sygnały dźwiękowe.	Sprawdź, czy żadne klawisze się nie zacięły.

## Problemy z dźwiękiem

Problem	Rozwiązanie
Nie słycać dźwięku podczas korzystania z systemu operacyjnego Windows.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jeśli używasz głośników zewnętrznych z własnym zasilaniem, które są wyposażone w przełącznik włączania i wyłączania, upewnij się, że:<ul style="list-style-type: none"><li>- Przełącznik Włącz/Wyłącz jest w pozycji <b>Włącz</b>.</li><li>- Kabel zasilający głośnika jest podłączony do odpowiednio uziemionego, działającego gniazdka elektrycznego.</li></ul></li><li>• Jeśli używane głośniki zewnętrzne są wyposażone w regulator głośności, upewnij się, że ustawiono go w położeniu gwarantującym słyszalność dźwięku.</li><li>• Kliknij ikonę głośności w obszarze powiadomień systemu Windows na pasku zadań. Sprawdź ustawienia głośnika i głośności. Nie wyciszaj głośnika ani nie ustawiaj głośności na bardzo niski poziom.</li><li>• Jeśli komputer jest wyposażony w przedni panel audio, upewnij się, że regulator głośności jest w położeniu gwarantującym słyszalność dźwięku.</li><li>• Upewnij się, że zewnętrzne głośniki (i słuchawki, jeśli są używane) podłączono do właściwych złączy audio w komputerze. Większość kabli głośników ma takie same kolory, jak kolory złączy audio. <b>Informacja:</b> Podłączenie kabli zewnętrznego głośnika lub słuchawek do złącza audio powoduje automatyczne wyłączenie głośnika wewnętrznego (jeśli komputer jest w niego wyposażony). W większości przypadków, jeśli karta dźwiękowa jest zainstalowana w jednym z gniazd rozszerzeń, wbudowana funkcja audio płyty głównej jest wyłączona. W związku z tym należy użyć złączy na karcie dźwiękowej.</li><li>• Upewnij się, że program, którego używasz, jest przeznaczony dla systemu operacyjnego Microsoft Windows. Jeśli program został zaprojektowany do użytku w systemie DOS, nie korzysta z funkcji dźwięku systemu Windows. Program musi być skonfigurowany tak, aby korzystał z emulacji karty dźwiękowej SoundBlaster Pro albo SoundBlaster.</li><li>• Upewnij się, że sterowniki urządzenia audio są poprawnie zainstalowane.</li></ul>
Brak dźwięku z zestawu słuchawkowego lub słuchawek.	Wybierz zestaw słuchawkowy lub słuchawki jako domyślne urządzenie wyjściowe audio w zaawansowanych ustawieniach dźwięku.
Dźwięk jest dochodzi z zewnętrznych głośników.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Upewnij się, że kabel głośnika jest mocno wetknięty do złącza w komputerze.</li><li>• Upewnij się, że kabel łączący głośniki lewy i prawy jest należycie podłączony.</li><li>• Upewnij się, że ustawienia balansu są poprawne.<ol style="list-style-type: none"><li>1. Prawym przyciskiem myszy kliknij ikonę głośności w obszarze powiadomień systemu Windows na pasku zadań. Następnie kliknij polecenie <b>Otwórz mikser głośności</b> i wybierz odpowiedni głośnik.</li><li>2. Kliknij ikonę głośnika umieszczoną w górnej części okna regulacji głośności, a następnie kliknij kartę <b>Poziomy</b>.</li></ol></li></ul>

## Problemy z siecią

**Informacja:** Funkcje Wi-Fi i Bluetooth są opcjonalne.

Problem	Rozwiązanie
Komputer nie może połączyć się z siecią Ethernet LAN.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Podłącz kabel do złącza sieci Ethernet i złącza RJ45 koncentratora.</li><li>• Włącz funkcję Ethernet LAN w systemie UEFI BIOS.</li><li>• Włącz adapter sieci Ethernet LAN.<ol style="list-style-type: none"><li>1. Przejdź do <b>Panelu sterowania</b> i przełącz na widok dużych lub małych ikon.</li><li>2. Kliknij kolejno opcje <b>Centrum sieci i udostępniania</b> → <b>Zmień ustawienia karty sieciowej</b>.</li><li>3. Prawym przyciskiem myszy kliknij ikonę adaptera sieci Ethernet LAN i kliknij opcję <b>Włącz</b>.</li></ol></li><li>• Zaktualizuj lub ponownie zainstaluj sterownik sieci Ethernet LAN.</li><li>• Zainstaluj całe oprogramowanie sieciowe wymagane w środowisku używanej sieci. Zapytaj administratora sieci LAN o niezbędne oprogramowanie sieciowe.</li><li>• Ustaw jednakowe ustawienie duplexu dla portu w przełączniku i karty sieciowej. Jeśli dla karty skonfigurowano pełny duplex, upewnij się, że dla portu przełącznika również jest skonfigurowany pełny duplex. Ustawienie niewłaściwego trybu duplexu może powodować gorsze działanie karty, utratę danych albo zrywanie połączeń.</li></ul>
Jeśli komputer wyposażony w kartę Gigabit Ethernet łączy się z siecią z szybkością 1000 Mb/s, połączenie sieci Ethernet LAN zostaje przerwane lub występują błędy.	Podłącz kabel sieciowy do złącza sieci Ethernet przy użyciu kabla kategorii 5 i koncentratora/przełącznika 100 BASE-T (nie 100 BASE-X).
Funkcja Wake on LAN (WOL) nie działa.	Włącz funkcję Wake On LAN w systemie UEFI BIOS.
Funkcja Wi-Fi nie działa.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Włącz funkcję Wi-Fi w systemie UEFI BIOS.</li><li>• Włącz wszystkie urządzenia Wi-Fi.<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kliknij prawym przyciskiem myszy przycisk <b>Start</b>, aby otworzyć menu kontekstowe <b>Start</b>.</li><li>2. Kliknij przycisk <b>Menedżer urządzeń</b>. Jeśli zostanie wyświetlony monit o hasło administratora lub potwierdzenie, wpisz hasło lub potwierdź.</li><li>3. Rozwiń pozycję <b>Karty sieciowe</b>, aby wyświetlić wszystkie urządzenia sieciowe.</li><li>4. Kliknij każde z urządzeń Wi-Fi prawym przyciskiem myszy i kliknij polecenie <b>Włącz urządzenie</b>.</li></ol></li><li>• Włącz funkcję Wi-Fi w aplikacji Ustawienia w systemie Windows.<ol style="list-style-type: none"><li>1. Otwórz menu <b>Start</b>.</li><li>2. Kliknij <b>Ustawienia</b> → <b>Sieć i internet</b> → <b>Wi-Fi</b>.</li><li>3. Włącz funkcję Wi-Fi.</li></ol></li><li>• Zaktualizuj lub ponownie zainstaluj sterownik Wi-Fi.</li></ul>

Problem	Rozwiązanie
Funkcja Bluetooth nie działa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Włącz funkcje Bluetooth w systemie UEFI BIOS.</li> <li>• Włącz wszystkie urządzenia Bluetooth. <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kliknij prawym przyciskiem myszy przycisk <b>Start</b>, aby otworzyć menu kontekstowe <b>Start</b>.</li> <li>2. Kliknij przycisk <b>Menedżer urządzeń</b>. Jeśli zostanie wyświetlony monit o hasło administratora lub potwierdzenie, wpisz hasło lub potwierdź.</li> <li>3. Rozwiń pozycję <b>Bluetooth</b>, aby wyświetlić wszystkie urządzenia Bluetooth. Kliknij każde z urządzeń Bluetooth prawym przyciskiem myszy i kliknij polecenie <b>Włącz urządzenie</b>.</li> <li>4. Rozwiń węzeł <b>Karty sieciowe</b>, aby wyświetlić wszystkie urządzenia sieciowe. Kliknij każde z urządzeń Bluetooth prawym przyciskiem myszy i kliknij polecenie <b>Włącz urządzenie</b>.</li> </ol> </li> <li>• Włącz urządzenie radiowe Bluetooth. <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Otwórz menu <b>Start</b>.</li> <li>2. Kliknij kolejno pozycje <b>Ustawienia</b> → <b>Urządzenia</b> → <b>Urządzenia Bluetooth i inne</b>.</li> <li>3. Włącz przełącznik <b>Bluetooth</b>, aby włączyć funkcję Bluetooth.</li> </ol> </li> <li>• Zaktualizuj lub ponownie zainstaluj sterownik Bluetooth.</li> </ul>
Brak dźwięku z zestawu słuchawkowego lub słuchawek Bluetooth.	Wybierz zestaw słuchawkowy lub słuchawki Bluetooth jako domyślne urządzenie wyjściowe audio w zaawansowanych ustawieniach dźwięku.

## Problemy z wydajnością

Problem	Rozwiązanie
Na dyskach znajduje się zbyt wiele pofragmentowanych plików.	<p><b>Informacja:</b> Zależnie od wielkości dysków i ilości zapisanych na nich danych proces defragmentowania może potrwać nawet kilka godzin.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zamknij wszystkie otwarte programy i okna.</li><li>2. Otwórz menu <b>Start</b>.</li><li>3. Kliknij kolejno opcje <b>System</b> → <b>Eksplorator plików</b> → <b>Ten komputer</b>.</li><li>4. Prawym przyciskiem myszy kliknij dysk C, a następnie kliknij opcję <b>Właściwości</b>.</li><li>5. Kliknij kartę <b>Narzędzia</b>.</li><li>6. Kliknij przycisk <b>Optymalizuj</b>. Wybierz żądany dysk, a następnie kliknij opcję <b>Optymalizuj</b>.</li><li>7. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.</li></ol>
Niedobór wolnego miejsca na dysku.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wyczyść foldery Skrzynka odbiorcza, Elementy wysłane i Elementy usunięte w swojej aplikacji poczty e-mail.</li><li>• Oczyszczyć dysk C.<ol style="list-style-type: none"><li>1. Otwórz menu <b>Start</b>.</li><li>2. Kliknij kolejno opcje <b>System</b> → <b>Eksplorator plików</b> → <b>Ten komputer</b>.</li><li>3. Prawym przyciskiem myszy kliknij dysk C, a następnie kliknij opcję <b>Właściwości</b>.</li><li>4. Sprawdź ilość wolnego miejsca, a następnie kliknij opcję <b>Oczyszczanie dysku</b>.</li><li>5. Zostanie wyświetlona lista kategorii niepotrzebnych plików. Zaznacz kategorię, które chcesz usunąć, i kliknij przycisk <b>OK</b>.</li></ol></li><li>• Wyłącz niektóre funkcje systemu Windows lub usuń niektóre zbędne programy.<ol style="list-style-type: none"><li>1. Przejdź do <b>Panelu sterowania</b> i przełącz na widok dużych lub małych ikon.</li><li>2. Kliknij opcję <b>Programy i opcje</b>.</li><li>3. Wykonaj jedną z następujących czynności:<ul style="list-style-type: none"><li>- Aby wyłączyć niektóre funkcje systemu Windows, kliknij opcję <b>Włącz lub wyłącz funkcje systemu Windows</b>. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.</li><li>- Aby usunąć niektóre zbędne programy, wybierz program do usunięcia, a następnie kliknij opcję <b>Odinstaluj/Zmień</b> lub <b>Odinstaluj</b>.</li></ul></li></ol></li></ul>
Niedobór miejsca w pamięci.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prawym przyciskiem myszy kliknij pusty obszar pasku zadań i otwórz Menedżer zadań. Następnie zakończ część zadań, którymi się nie zajmujesz.</li><li>• Zainstaluj dodatkowe moduły pamięci.</li></ul>



## Problemy z dyskiem

Problem	Rozwiązanie
W menu systemu BIOS nie są widoczne niektóre lub żadne dyski.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Upewnij się, że kable sygnałowe i zasilające wszystkich dysków są prawidłowo podłączone.</li><li>• Upewnij się, że komputer jest prawidłowo skonfigurowany do obsługi dysków.<ul style="list-style-type: none"><li>- Jeśli na komputerze zainstalowano dyski SATA, upewnij się, że jest zainstalowany moduł obsługujący dyski SATA (jeden moduł dla pięciu dysków).</li><li>- Jeśli na komputerze zainstalowano dyski SAS, upewnij się, że jest zainstalowany moduł obsługujący dyski SAS (jeden moduł dla pięciu dysków) lub adapter LSI MegaRAID SAS.</li></ul></li></ul>

## Problemy z CD lub DVD

Problem	Rozwiązanie
Dysk CD lub DVD nie działa.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Upewnij się, że napęd optyczny obsługuje dyski CD lub DVD.</li><li>• Upewnij się, że dysk jest poprawnie włożony do napędu, nadrukiem do góry.</li><li>• Upewnij się, że włożony dysk jest czysty. W celu usunięcia kurzu i odcisków palców przetrzyj dysk czystą, miękką szmatką, przesuając ją od środka do krawędzi. Wycieranie dysku ruchem obrotowym może spowodować utratę danych.</li><li>• Upewnij się, że kable zasilający i sygnałowy są mocno wciśnięcie do gniazd w napędzie.</li><li>• Upewnij się, że włożony dysk nie jest porysowany ani uszkodzony. Spróbuj włożyć inny dysk, o którym wiadomo, że działa.</li><li>• Jeśli komputer jest wyposażony w kilka napędów CD lub DVD (albo ich kombinację), spróbuj włożyć dysk do innego napędu. Czasami tylko jeden napęd jest podłączony do podsystemu audio.</li></ul>
Nie można użyć startowego nośnika do odzyskiwania, takiego jak dysk CD Product Recovery, do uruchomienia komputera.	Upewnij się, że napęd CD lub DVD został ustawiony jako urządzenie o najwyższym priorytecie w menu priorytetu opcji rozruchu w systemie UEFI BIOS. <b>Informacja:</b> W niektórych modelach komputera kolejność startowa jest predefiniowana i nie można jej zmienić.
Wyświetla się czarny ekran zamiast filmu DVD.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zrestartuj aplikację odtwarzacza dysków DVD.</li><li>• Spróbuj ustawić mniejszą rozdzielczość ekranu albo głębię kolorów.</li><li>• Zamknij wszystkie otwarte pliki, a następnie uruchom ponownie komputer.</li></ul>
Film DVD nie jest odtwarzany.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Upewnij się, że powierzchnia dysku jest czysta i nieporysowana.</li><li>• Sprawdź kod regionu na dysku lub opakowaniu. Być może musisz kupić dysk z kodowaniem dla regionu, w którym używasz komputera.</li></ul>
Brak dźwięku lub podczas odtwarzania	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sprawdź ustawienia regulatorów głośności na komputerze i w</li></ul>

<b>Problem</b>	<b>Rozwiązanie</b>
filmu DVD wydobywa się dźwięk przerywany.	<p>głośnikach.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Upewnij się, że powierzchnia dysku jest czysta i nieporysowana.</li> <li>• Sprawdź wszystkie połączenia kablowe głośników.</li> <li>• W menu dysku DVD wybierz inną ścieżkę dźwiękową.</li> </ul>
Materiały są odtwarzane wolno lub z przerwami.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wyłącz wszystkie aplikacje działające w tle, takie jak program antywirusowy czy motyw pulpit.</li> <li>• Upewnij się, że ustawiona rozdzielczość odtwarzania filmów jest niższa niż 1152 x 864 pikseli.</li> </ul>
Wyświetla się komunikat o nieprawidłowym dysku lub niewykryciu dysku.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Upewnij się, że dysk jest włożony do napędu świecąca stroną do dołu.</li> <li>• Upewnij się, że ustawiona rozdzielczość odtwarzania filmów jest niższa niż 1152 x 864 pikseli.</li> <li>• Upewnij się, że dysk DVD lub CD został włożony do właściwego napędu optycznego. Na przykład nie należy umieszczać dysku DVD w napędzie obsługującym wyłącznie dyski CD.</li> </ul>

## Problemy ze złączem szeregowym

<b>Problem</b>	<b>Rozwiązanie</b>
Nie można uzyskać dostępu do złącza szeregowego.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Podłącz kabel szeregowy od złącza szeregowego w komputerze do urządzenia szeregowego. Jeśli urządzenie szeregowe ma własny kabel zasilający, podłącz ten kabel do uziemionego gniazda elektrycznego.</li> <li>• Włącz urządzenie szeregowe i nie wyłączaj go.</li> <li>• Zainstaluj wszystkie programy dołączone do urządzenia szeregowego. Więcej informacji znajduje się w dokumentacji dołączonej do urządzenia szeregowego.</li> <li>• W przypadku zainstalowania karty złącza szeregowego upewnij się, że jest ona poprawnie zainstalowana.</li> </ul>

## Problemy z oprogramowaniem

Problem	Rozwiązanie
Niektóre programy nie działają w oczekiwany sposób.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sprawdź, czy problem jest powodowany przez program.<ol style="list-style-type: none"><li>a. Upewnij się, że oprogramowanie jest zgodne z komputerem. Więcej informacji zawiera dokumentacja oprogramowania.</li><li>b. Sprawdź, czy inne oprogramowanie działa prawidłowo na komputerze.</li><li>c. Sprawdź, czy oprogramowanie, którego używasz, działa na innym komputerze.</li></ol></li><li>2. Jeśli problem jest powodowany przez program:<ul style="list-style-type: none"><li>• Sięgnij do drukowanej dokumentacji dostarczonej z programem lub do systemu pomocy programu.</li><li>• Zaktualizuj program.</li><li>• Odinstaluj program, a następnie ponownie go zainstaluj. Aby pobrać program, który jest wstępnie zainstalowany na komputerze, przejdź do strony <a href="https://pcsupport.lenovo.com">https://pcsupport.lenovo.com</a> i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.</li></ul></li></ol>

## Odzyskiwanie

Ta sekcja zawiera informacje o odzyskiwaniu systemu operacyjnego Windows 10. Należy postępować zgodnie z wyświetlanymi instrukcjami dotyczącymi odzyskiwania. Podczas procesu odzyskiwania dane na komputerze mogą zostać usunięte. Aby uniknąć utraty danych, należy wykonać kopię zapasową wszystkich danych, które chcesz zachować.

### Przywracanie plików systemowych i ustawień do wcześniejszego stanu

1. Przejdź do **Panelu sterowania** i przełącz na widok dużych lub małych ikon.
2. Kliknij kolejno opcje **Odzyskiwanie** → **Otwórz przywracanie systemu**. Następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

### Przywracanie plików z kopii zapasowej

**Informacja:** Jeśli używasz narzędzia Historia plików do przywracania plików z kopii zapasowej, upewnij się, że kopia zapasowa danych została wcześniej utworzona za pomocą tego narzędzia.

1. Przejdź do **Panelu sterowania** i przełącz na widok dużych lub małych ikon.
2. Kliknij kolejno opcje **Historia plików** → **Przywróć pliki osobiste**. Następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

## Resetowanie komputera

W procesie resetowania ustawień do stanu początkowego możesz zachować swoje pliki lub je usunąć podczas ponownego instalowania systemu operacyjnego.

**Informacja:** Elementy w graficznym interfejsie użytkownika (GUI) mogą ulec zmianie bez powiadomienia.

1. Otwórz menu **Start**, a następnie kliknij kolejno pozycje **Ustawienia** → **Aktualizacja i zabezpieczenia** → **Odzyskiwanie**.

2. W sekcji **Resetuj ustawienia komputera do stanu początkowego** kliknij pozycję **Wprowadzenie**.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zresetować ustawienia do stanu początkowego.

## Używanie opcji zaawansowanych

1. Otwórz menu **Start**, a następnie kliknij kolejno pozycje **Ustawienia** → **Aktualizacja i zabezpieczenia** → **Odzyskiwanie**.
2. W sekcji **Uruchamianie zaawansowane** kliknij kolejno pozycje **Uruchom ponownie teraz** → **Rozwiąż problemy** → **Opcje zaawansowane**.
3. Wybierz preferowaną opcję i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

## Automatyczne odzyskiwanie systemu Windows

**Informacja:** Upewnij się, że podczas odzyskiwania komputer jest podłączony do zasilania.

Środowisko odzyskiwania systemu Windows na komputerze działa niezależnie od systemu operacyjnego Windows 10. Umożliwia to odzyskiwanie lub naprawę systemu operacyjnego, nawet jeśli system operacyjny Windows 10 nie chce się uruchomić.

Po dwóch nieudanych próbach uruchomienia systemu środowisko odzyskiwania systemu Windows jest uruchamiane automatycznie. Następnie można wybrać opcje naprawy i odzyskiwania, wykonując instrukcje wyświetlane na ekranie.

## Tworzenie i używanie urządzenia USB odzyskiwania

Zaleca się jak najwcześniej utworzyć dysk USB odzyskiwania jako kopię zapasową dla programów do odzyskiwania systemu Windows. Napęd USB do odzyskiwania może być pomocny w diagnozowaniu i rozwiązywaniu problemów, jeśli fabrycznie zainstalowane programy do odzyskiwania Windows są uszkodzone.

### Tworzenie dysku USB odzyskiwania

**Uwaga:** Proces tworzenia spowoduje usunięcie wszystkich danych zapisanych na napędzie USB. Aby uniknąć utraty danych, należy wykonać kopię zapasową wszystkich danych, które chcesz zachować.

1. Upewnij się, że komputer jest podłączony do zasilania.
2. Przygotuj dysk USB o pojemności co najmniej 16 GB. Wymagana pojemność dysku USB zależy od wielkości obrazu odzyskiwania.
3. Podłącz do komputera przygotowany dysk USB.
4. Wpisz frazę **recovery** w polu wyszukiwania. Następnie kliknij przycisk **Utwórz dysk odzyskiwania**.
5. Kliknij przycisk **Tak** w oknie User Account Control, aby uruchomić program Recovery Media Creator.
6. W oknie Dysk odzyskiwania postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby utworzyć napęd USB do odzyskiwania.

### Używanie dysku USB odzyskiwania

Jeśli nie możesz uruchomić komputera, najpierw przejdź do tematu Rozdział 6 „Pomoc i obsługa techniczna” na stronie 47 i spróbuj rozwiązać problem samodzielnie. Jeśli nadal nie można uruchomić komputera, użyj napędu USB do odzyskiwania w celu odzyskania komputera.

1. Upewnij się, że komputer jest podłączony do zasilania.
2. Podłącz do komputera napęd USB do odzyskiwania.
3. Włącz lub zrestartuj komputer. Gdy zostanie wyświetlony ekran z logo, naciśnij klawisz F12. Pojawi się okno Boot Menu.
4. Jako urządzenie rozruchowe wybierz napęd USB do odzyskiwania.
5. Kliknij pozycję **Rozwiąż problemy**, aby wyświetlić opcjonalne rozwiązania dotyczące odzyskiwania.
6. Wybierz odpowiednie rozwiązanie dotyczące odzyskiwania. Następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ukończyć proces.

## Aktualizowanie sterownika urządzenia

**Uwaga:** Ponowna instalacja sterowników urządzeń powoduje zmianę dotychczasowej konfiguracji komputera.

Należy to zrobić w przypadku zaobserwowania spadku wydajności istniejącego komponentu lub dodania nowego komponentu. Wyklucza to sterownik jako potencjalną przyczynę problemu. Pobierz i zainstaluj najnowszy sterownik za pomocą jednej z następujących metod:

- Przez program Lenovo Vantage:  
Otwórz program Lenovo Vantage, aby sprawdzić dostępne pakiety aktualizacji. Jeżeli jest dostępny najnowszy pakiet aktualizacji systemu UEFI BIOS, pobierz go i zainstaluj, wykonując instrukcje wyświetlane na ekranie.
- Z serwisu WWW wsparcia Lenovo:  
Przejdź do witryny <https://pcsupport.lenovo.com> i wybierz wpis dla swojego komputera. Następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby pobrać i zainstalować niezbędne sterowniki oraz oprogramowanie.
- Z usługi Windows Update:

**Informacja:** Sterowniki urządzeń dostarczone przez witrynę Windows Update mogą być nieprzetestowane przez Lenovo. Zalecane jest pobieranie sterowników urządzeń od firmy Lenovo.

1. Otwórz menu **Start**.
2. Kliknij kolejno pozycje **Ustawienia** → **Aktualizacja i zabezpieczenia** → **Windows Update**.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.



---

## Rozdział 5. Wymiana części wymienianej przez klienta (CRU)

---

### Informacje o częściach wymienianych przez klienta (CRU)

Części wymieniane przez klienta (CRU) to części, które może modernizować lub wymieniać klient. W komputerach Lenovo stosowane są następujące rodzaje części wymienianych przez klienta:

- **Części CRU do samodzielnego montażu:** Części przystosowane do łatwej instalacji i wymiany przez personel klienta lub (za dodatkową opłatą) przez wykwalifikowanych serwisantów.
- **Części CRU objęte usługą opcjonalną:** Części przystosowane do instalacji i wymiany przez personel klienta, lecz wymagające nieco większych umiejętności technicznych. Instalacja lub wymiana takich części może też być realizowana przez wykwalifikowanych serwisantów w ramach gwarancji, jaką objęte jest urządzenie klienta.

Jeśli klient postanowi zainstalować część CRU we własnym zakresie, firma Lenovo przyśle odpowiednią część. Informacje na temat części CRU oraz instrukcje dotyczące wymiany są wysyłane wraz z produktem i dostępne w Lenovo na żądanie w dowolnym momencie. Może być wymagany zwrot części wymienionej na nową część CRU. Gdy konieczny jest zwrot, obowiązują następujące warunki: 1) Instrukcje zwrotu i opakowanie transportowe wraz z opłaconą etykietą wysyłkową zostaną wysłane wraz z zamiennymi częściami CRU. 2) Jeśli firma Lenovo nie otrzyma wadliwej części w ciągu trzydziestu (30) dni od otrzymania przez klienta zamiennej części CRU, klient może zostać obciążony kosztem zamiennej części CRU. Więcej informacji zawiera Ograniczona Gwarancja Lenovo pod adresem:

[https://www.lenovo.com/warranty/llw\\_02](https://www.lenovo.com/warranty/llw_02)

Zapoznaj się z niniejszą listą części wymienianych przez klienta (CRU) do swojego komputera.

#### Części CRU do samodzielnego montażu

- Klawiatura\*
- Mysz\*
- Pokrywa komputera
- Przednia obejma
- Dysk SSD M.2
- Moduł pamięci
- Napęd optyczny\*
- Karta PCI Express
- Uchwyt karty PCI Express
- Kabel zasilający
- Zestaw wkretów
- Dysk
- Wspornik dysku
- Gumowe poduszki dysku

#### Części CRU objęte usługą opcjonalną

- Model z baterią litową

- Zespół radiatora
- Zespół zasilacza

\* w wybranych modelach

---

## Wymiana części wymiennej przez klienta (CRU)

Wykonaj procedurę wymiany, aby wymienić część wymienną przez klienta (CRU).

### Kabel zasilający

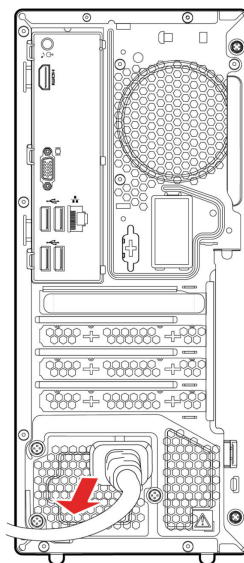
#### Wymagania wstępne

Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.

**Informacja:** Nie usuwaj kabla zasilającego, gdy komputer jest podłączony do prądu. W przeciwnym razie może wystąpić zwarcie.

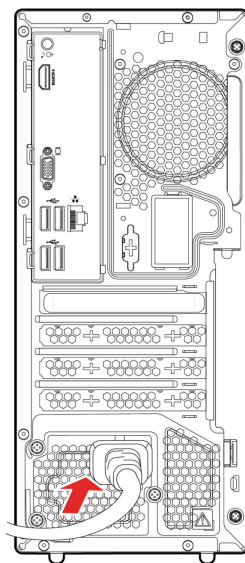
#### Procedura wymiany

1. Wyłącz komputer, a następnie usuń wszystkie podłączone urządzenia peryferyjne i kable.
2. Usuń kabel zasilający.



3. Podłącz nowy kabel zasilający do komputera.





4. Zainstaluj z powrotem wszystkie usunięte części.
5. Ustaw komputer pionowo. Następnie podłącz do komputera kabel zasilający i wszystkie wcześniej odłączone kable.

**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.

## Pokrywa komputera

### Wymagania wstępne

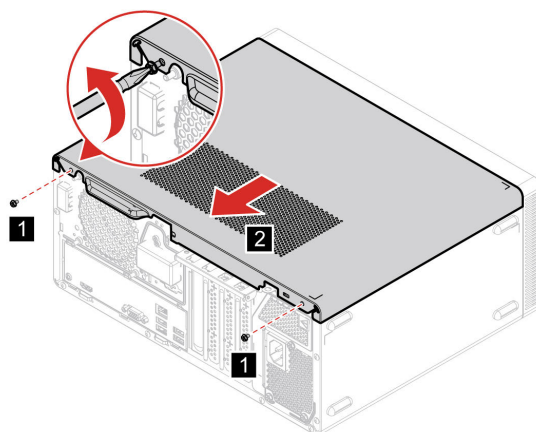
Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.



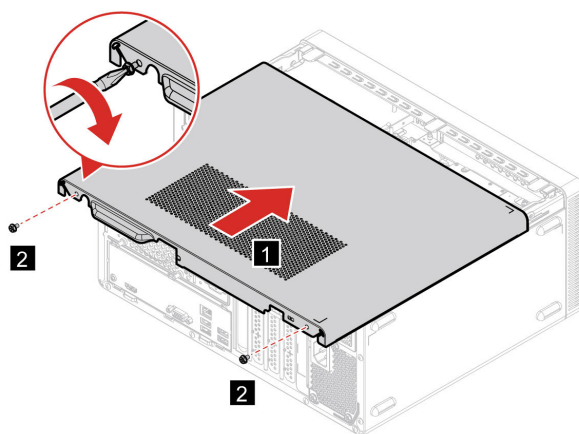
Przed otwarciem pokrywy komputera wyłącz go i zaczekaj kilka minut, aż ostygnie.

### Procedura wymiany

1. Wyłącz komputer, a następnie usuń wszystkie podłączone urządzenia i kable.
2. Usuń wszelkie urządzenia blokujące, które zabezpieczają pokrywę komputera.
3. Przytrzymaj boki komputera i delikatnie połóż go pokrywą komputera do góry.
4. Usuń wkręty i wysuń pokrywę komputera z obudowy.



5. Zainstaluj nową pokrywę komputera i zabezpiecz ją wkrętami.



6. Ustaw komputer pionowo. Następnie podłącz do komputera kabel zasilający i wszystkie wcześniej odłączone kable.

**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.

## Przednia obejma

### Wymagania wstępne

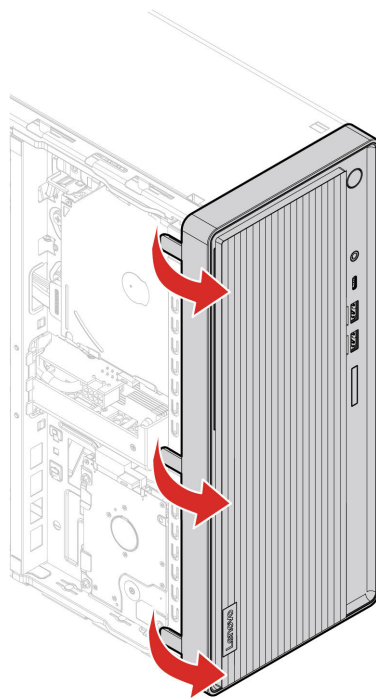
Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.



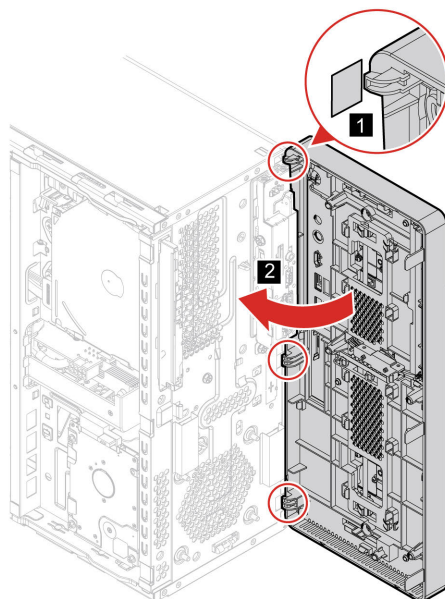
Przed otwarciem pokrywy komputera wyłącz go i zaczekaj kilka minut, aż ostygnie.

### Procedura wymiany

1. Wyłącz komputer, a następnie usuń wszystkie podłączone urządzenia i kable.
2. Usuń pokrywę komputera. Zobacz „Pokrywa komputera” na stronie 27.
3. Wyjmij przednią obejmę, zwalniając trzy plastikowe zaczepy, jak pokazano na ilustracji.



4. Zamontuj przednią obejmę, zatrzaskując trzy plastikowe zaczepy, jak pokazano na ilustracji.



5. Zainstaluj z powrotem wszystkie usunięte części.

6. Ustaw komputer pionowo. Następnie podłącz do komputera kabel zasilający i wszystkie wcześniej odłączone kable.

**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.

# Dysk

## Wymagania wstępne

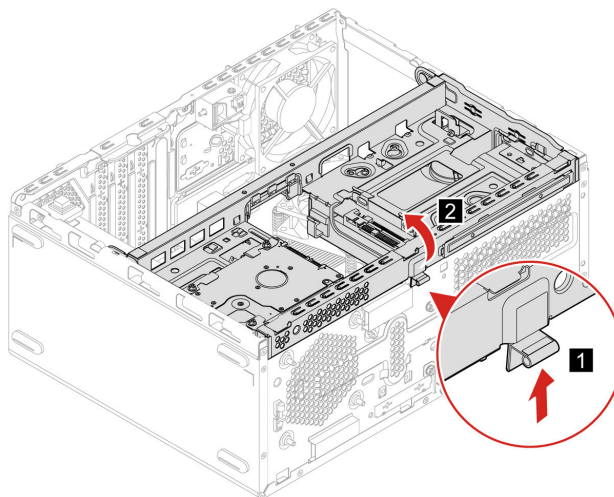
Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.

**Uwaga:** Dysk wewnętrzny jest bardzo wrażliwym urządzeniem. Niepoprawne postępowanie może spowodować uszkodzenie i trwałą utratę danych. W trakcie pracy z dyskiem wewnętrznym należy mieć na uwadze następujące wytyczne:

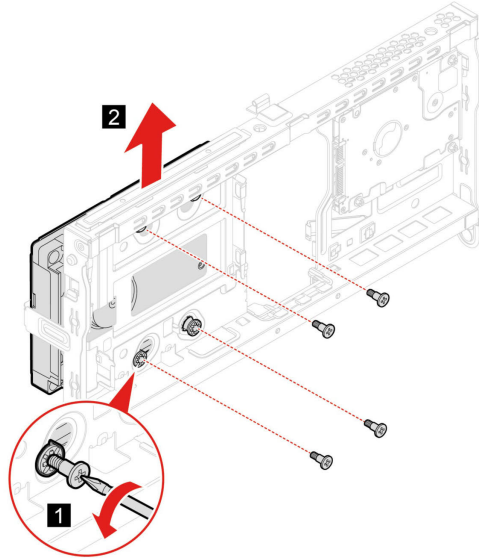
- Dysk należy wymieniać tylko w ramach modernizacji lub w razie konieczności oddania go do naprawy. Dysk nie jest przewidziany do częstych wymian.
- Przed wymianą dysku należy wykonać kopię zapasową wszystkich danych, które mają zostać zachowane.
- Nie wolno dotykać krawędzi dysku, na której znajdują się styki. W przeciwnym może dojść do uszkodzenia dysku.
- Nie wolno naciskać dysku.
- Nie wolno narażać dysku na wstrząsy ani drgania. Dysk należy położyć na miękkim materiale, takim jak kawałek tkaniny, który zamortyzuje ewentualne wstrząsy.

## Procedura wymiany

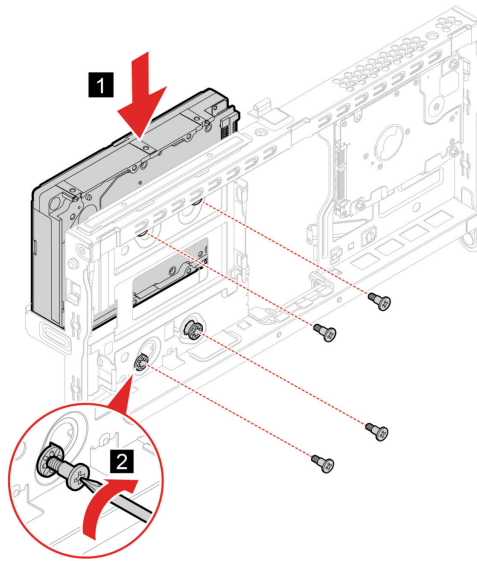
1. Wyłącz komputer, a następnie usuń wszystkie podłączone urządzenia i kable.
2. Usuń pokrywę komputera. Zobacz „Pokrywa komputera” na stronie 27.
3. Usuń przednią obejmę. Zobacz „Przednia obejmą” na stronie 28.
4. Wyjmij napęd optyczny. Zobacz „Napęd optyczny” na stronie 40.
5. Odchyl zespół wnęki napędu do góry.



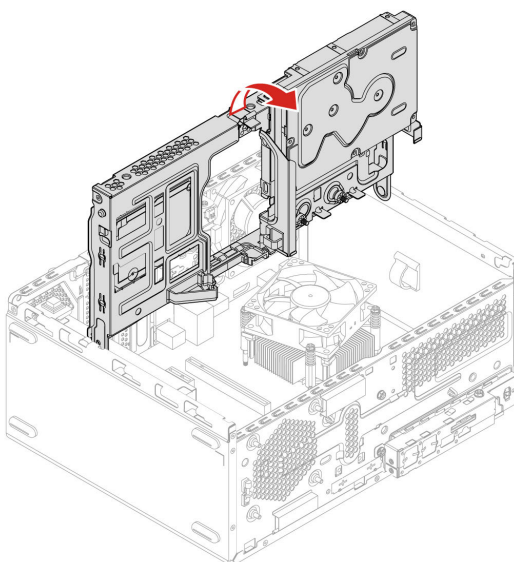
6. Odłącz kabel danych i kabel zasilania od dysku.
7. Wyjmij wkręty, a następnie usuń dysk ze wspornika.



8. Zainstaluj dysk i zamocuj go za pomocą wkrętów.



9. Obracaj zespół wężki napędu do dołu, aż wskoczy na miejsce.



10. Zainstaluj z powrotem wszystkie usunięte części.
11. Ustaw komputer pionowo. Następnie podłącz do komputera kabel danych i kabel zasilania.

**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.

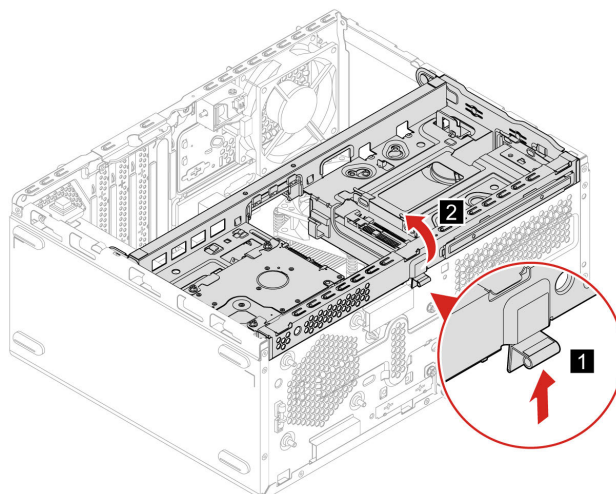
## Wspornik dysku

### Wymagania wstępne

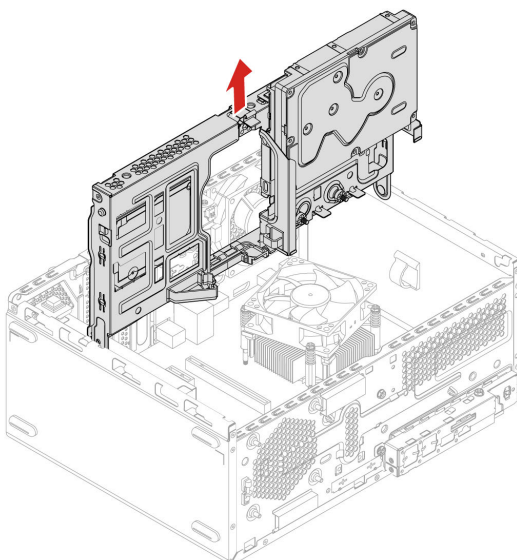
Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.

### Procedura wymiany

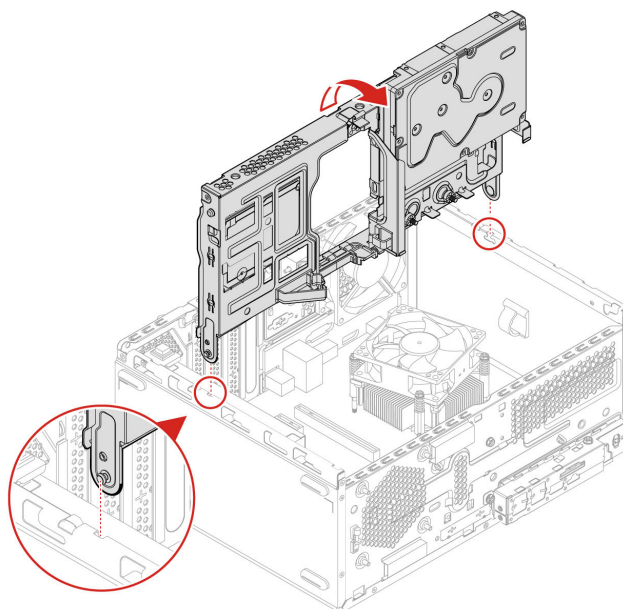
1. Wyłącz komputer, a następnie usuń wszystkie podłączone urządzenia i kable.
2. Usuń pokrywę komputera. Zobacz „Pokrywa komputera” na stronie 27.
3. Usuń przednią obejmę. Zobacz „Przednia obejmą” na stronie 28.
4. Odłącz kable danych i kable zasilające napędu optycznego i dysku.
5. Wyjmij napęd optyczny. Zobacz „Napęd optyczny” na stronie 40.
6. Usuń dysk. Zobacz „Dysk” na stronie 30.
7. Obróć zespół wnętrza napędu do góry.



8. Wyjmij wspornik dysku.



9. Zainstaluj nowy wspornik dysku i obróć wnękę napędu do dołu.



10. Zainstaluj z powrotem wszystkie usunięte części.
11. Ustaw komputer pionowo. Następnie podłącz do komputera kabel zasilający i wszystkie wcześniej odłączone kable.

**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.

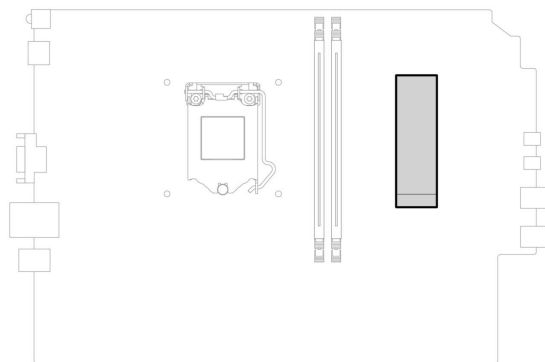
## Dysk SSD M.2

### Wymagania wstępne

Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.

**Uwaga:** Szczegółowe instrukcje dotyczące wymiany pamięci Optane podłączonej do gniazda dysku SSD M.2 znajdują się na stronie internetowej [https://support.lenovo.com/docs/tg\\_ssd](https://support.lenovo.com/docs/tg_ssd).

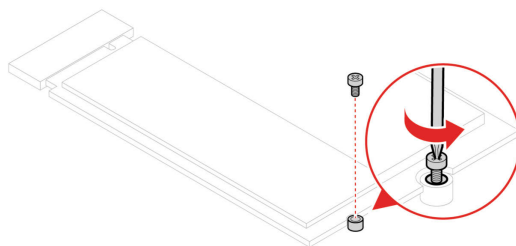
Na poniższej ilustracji przedstawiono położenie dysku SSD M.2 na płycie głównej.



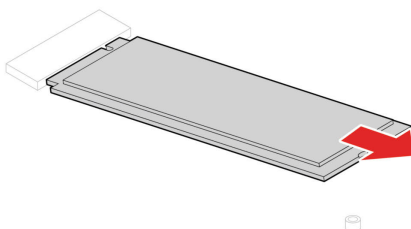
### Procedura wymiany



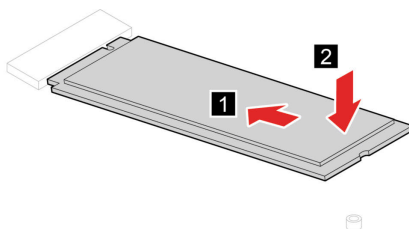
1. Wyłącz komputer, a następnie usuń wszystkie podłączone urządzenia i kable.
2. Usuń pokrywę komputera. Zobacz „Pokrywa komputera” na stronie 27.
3. Usuń przednią obejmę. Zobacz „Przednia obejmą” na stronie 28.
4. Wyjmij wkręty z dysku SSD M.2.



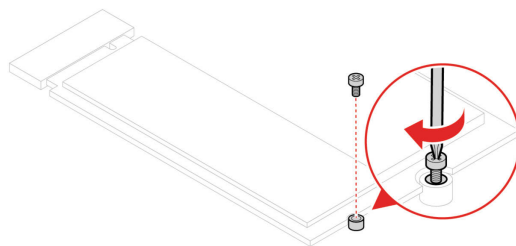
5. Wsuń dysk SSD M.2.



6. Zainstaluj dysk SSD M.2.



7. Zamocuj dysk SSD M.2 za pomocą wkrętu.



8. Zainstaluj z powrotem wszystkie usunięte części.
9. Ustaw komputer pionowo. Następnie podłącz do komputera kabel zasilający i wszystkie wcześniej odłączone kable.

**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.

## Zespół zasilacza

### Wymagania wstępne

Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.

**Uwaga:** Nie wolno otwierać komputera ani próbować go naprawiać przed zapoznaniem się z *Podręcznik z ważnymi informacjami o produkcji.*

Chociaż komputer nie zawiera ruchomych części (z wyjątkiem kabla zasilającego), bezpieczeństwo i konieczność zachowania zgodności z właściwą certyfikacją UL (Underwriters Laboratories) wymaga zamieszczenia poniższych ostrzeżeń.

### ZAGROŻENIE:



**Niebezpieczne ruchome części. Nie zbliżać palców ani innych części ciała.**

### ZAGROŻENIE:

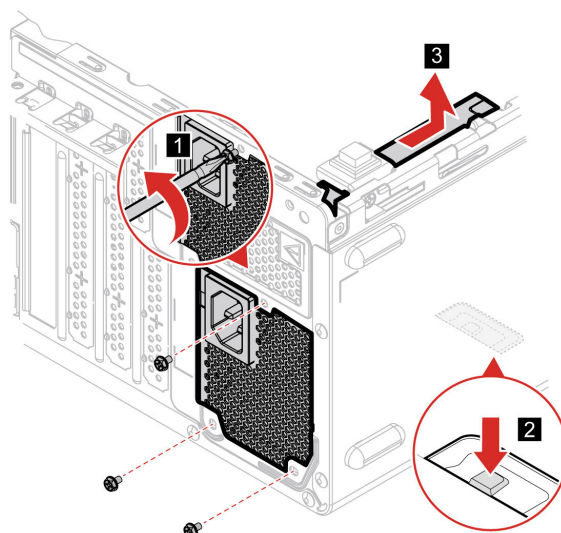
**Nie wolno zdejmować obudowy zasilacza ani usuwać jakiegokolwiek części, do której dołączono etykietę o poniższej treści.**



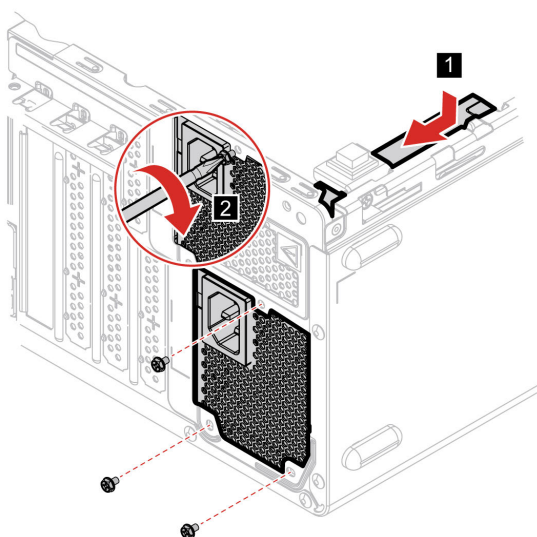
**W komponentach oznaczonych tą etykietą występuje niebezpieczne napięcie, prąd i poziomy energetyczne. W środku podzespołów nie ma żadnych części wymagających obsługi. Jeśli istnieje podejrzenie wadliwego działania jednej z tych części, to należy skontaktować się z pracownikiem serwisu.**

### Procedura wymiany

1. Wyłącz komputer, a następnie usuń wszystkie podłączone urządzenia i kable.
2. Usuń pokrywę komputera. Zobacz „Pokrywa komputera” na stronie 27.
3. Usuń przednią obejmę. Zobacz „Przednia obejmą” na stronie 28.
4. Usuń wspornik dysku. Zobacz „Wspornik dysku” na stronie 32.
5. Odłącz kable zespołu zasilacza od płyty głównej.
6. Usuń wkręty, naciśnij przycisk blokowania i wysuń zespół zasilacza z komputera.



7. Podłącz kable nowego zespołu zasilacza do płyty głównej.
8. Zainstaluj zespół zasilacza i przykręć wkręty.



9. Zainstaluj z powrotem wszystkie usunięte części.
10. Ustaw komputer pionowo. Następnie podłącz do komputera kabel zasilający i wszystkie wcześniej odłączone kable.

**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.

## Bateria pastylkowa

### Wymagania wstępne

Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.

**Uwaga:** Nie wolno otwierać komputera ani próbować go naprawiać przed zapoznaniem się z Podręcznik z ważnymi informacjami o produkcie.



## NIEBEZPIECZEŃSTWO

**Nieprawidłowo wymieniona bateria pastylkowa, może wybuchnąć. Bateria pastylkowa zawiera niewielką ilość substancji szkodliwej dla zdrowia. Aby uniknąć niebezpieczeństwa odniesienia obrażeń:**

- Do wymiany należy używać tylko akumulatorów typu zalecanego przez Lenovo.
- Nie należy wystawiać akumulatora na działanie ognia.
- Nie należy wystawiać akumulatorów na działanie zbyt wysokiej temperatury.
- Nie należy wystawiać akumulatorów na działanie wody lub deszczu.
- Nie należy ich zwierać.
- Akumulatorów nie wolno upuszczać, zgniatać, przebijać ani narażać na działanie dużych sił. Nadmierna eksploatacja albo nieprawidłowe użycie baterii lub akumulatora może spowodować ich przegrzanie, a w konsekwencji „wydobywanie się” gazów lub płomieni z akumulatora lub baterii pastylkowej.

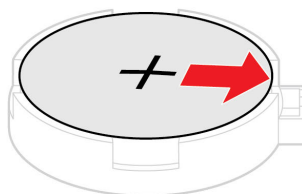
**Informacja:** W przypadku konieczności utylizacji baterii zapoznaj się z sekcją „Uwaga dotycząca pastylkowej baterii litowej” w Podręczniku na temat bezpieczeństwa i gwarancji.

Komputer wyposażono w specjalną pamięć przechowującą informacje o dacie, godzinie i ustawieniach opcji wbudowanych, takich jak konfiguracja złącza równoległego. Bateria pastylkowa umożliwia przechowywanie tych informacji, kiedy komputer jest wyłączony.

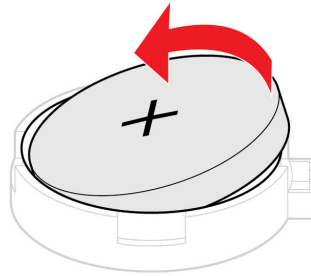
Bateria pastylkowa zazwyczaj nie wymaga ładowania ani konserwacji przez cały okres eksploatacji. Jednak kiedyś musi on dobiec końca. Jeśli bateria pastylkowa przestanie działać, informacje o dacie, godzinie i konfiguracji (w tym hasła) zostaną utracone. Po włączeniu komputera zostanie wyświetlony komunikat o błędzie.

### Procedura wymiany

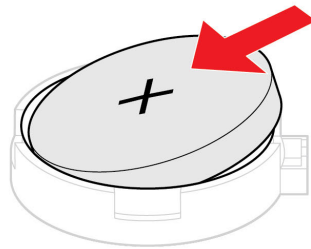
1. Wyłącz komputer, a następnie usuń wszystkie podłączone urządzenia i kable.
2. Usuń pokrywę komputera. Zobacz „Pokrywa komputera” na stronie 27.
3. Otwórz zatrzask.



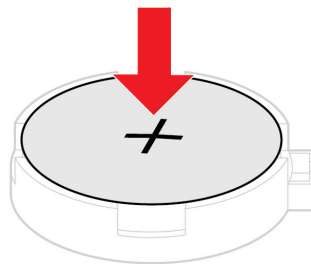
4. Usuń baterię pastylkową.



5. Włóż baterię pastylkową.



6. Zabezpiecz baterię pastylkową zatrzaskiem.



7. Zainstaluj z powrotem wszystkie usunięte części.

8. Ustaw komputer pionowo. Następnie podłącz do komputera kabel zasilający i wszystkie wcześniej odłączone kable.

**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.

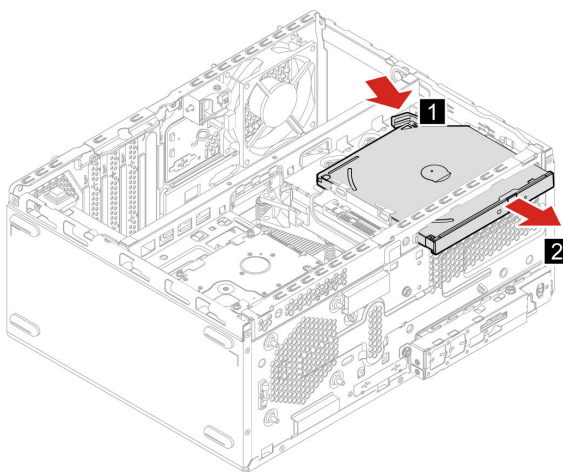
## Napęd optyczny

### Wymagania wstępne

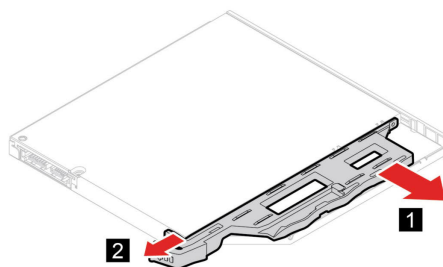
Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.

### Procedura wymiany

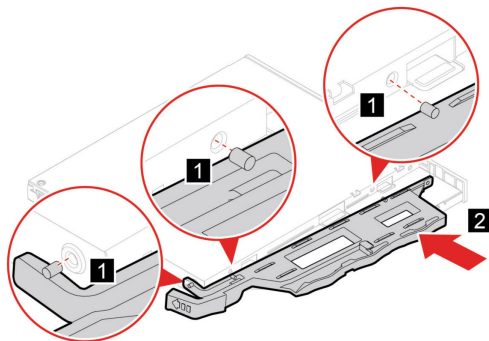
1. Usuń pokrywę komputera. Zobacz „Pokrywa komputera” na stronie 27.
2. Usuń przednią obciążarkę. Zobacz „Przednia obciążarka” na stronie 28.
3. Odłącz kabel danych i kabel zasilania z tyłu napędu optycznego.
4. Naciśnij przycisk zwalniający i wypchnij napęd optyczny z przedniej części obudowy.



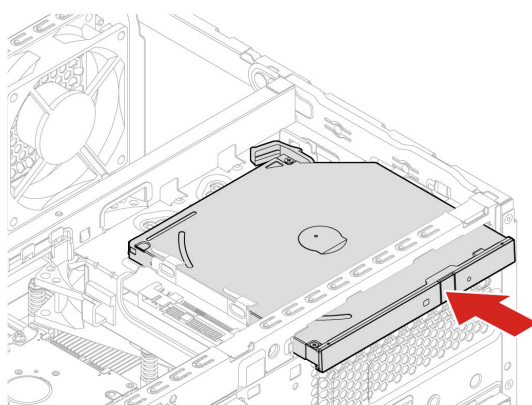
5. Odłącz wspornik od napędu optycznego.



6. Zainstaluj wspornik napędu optycznego na napędzie optycznym.



7. Zainstaluj napęd optyczny i podłącz kable.



8. Zainstaluj z powrotem wszystkie usunięte części.

9. Podłącz do komputera kabel zasilający i wszystkie wcześniej odłączone kable.

**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.

## Zespół radiatora

### Wymagania wstępne

Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.

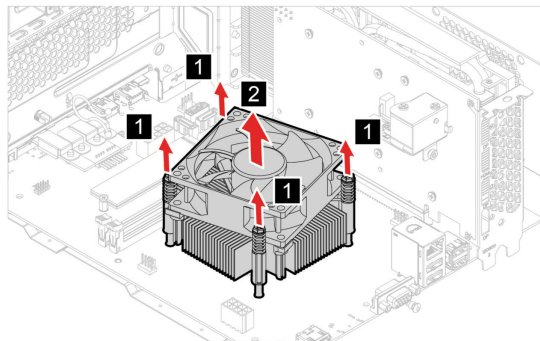


Radiator może być gorący. Przed otwarciem pokrywy wyłącz komputer i zaczekaj kilka minut, aż ostygnie.

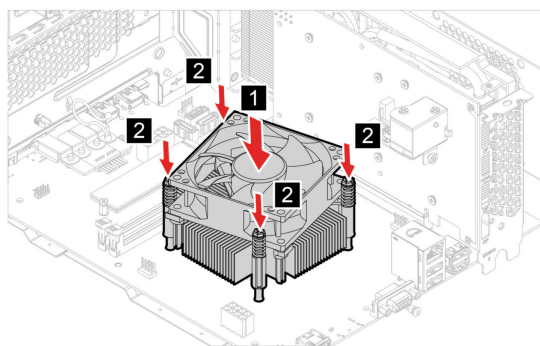
### Procedura wymiany

1. Wyłącz komputer, a następnie usuń wszystkie podłączone urządzenia i kable.
2. Usuń pokrywę komputera. Zobacz „Pokrywa komputera” na stronie 27.
3. Usuń przednią obejmę. Zobacz „Przednia obejmą” na stronie 28.
4. Usuń wspornik dysku. Zobacz „Wspornik dysku” na stronie 32.

5. Wykręć wkręty. Następnie wyjmij radiator.



6. Zainstaluj radiator i zamocuj go za pomocą wkrętów.



7. Zainstaluj z powrotem wszystkie usunięte części.

8. Ustaw komputer pionowo. Następnie podłącz do komputera kabel zasilający i wszystkie wcześniej odłączone kable.

**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.

## Karta PCI Express

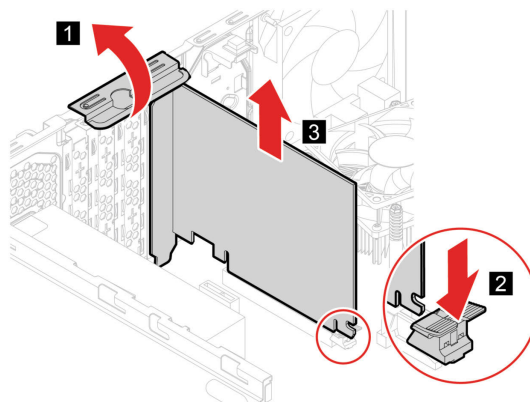
### Wymagania wstępne

Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.

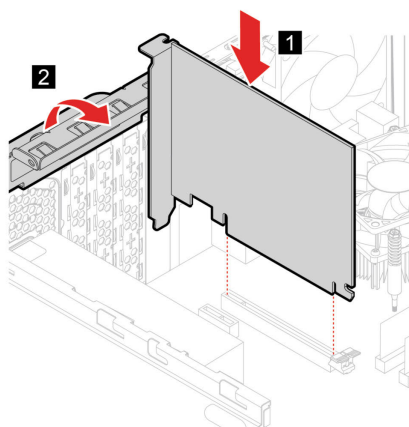
### Procedura wymiany

1. Wyłącz komputer, a następnie usuń wszystkie podłączone urządzenia i kable.
2. Usuń pokrywę komputera. Zobacz „Pokrywa komputera” na stronie 27.
3. Usuń przednią obejmę. Zobacz „Przednia obejma” na stronie 28.
4. Usuń wspornik dysku. Zobacz „Wspornik dysku” na stronie 32.
5. Obróć zatrzask przytrzymujący kartę i zatrzask karty, aby wyjąć kartę PCI-Express.





6. Zainstaluj kartę PCI-Express, a następnie zabezpiecz ją, zamykając zatrzask karty.



7. Zainstaluj z powrotem wszystkie usunięte części.

8. Następnie podłącz do komputera wszystkie odłączone kable oraz podłącz kabel zasilania do gniazda elektrycznego.

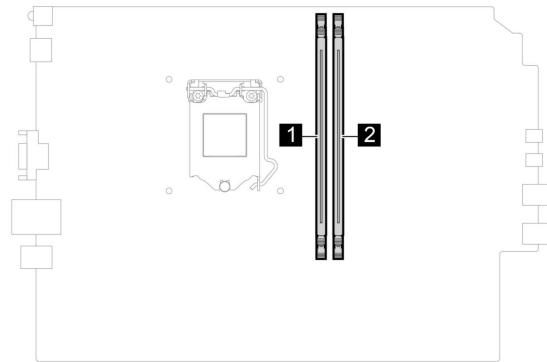
**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.

## Moduł pamięci

### Wymagania wstępne

Przed rozpoczęciem należy przeczytać temat Dodatek A „Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa” na stronie 51 i wydrukować niniejsze instrukcje.

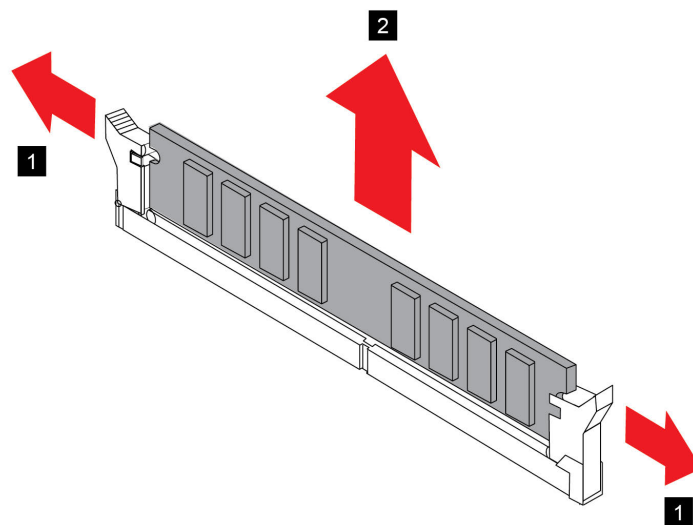
Konieczne przestrzegaj kolejności instalowania modułów pamięci pokazanej na ilustracji.



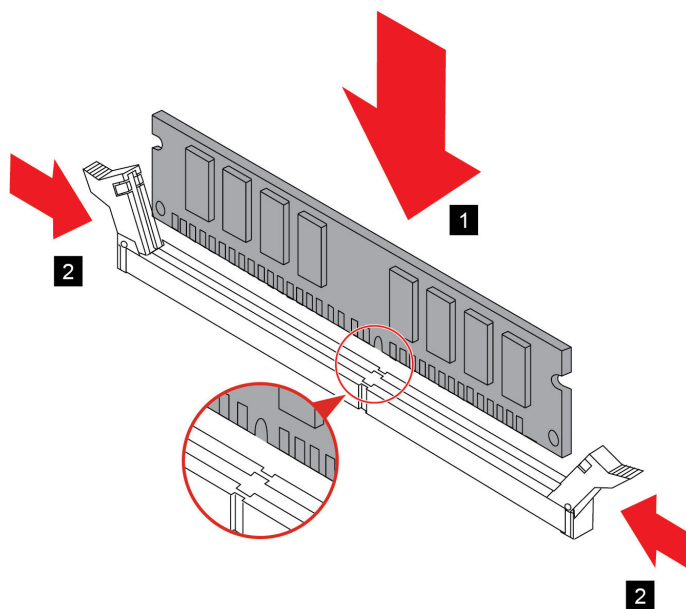
**Uwaga:** Nie dotykaj krawędzi modułu pamięci, na której są styki. W przeciwnym razie moduł pamięci może ulec uszkodzeniu.

#### **Procedura wymiany**

1. Wyłącz komputer, a następnie usuń wszystkie podłączone urządzenia i kable.
2. Usuń pokrywę komputera. Zobacz „Pokrywa komputera” na stronie 27.
3. Usuń przednią obejmę. Zobacz „Przednia obejmą” na stronie 28.
4. Zwolnij zatrzaski i usuń moduł pamięci.



5. Zainstaluj moduł pamięci i zabezpiecz go zatrzaskami.



6. Zainstaluj z powrotem wszystkie usunięte części.
7. Następnie podłącz do komputera wszystkie odłączone kable oraz podłącz kabel zasilania do gniazda elektrycznego.

**Informacja:** Jeśli jest dostępne urządzenie blokujące, użyj go do zablokowania komputera.



---

## Rozdział 6. Pomoc i obsługa techniczna

---

### Zasoby samopomocy

Skorzystaj z następujących zasobów samopomocy, aby uzyskać więcej informacji o komputerze i rozwiązywaniu problemów.

---

Zasoby	Jak uzyskać dostęp?
<p>Użyj programu Lenovo Vantage, aby:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Konfigurować ustawienia sprzętu.</li><li>Pobierać i instalować aktualizacje systemu UEFI BIOS, sterowników i oprogramowania sprzętowego.</li><li>Zabezpieczyć komputer przed zagrożeniami zewnętrznymi.</li><li>Sprawdzić status gwarancji komputera.</li><li>Uzyskanie dostępu do <i>podręcznika użytkownika</i> i pomocnych artykułów.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Otwórz menu <b>Start</b> i kliknij pozycję <b>Lenovo Vantage</b>.</li><li>Użyj funkcji Windows Search.</li></ul>
<p>Dokumentacja produktu:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><i>Podręcznik na temat bezpieczeństwa i gwarancji</i></li><li><i>Podręcznik konfiguracji</i></li><li>Ten <i>podręcznik użytkownika</i></li><li><i>Regulatory Notice</i></li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>Przejdź pod adres <a href="https://pcsupport.lenovo.com">https://pcsupport.lenovo.com</a>.</li><li>Wykryj model komputera lub wybierz model ręcznie.</li><li>Wybierz pozycję <b>Documentation</b> (Dokumentacja) i odfiltruj żadaną dokumentację.</li></ol>
<p>Serwis WWW wsparcia Lenovo zawiera najnowsze informacje dotyczące wsparcia, między innymi:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Sterowniki i oprogramowanie</li><li>Rozwiązania diagnostyczne</li><li>Gwarancja na produkt i usługi</li><li>Szczegóły produktu i części</li><li>Baza wiedzy i najczęściej zadawane pytania</li></ul>	<p><a href="https://pcsupport.lenovo.com">https://pcsupport.lenovo.com</a></p>
<p>Pomoc systemu Windows</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>Otwórz menu <b>Start</b> i kliknij pozycję <b>Uzyskaj pomoc</b> lub <b>Porady</b>.</li><li>Użyj funkcji Windows Search lub osobistego asystenta Cortana®.</li><li>Serwis WWW wsparcia Microsoft: <a href="https://support.microsoft.com">https://support.microsoft.com</a></li></ul>

---

---

## Kontakt telefoniczny z firmą Lenovo

Jeśli nie udało się rozwiązać problemu i nadal potrzebujesz pomocy, zadzwoń do Centrum wsparcia dla klientów Lenovo.

### Zanim się skontaktujesz z firmą Lenovo

Zanim skontaktujesz się z firmą Lenovo, przygotuj następujące rzeczy:

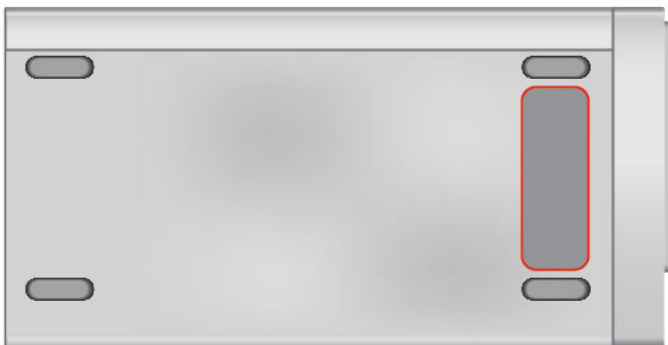
1. Zapis objawów problemu i dotyczących go szczegółów:

- Na czym polega problem? Czy występuje zawsze, czy tylko sporadycznie?
- Komunikat o błędzie lub kod błędu
- Jakiego systemu operacyjnego używasz? Jakiej wersji?
- Jakie aplikacje były uruchomione w chwili wystąpienia problemu?
- Czy problem można odtworzyć? Jeśli tak, to w jaki sposób?

2. Zapis informacji o systemie:

- Nazwa produktu
- Typ i numer modelu komputera

Na ilustracji poniżej pokazano lokalizację etykiety z typem i numerem seryjnym komputera.



## Centrum wsparcia dla klientów Lenovo

Podczas okresu gwarancyjnego możesz zadzwonić do Centrum wsparcia dla klientów Lenovo, aby uzyskać pomoc.

### Numery telefonów

Aby uzyskać listę numerów telefonów do działu wsparcia Lenovo w danym kraju lub regionie, przejdź do następującej strony:

<https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumberlist>

**Informacja:** Numery telefonów mogą ulec zmianie bez uprzedzenia. Jeśli nie ma tam numeru dla danego kraju lub regionu, skontaktuj się ze sprzedawcą lub przedstawicielem Lenovo ds. marketingu.

### Usługi dostępne w okresie gwarancyjnym

- Określanie problemów — do dyspozycji jest przeszkolony personel, który pomaga w określaniu problemów ze sprzętem i w podejmowaniu decyzji o niezbędnych działaniach mających na celu usunięcie problemu.

- Naprawa sprzętu firmy Lenovo – jeśli przyczyną problemu jest sprzęt objęty gwarancją firmy Lenovo, dostępny jest przeszkolony personel, który zapewnia odpowiedni zakres serwisu.
- Zarządzanie zmianami serwisowymi – sporadycznie mogą wystąpić zmiany, których wprowadzenie jest wymagane po sprzedaży produktu. Firma Lenovo lub autoryzowany przez nią reseler zapewni wprowadzenie wybranych zmian serwisowych (Engineering Changes – EC), które mają zastosowanie do danego sprzętu.

### **Nieobejmowane usługi**

- wymianę lub instalowanie części innych niż wyprodukowane przez firmę Lenovo lub nieobjętych gwarancją firmy Lenovo;
- identyfikacji źródeł problemów z oprogramowaniem;
- konfigurowania UEFI BIOS jako części instalacji lub modernizacji;
- zmian, modyfikacji lub aktualizacji sterowników urządzeń;
- instalowania i obsługi sieciowego systemu operacyjnego (network operating system – NOS);
- instalowania i obsługi programów.

Warunki Ograniczonej Gwarancji mające zastosowanie do produktu sprzętowego Lenovo podano w sekcji „Informacje dotyczące gwarancji” w *Podręczniku na temat bezpieczeństwa i gwarancji* dołączonym do komputera.

---

## **Zakup dodatkowych usług**

W okresie gwarancyjnym i po jego zakończeniu można nabyć dodatkowe usługi Lenovo pod adresem:

<https://www.lenovo.com/services>

Dostępność tych usług oraz ich nazewnictwo są różne w poszczególnych krajach i regionach.





---

## Dodatek A. Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

---

### Uwagi dotyczące bezpieczeństwa

Niniejsze informacje pomagają bezpiecznie korzystać z komputera. Należy zachować wszelkie informacje dołączone do komputera i stosować się do nich. Informacje zamieszczone w niniejszym dokumencie nie wpływają ani na warunki zawarte w umowie nabycia, ani na warunki Ograniczonej Gwarancji. Więcej informacji na ten temat zawiera rozdział „Informacje dotyczące gwarancji” w *Podręczniku na temat bezpieczeństwa i gwarancji* dołączonym do komputera.

Bezpieczeństwo klienta jest bardzo ważne. Nasze produkty są projektowane tak, aby były skuteczne i bezpieczne w użytkowaniu. Jednak komputery osobiste są urządzeniami elektronicznymi. Kable zasilające, zasilacze i inne elementy mogą stanowić potencjalne zagrożenie bezpieczeństwa i przy niewłaściwym użytkowaniu mogą spowodować obrażenia lub szkody materialne. Aby zmniejszyć to zagrożenie, należy postępować zgodnie z instrukcjami dołączonymi do produktu, przestrzegając ostrzeżeń znajdujących się na produkcie i w instrukcjach obsługi oraz przejrzeć dokładnie informacje zawarte w niniejszym dokumencie. Uważne stosowanie się do informacji zawartych w niniejszym dokumencie i dostarczonych wraz z produktem pomoże ochronić się przed niebezpieczeństwem i utworzyć bezpieczne środowisko pracy z komputerem. Jeśli komputer jest używany w sposób nieprzewidziany przez producenta, ochrona zapewniona przez komputer może być ograniczona.

**Informacja:** Informacje te zawierają odniesienia do zasilaczy i baterii. Niektóre produkty, takie jak głośniki i monitory, są dostarczane z zewnętrznym zasilaczem. Do nich właśnie odnoszą się informacje z tego rozdziału. Ponadto produkty komputerowe zawierają wewnętrzną baterię wielkości monety zapewniającą zasilanie zegarowi systemowemu w czasie, gdy komputer jest wyłączony, dlatego uwagi związane z baterią i dotyczące bezpieczeństwa odnoszą się do wszystkich produktów komputerowych.

---

### Zdarzenia wymagające natychmiastowej reakcji

Produkty mogą ulec uszkodzeniu wskutek niewłaściwego użytkowania lub zaniedbania. Niektóre uszkodzenia są poważne i wymagają, aby zaprzestać używania produktu do czasu jego przeglądu oraz, jeśli niezbędna okaże się naprawa, do czasu jej wykonania przez autoryzowany serwis.

Tak jak w przypadku każdego urządzenia elektrycznego, na produkt należy zwracać szczególną uwagę, gdy jest włączony.

W bardzo rzadkich przypadkach można poczuć zapach, zauważyć smugę dymu lub iskrzenie wydobywające się z produktu. Czasem również można usłyszeć odgłosy trzasków, pękania lub syczenia. Może to oznaczać, że wewnętrzny komponent elektroniczny zepsuł się w sposób kontrolowany i bezpieczny. Może to jednak również wskazywać na ewentualne zagrożenie bezpieczeństwa. W żadnym z tych przypadków nie należy podejmować ryzyka ani prób samodzielnej diagnozy sytuacji. Należy skontaktować się z Centrum Wsparcia dla Klientów. Poniższy serwis WWW zawiera listę telefonów do punktów serwisu i pomocy technicznej:

<https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumberlist>

Komputer i jego komponenty należy często przeglądać pod kątem uszkodzeń, śladów zużycia lub innych oznak zagrożenia. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości dotyczących stanu któregokolwiek z komponentów nie należy używać produktu. Aby uzyskać informacje na temat

sprawdzania produktu i, jeśli okaże się to konieczne, jego naprawy, należy skontaktować się z Centrum Wsparcia Klienta lub producentem produktu.

**W tych rzadkich przypadkach, gdy można zauważyć poniższe objawy, albo jeśli wystąpią jakiegokolwiek zastrzeżenia związane z bezpieczeństwem, należy zaprzestać używania produktu, odłączyć go od źródła zasilania i linii telefonicznych do czasu skontaktowania się z Centrum Wsparcia Klienta i uzyskania dalszych wskazówek.**

- Kable zasilające, wtyczki, przedłużacze, zabezpieczenia przeciwprzepięciowe oraz zasilacze, na których pojawiły się pęknięcia, które zostały złamane albo zniszczone.
- Oznaki przegrzania, dym, iskrzenie lub pojawienie się ognia.
- Uszkodzenie baterii (pęknięcia, wgniecenia lub zgięcia), wyciek z baterii lub gromadzenie się na niej nieznanych substancji.
- Odgłosy trzasków, pękania, syczenie albo silny zapach dobywający się z produktu.
- Oznaki rozlania płynu lub ślady po upadku jakiegoś przedmiotu na produkt, kabel zasilający lub zasilacz.
- Komputer, kabel zasilający lub zasilacz zostały narażone na kontakt z wodą.
- Produkt został upuszczony lub w jakikolwiek inny sposób zniszczony.
- Produkt, obsługiwany zgodnie z instrukcją obsługi, nie działa poprawnie.

**Informacja:** Jeśli objawy te dotyczą innego produktu (na przykład przedłużacza), który nie jest produkowany dla lub przez Lenovo, należy zaprzestać używania takiego produktu i skontaktować się z jego producentem w celu uzyskania stosownych instrukcji lub produktu na wymianę.

---

## Serwisowanie i modernizacja

Nie należy próbować samodzielnie naprawiać produktu, chyba że Centrum wsparcia dla klientów udzieli odpowiednich instrukcji lub można znaleźć je w dokumentacji. Należy korzystać tylko z usług dostawcy usług upoważnionego do naprawy danego produktu.

**Informacja:** Klient może we własnym zakresie dokonywać aktualizacji lub wymiany niektórych części komputera. Modernizację zazwyczaj określa się mianem opcji. Części zamienne przeznaczone do instalowania przez Klientów określane są mianem Części Wymienianych przez Klienta (Customer Replaceable Units — CRU). Lenovo dostarcza dokumentację z instrukcjami, kiedy Klient może zainstalować opcje lub wymienić części CRU. Podczas instalacji lub wymiany części należy ściśle przestrzegać wszystkich instrukcji. Wyłączona kontrolka zasilania niekoniecznie oznacza zerowy poziom napięcia w produkcie. Przed zdjęciem obudowy produktu wyposażonego w kabel zasilający należy zawsze upewnić się, że zasilanie jest wyłączone, a produkt został odłączony od wszelkich źródeł zasilania. Wszelkie pytania i wątpliwości należy zgłosić Centrum wsparcia dla klientów.

Chociaż komputer nie zawiera ruchomych części (z wyjątkiem kabla zasilającego), bezpieczeństwo użytkownika wymaga zamieszczenia następujących ostrzeżeń.



Części ruchome:

Nie zbliżaj palców ani innych części ciała do niebezpiecznych ruchomych części. W razie obrażeń ciała natychmiast skorzystaj z pomocy medycznej.



Gorąca powierzchnia:

Unikaj dotykania gorących komponentów wewnątrz komputera. Podczas pracy niektóre komponenty mogą się nagrzewać, co grozi oparzeniem. Przed otwarciem pokrywy wyłącz komputer, odłącz go od źródła zasilania i odczekaj około 10 minut, aż jego komponenty ostygną.



Po wymianie części wymienianej przez klienta (CRU), załóż z powrotem wszystkie pokrywy ochronne, w tym pokrywę komputera, przed podłączeniem zasilania i włączeniem komputera. Jest to istotne, ponieważ pozwoli uniknąć porażenia prądem i ograniczyć zakres ewentualnego ognia, który może się pojawić w bardzo specyficznych warunkach.



Ostre krawędzie:

Podczas wymiany części CRU uważaj na ostre krawędzie i rogi, które mogą powodować obrażenia ciała. W razie obrażeń ciała natychmiast skorzystaj z pomocy medycznej.

---

## Kable zasilające i zasilacze



### NIEBEZPIECZEŃSTWO

Należy używać tylko kabli zasilających i zasilaczy dostarczonych przez producenta danego produktu.

Kable zasilające muszą posiadać certyfikat bezpieczeństwa. W Niemczech należy stosować kable typu H03VV-F, 3G, 0,75 mm<sup>2</sup> lub lepsze. W innych krajach należy używać kabli odpowiednich typów.

Nie należy nigdy owijać kabla zasilającego dookoła zasilacza ani wokół innych obiektów. Owiniecie takie może przyczynić się do powstania naprężeń w kablu, a co za tym idzie spowodować jego pęknięcie, zgięcie lub postrzępienie. Może to spowodować zagrożenie bezpieczeństwa.

Należy zawsze ułożyć kabel zasilający tak, aby nie był on narażony na deptanie, potykanie się o niego lub przygniecenie przez jakieś objekty.

Należy chronić kable zasilające i zasilacze przed kontaktem z płynami. Nie należy na przykład kłaść ich przy zlewach, wannach, toaletach lub na podłogach czyszczonych płynnymi środkami czyszczącymi. Płyny mogą spowodować zwarcie, szczególnie jeśli kabel zasilający lub zasilacz został zgnieciony wskutek niewłaściwego użytkowania. Ponadto płyny mogą powodować stopniową korozję końcówek kabla zasilającego lub wyprowadzenia złącza zasilacza, co może ostatecznie spowodować przegrzanie tych elementów.

Upewnij się, że wszystkie kable zasilające są właściwie podłączone do gniazd.

Nie można używać żadnego zasilacza ze śladami korozji na stykach wejścia zasilania lub wykazującego ślady przegrzania (takie jak deformacja plastiku) na stykach wejścia zasilania lub na jakiegokolwiek innej części.

Nie można korzystać z żadnego kabla zasilającego, na którego dowolnym końcu znajdują się styki elektryczne mające ślady korozji lub przegrzania, ani z kabla zasilającego, na którym widać jakiegokolwiek ślady uszkodzenia.

Aby zapobiec możliwemu przegrzaniu, nie przykrywaj zasilacza ubraniami ani innymi przedmiotami, gdy jest on podłączony do gniazda elektrycznego.

---

## Uwagi dotyczące kabla zasilającego

**Informacja:** Kabel zasilający i zasilacz dostarczony z niniejszym produktem jest przeznaczony do użytku tylko z tym produktem. Nie należy go używać z innymi produktami.

Dla bezpieczeństwa użytkownika Lenovo dostarcza do używania tego produktu kabel zasilający z wtyczką z uziemieniem. Aby uniknąć porażenia prądem elektrycznym, należy ten kabel podłączyć do prawidłowo uziemionego gniazda zasilającego.

Kable zasilające dostarczane przez Lenovo w Stanach Zjednoczonych i Kanadzie znajdują się w wykazie laboratoriów (UL, Underwriters Laboratories) i są objęte certyfikatem kanadyjskiego stowarzyszenia norm (CSA, Canadian Standards Association).

Do urządzeń zasilanych prądem o napięciu 115 V należy używać kabla zgodnego z normami UL i CSA co najmniej 18 AWG, typu SVT lub SJT, trójżyłowego, o maksymalnej długości 5 m (15 stóp), z ostrzem równoległym, z bolcem zerującym, oznaczonego 10 A, 125 V.

Do urządzeń działających pod napięciem 230 V (w Stanach Zjednoczonych) należy używać kabla zgodnego z normami UL i CSA co najmniej 18 AWG, typu SVT lub SJT, trójżyłowego, o maksymalnej długości 5 m (15 stóp), z podwójnym ostrzem, z bolcem zerującym, oznaczonego 10 A, 250 V.

Do urządzeń działających pod napięciem 230 V (poza Stanami Zjednoczonymi) należy używać kabli z wtyczką z uziemieniem. Zestaw kabli musi spełniać odpowiednie normy bezpieczeństwa obowiązujące w kraju, gdzie sprzęt będzie instalowany.

Kable zasilające dostarczane przez Lenovo dla danego kraju lub regionu są zazwyczaj dostępne tylko w tym kraju lub regionie.

W przypadku urządzeń działających w Niemczech: kable zasilające muszą posiadać certyfikat bezpieczeństwa. W Niemczech należy stosować kable typu H05VV-F, 3G, 0,75 mm<sup>2</sup> lub lepsze. W innych krajach należy używać kabli odpowiednich typów.

Do urządzeń działających w Danii: kable muszą mieć wtyczkę z uziemieniem. Zestaw kabli musi spełniać odpowiednie normy bezpieczeństwa obowiązujące w kraju, gdzie sprzęt będzie instalowany.

Do urządzeń działających w Norwegii, Szwecji i Finlandii: kable muszą mieć podwójną wtyczkę. Zestaw kabli musi spełniać odpowiednie normy bezpieczeństwa obowiązujące w kraju, gdzie sprzęt będzie instalowany.

Jeśli zamierzasz korzystać z komputera w kraju lub regionie innym niż ten, dla którego komputer został przeznaczony, należy kupić dodatkowy kabel Lenovo przeznaczony do użytku w tym kraju lub regionie. Zapoznaj się z instrukcją obsługi kabla zasilającego dostępnej na naszej stronie internetowej <https://pcsupport.lenovo.com>, aby uzyskać szczegółowe informacje. W niektórych krajach i regionach występują różne typy zasilania, dlatego należy zamówić odpowiedni kabel zasilający przeznaczony do konkretnego napięcia.

---

## Przedłużacze i urządzenia powiązane

Należy upewnić się, że używane przedłużacze, urządzenia przeciwprzepięciowe, zasilacze awaryjne i listwy rozdzielcze zasilania są w stanie zrealizować wymagania produktu dotyczące zasilania. Urządzeń tych nigdy nie wolno obciążać powyżej ich norm. Jeśli używane są listwy rozdzielcze zasilania, obciążenie nie powinno przekroczyć ich znamionowej mocy wejściowej. W przypadku pytań związanych z obciążeniem elektrycznym, wymaganiami dotyczącymi zasilania i znamionowej mocy wejściowej należy skonsultować się z elektrykiem.

---

## Wtyczki i gniazda zasilające



### NIEBEZPIECZEŃSTWO

Jeśli gniazdo, które ma być używane ze sprzętem komputerowym wygląda na uszkodzone lub skorodowane, nie należy z niego korzystać dopóki nie zostanie wymienione przez wykwalifikowanego elektryka.

Nie należy zginać ani modyfikować wtyczki. Jeśli wtyczka jest uszkodzona, należy skontaktować się z producentem w celu jej wymiany.

Nie należy podłączać komputera do tego samego gniazda elektrycznego, co innych sprzętów, które pobierają znaczną ilość energii elektrycznej. W przeciwnym wypadku zmiany napięcia mogą uszkodzić komputer, dane i podłączone urządzenia.

Niektóre produkty są wyposażone we wtyczkę z trzema stykami. Wtyczka taka pasuje tylko do uziemionych gniazd elektrycznych. Jest to rodzaj zabezpieczenia. Nie należy go omijać i wkładać wtyczki do nieziemionego gniazda zasilającego. Jeśli nie można włożyć wtyczki do gniazda zasilającego, należy skontaktować się z elektrykiem w sprawie odpowiedniego adaptera do gniazda zasilającego lub wymienić gniazdo na nowe, zapewniające to zabezpieczenie. Nigdy nie należy przeciążać gniazda elektrycznego. Łączne obciążenie systemu nie powinno przekraczać 80 procent parametrów znamionowych danej gałęzi obwodu. W przypadku pytań związanych z obciążeniem elektrycznym i parametrami znamionowymi gałęzi obwodu należy skonsultować się z elektrykiem.

Należy upewnić się, że używane gniazdo zasilające jest poprawnie podłączone, łatwo dostępne i położone niedaleko od wszystkich zasilanych urządzeń. Nie należy mocno rozciągać kabli zasilających, gdyż może to spowodować powstanie naprężeń w kablu.

Należy upewnić się, że gniazko elektryczne dostarcza napięcie i prąd odpowiednie dla instalowanego produktu.

Należy ostrożnie podłączać urządzenie do gniazda elektrycznego i od niego odłączać.

---

## Informacja na temat zasilacza

Nie wolno zdejmować obudowy zasilacza ani usuwać jakiegokolwiek części, do której dołączono etykietę o poniższej treści.



W komponentach oznaczonych tą etykietą występuje niebezpieczne napięcie, prąd i poziomy energetyczne. W środku podzespołów nie ma żadnych części wymagających obsługi. Jeśli istnieje podejrzenie wadliwego działania jednej z tych części, to należy skontaktować się z pracownikiem serwisu.

---

## Urządzenia zewnętrzne

### ZAGROŻENIE:

Nie należy podłączać ani odłączać żadnych kabli urządzeń zewnętrznych poza kablami USB (Universal Serial Bus) i 1394, gdy do komputera podłączone jest zasilanie. W przeciwnym wypadku można uszkodzić komputer. Aby uniknąć możliwości uszkodzenia podłączonych urządzeń, należy odczekać co najmniej pięć sekund po wyłączeniu komputera, a dopiero potem odłączyć urządzenia zewnętrzne.

---

## Uwaga dotycząca pastylkowej baterii litowej



### NIEBEZPIECZEŃSTWO

Jeśli akumulator nie zostanie zastąpiony odpowiednim produktem, istnieje niebezpieczeństwo wybuchu.

Jeśli bateria pastylkowa nie jest częścią wymienianą przez klienta (CRU), nie należy jej wymieniać. Akumulator może wymienić wyłącznie punkt serwisowy lub personel techniczny autoryzowany przez Lenovo.

Punkty serwisowe lub personel techniczny autoryzowane przez Lenovo poddają akumulatory przetwarzaniu wtórnemu zgodnie z lokalnymi przepisami.



Pastylkową baterię litową można wymienić tylko na baterię tego samego lub odpowiadającego typu, zalecanego przez producenta. Bateria zawiera lit i może wybuchnąć, jeśli jest nieodpowiednio używana i obsługiwana oraz utylizowana w niewłaściwy sposób. Połknięcie litowej baterii pastylkowej grozi udławieniem lub poważnymi oparzeniami organów wewnętrznych w ciągu zaledwie dwóch godzin, co może doprowadzić do śmierci.

Akumulatory należy trzymać poza zasięgiem dzieci. W przypadku połknięcia litowej baterii pastylkowej lub włożenia jej do dowolnego otworu ciała, natychmiast skorzystaj z pomocy medycznej.

#### Baterii nie należy:

- Wrzucać do wody ani jej w niej zanurzać
- Rozgrzewać do temperatury przekraczającej 100°C (212°F)
- Naprawiać lub demontować
- Pozostawienie w środowisku o bardzo niskim ciśnieniu powietrza
- Pozostawienie w środowisku o bardzo wysokiej temperaturze
- Zgniatanie, przebijanie, przecinanie lub spalanie

Akumulatory należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami.

Poniższa uwaga ma zastosowanie w przypadku użytkowników na terenie Kalifornii w Stanach Zjednoczonych.

Informacja dotycząca chloranów — Kalifornia:

Produkty z pastylkową baterią litową z dwutlenkiem manganu mogą zawierać chlorany.

Materiał zawierający chlorany — może wymagać specjalnego przetwarzania, zobacz <https://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate/>.

---

## Ciepło i wentylacja produktu



Komputery, zasilacze i akcesoria generują ciepło po włączeniu i podczas ładowania akumulatorów. Należy zawsze przestrzegać poniższych środków ostrożności:

- Komputera, zasilacza ani akcesoriów nie wolno trzymać przez dłuższy czas na kolanach ani w kontakcie z inną częścią ciała, gdy pracują albo gdy ładuje się akumulator. Komputer, zasilacz i liczne akcesoria wytwarzają ciepło podczas eksploatacji. Dłuższy kontakt z ciałem ludzkim może spowodować podrażnienie, a nawet oparzenie skóry.
- Nie należy ładować akumulatora ani włączać komputera, zasilacza ani akcesoriów w pobliżu materiałów łatwopalnych lub wybuchowych.
- Produkt jest wyposażony w szczeliny wentylacyjne, wentylatory lub radiatory, które zapewniają bezpieczeństwo, komfort i niezawodność działania. Jednak można nieumyślnie zablokować te elementy umieszczając produkt na łóżku, sofie, dywanie lub innej elastycznej powierzchni. Nigdy nie należy blokować, przykrywać lub wyłączać tych elementów.

Co najmniej raz na trzy miesiące należy sprawdzić, czy w komputerze nie zgromadził się kurz. Przed takim sprawdzeniem należy wyłączyć sprzęt i odłączyć kabel od gniazda elektrycznego; następnie usunąć kurz z otworów wentylacyjnych i otworów obejmy. Należy również usunąć kurz gromadzący się wewnątrz komputera, w tym z wgłębień radiatora, otworów wentylacyjnych zasilacza i wentylatorów. Przed otwarciem pokrywy należy zawsze wyłączyć komputer i odłączyć kabel od sieci zasilającej. Należy unikać korzystania z komputera w pobliżu ciągów komunikacyjnych w budynkach. Jeśli nie jest to możliwe, należy częściej czyścić komputer.

Dla własnego bezpieczeństwa i w celu zachowania optymalnych warunków pracy komputera należy zawsze przestrzegać poniższych podstawowych środków ostrożności:

- Zawsze zamykaj pokrywę, nawet jeśli komputer jest odłączony od sieci.
- Regularnie sprawdzaj, czy na zewnątrz komputera nie zgromadził się kurz.
- Usuwać kurz z otworów wentylacyjnych i otworów obejmy. Częstsze usuwanie kurzu jest zalecane, jeśli komputer znajduje się w obszarze szczególnie zakurzonej lub w pobliżu ciągów komunikacyjnych w budynkach.
- Nie wolno ograniczać ani blokować przepływu powietrza.
- Nie przechowuj ani nie używaj komputera wewnątrz mebli, ponieważ wzrasta ryzyko przegrzania się sprzętu.
- Temperatura powietrza w komputerze nie powinna przekroczyć 35°C (95°F).
- Nie instaluj filtrów powietrza. Mogą zakłócać prawidłowe chłodzenie.



## Prąd elektryczny – informacje dotyczące bezpieczeństwa



### NIEBEZPIECZEŃSTWO

Napięcie elektryczne pochodzące z kabli zasilających, telefonicznych i komunikacyjnych jest niebezpieczne.

Aby uniknąć niebezpieczeństwa porażenia prądem elektrycznym:

- Nie należy używać komputera podczas burzy z wyładowaniami atmosferycznymi.
- Nie należy łączyć lub odłączać żadnych kabli ani wykonywać instalowania, konserwowania czy rekonfigurowania tego produktu podczas burzy z wyładowaniami atmosferycznymi.
- Wszystkie kable zasilające muszą być włączone do prawidłowo podłączonych i uziemionych gniazd zasilających.
- Wszystkie urządzenia, z którymi ten produkt ma być połączony, muszą być również włączone do prawidłowo podłączonych gniazd zasilających.
- O ile jest to tylko możliwe, należy podłączać i odłączać kable sygnałowe jedną ręką.
- Nigdy nie należy włączać urządzenia, jeśli widoczne są oznaki ognia, wody lub uszkodzeń konstrukcji.
- Przed otwarciem obudowy urządzenia należy odłączyć kable zasilające, akumulator i wszystkie przewody, o ile procedury konfigurowania i instalowania nie nakazują inaczej.
- Nie należy używać komputera, dopóki nie zostaną umieszczone na swoich miejscach wszystkie osłony podzespołów wewnętrznych. Nie wolno nigdy używać komputera, jeśli są widoczne jego podzespoły wewnętrzne i obwody drukowane.



### NIEBEZPIECZEŃSTWO

Podczas instalowania i przenoszenia tego produktu lub podłączonych do niego urządzeń, a także otwierania ich obudów, kable należy łączyć i rozłączać zgodnie z poniższymi procedurami.

Aby podłączyć:

1. Wyłącz wszystkie urządzenia.
2. Podłącz wszystkie kable do urządzeń.
3. Podłącz kable sygnałowe do złączy.
4. Podłącz kable zasilające do gniazd zasilających.
5. Włącz urządzenia.

Aby odłączyć:

1. Wyłącz wszystkie urządzenia.
2. Odłącz kable zasilające od gniazd zasilających.
3. Odłącz kable sygnałowe od złączy.
4. Odłącz wszystkie kable od urządzeń.

Należy wyjąć kabel zasilający z gniazda zasilającego przed podłączeniem wszelkich innych kabli elektrycznych do komputera.

Można go ponownie podłączyć do gniazda zasilającego dopiero po podłączeniu wszystkich innych kabli.



## NIEBEZPIECZEŃSTWO

Podczas burz z wyładowaniami atmosferycznymi nie należy wykonywać żadnych wymian ani podłączać lub odłączać go do/z gniazda ściennego.

## Informacje o bezpieczeństwie urządzeń laserowych

### ZAGROŻENIE:

Gdy zainstalowane są produkty laserowe (takie jak napędy CD-ROM, DVD, urządzenia światłowodowe czy nadajniki), należy zapamiętać poniższe ostrzeżenia:

- Nie należy zdejmować pokryw. Usunięcie pokryw z produktu laserowego może być przyczyną niebezpiecznego promieniowania laserowego. W urządzeniu nie ma żadnych części wymagających obsługi.
- Używanie elementów sterujących, zmiana ustawień lub wykonywanie czynności innych niż tu określone może spowodować narażenie na działanie niebezpiecznego promieniowania.



## NIEBEZPIECZEŃSTWO

Niektóre produkty laserowe mają wbudowaną diodę laserową klasy 3B. Należy zapamiętać poniższe ostrzeżenie:

Gdy napęd jest otwarty, występuje promieniowanie laserowe. Należy unikać bezpośredniego kontaktu oczu z promieniem lasera. Nie wolno patrzeć na promień lasera ani bezpośrednio, ani poprzez przyrządy optyczne.

## Uwaga dotycząca ekranu ciekłokrystalicznego (LCD)



## NIEBEZPIECZEŃSTWO

Aby uniknąć niebezpieczeństwa porażenia prądem elektrycznym:

- Nie należy zdejmować pokryw.
- Nie wolno korzystać z produktu przed zamocowaniem podstawki.
- Nie należy podłączać ani odłączać produktu podczas burzy z wyładowaniami atmosferycznymi.
- Kabel zasilany należy podłączyć do odpowiednio uziemionego gniazdka elektrycznego.
- Wszelkie urządzenia, do których produkt będzie podłączany muszą być podłączone do odpowiednio uziemionego gniazdka elektrycznego.
- Aby odizolować monitor od źródła zasilania, należy odłączyć wtyczkę od gniazda zasilania. Gniazdo zasilające powinno być łatwo dostępne.

Obsługa:

- Jeżeli monitor waży ponad 18 kg, zaleca się przenoszenie go we dwie osoby.

Utylizacja (monitory TFT):

- Znajdująca się w ekranie ciekłokrystalicznym lampa fluorescencyjna zawiera rtęć. Należy ją zutylizować zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi.

Ostrzeżenie związane z baterią:

- W przypadku wymiany baterii na baterię niewłaściwego typu istnieje niebezpieczeństwo wybuchu.
- Zużyte baterie należy zutylizować zgodnie z instrukcjami.

---

## Używanie słuchawek lub zestawu słuchawkowego

- Jeśli komputer jest wyposażony zarówno w złącze słuchawek, jak i wyjście liniowe audio, słuchawki lub zestaw słuchawkowy należy zawsze podłączyć do złącza słuchawek. Niemniej złącze słuchawek nie obsługuje mikrofonu zestawu słuchawkowego.
- Jeśli komputer jest wyposażony zarówno w złącze zestawu słuchawkowego, jak i wyjście liniowe audio, słuchawki lub zestaw słuchawkowy należy zawsze podłączyć do złącza zestawu słuchawkowego.



Wysoki poziom ciśnienia akustycznego w słuchawkach może spowodować utratę słuchu. Ustawienie potencjometru na maksymalną wartość powoduje zwiększenie napięcia wyjściowego słuchawek i poziomu ciśnienia akustycznego. Z tego powodu, aby chronić słuch, należy ustawić potencjometr na właściwą wartość.

Nadmierne korzystanie ze słuchawek przez dłuższy czas przy dużej głośności może być niebezpieczne, jeśli ich złącza nie są zgodne ze specyfikacją EN 50332-2. Złącze słuchawek w komputerze jest zgodne ze specyfikacją EN 50332-2, klauzula 7. Specyfikacja ta ogranicza maksymalne napięcie wyjściowe komputera w całym paśmie do 150 mV RMS. Aby uchronić się przed utratą słuchu, należy mieć pewność, że używane słuchawki są zgodne ze specyfikacją EN 50332-2, klauzula 7, ograniczającą napięcie w całym paśmie do 75 mV. Używanie słuchawek niezgodnych ze specyfikacją EN 50332-2 może być niebezpieczne w związku z wysokim poziomem ciśnienia akustycznego.

Jeśli komputer Lenovo jest wyposażony w słuchawki, to w połączeniu z komputerem są one zgodne ze specyfikacją EN 50332-1. W przypadku używania innych słuchawek należy mieć pewność, że są one zgodne ze specyfikacją EN 50332-1, klauzula 6.5. Używanie słuchawek niezgodnych ze specyfikacją EN 50332-1 może być niebezpieczne w związku z wysokim poziomem ciśnienia akustycznego.

---

## Informacja o niebezpieczeństwie zadławienia



RYZYKO ZADŁAWIENIA – produkt zawiera małe części.

Należy trzymać go z dala od dzieci poniżej trzeciego roku życia.

---

## Uwaga dotycząca plastikowych toreb



### NIEBEZPIECZEŃSTWO

Plastikowe torby mogą być niebezpieczne. Aby uniknąć niebezpieczeństwa uduszenia, należy przechowywać plastikowe torby w miejscu niedostępnym dla dzieci.

---

## Uwaga dotycząca części szklanych

### ZAGROŻENIE:

Niektóre części produktu mogą być wykonane ze szkła. Może się ono potłuc, jeśli produkt zostanie upuszczony na twardą powierzchnię lub uderzony z dużą siłą. Jeśli szkło zostanie stłuczone, nie należy go dotykać ani próbować wyjmować. Nie należy korzystać z produktu do czasu wymiany szkła przez przeszkolony personel.

---

## Uwagi dotyczące lokalizowania komputera

Umieszczenie komputera w nieodpowiednim miejscu może stwarzać zagrożenie dla dzieci.

- Komputer należy ustawić na solidnym, niskim meblu, lub na meblu zabezpieczonym przed przewróceniem się i przemieszczaniem.
- Nie należy stawiać komputera przy brzegu mebla.
- Kable komputera należy chronić przed dziećmi.
- Niektóre przedmioty, na przykład zabawki, mogą przyciągać dzieci. Takie przedmioty należy trzymać z dala od komputera.

Jeśli w danym pomieszczeniu nie da się zapewnić pełnej zgodności z tymi zaleceniami, dziecko powinno tam przebywać pod nadzorem.

---

## Informacja o niebezpiecznej energii elektrycznej



### NIEBEZPIECZEŃSTWO

Przed zdjęciem pokrywy komputera lub usunięciem jakiegokolwiek części opatrzonej powyższą naklejką odłącz wszystkie kable zasilające od gniazd elektrycznych.

NIE WOLNO demontować części opatrzonych powyższą naklejką. W środku podzespołów nie ma żadnych części wymagających obsługi.

Produkt zaprojektowano z myślą o zapewnieniu bezpieczeństwa pracy. Wewnątrz każdego elementu opatrzonego tą naklejką mogą jednak występować niebezpieczne poziomy napięcia, prądu i energii. Demontaż takich części grozi pożarem, a potencjalnie nawet śmiercią. Jeśli istnieje podejrzenie wadliwego działania jednej z tych części, to należy skontaktować się z pracownikiem serwisu.

### ZAGROŻENIE:



**Jasne światło, ryzyko uszkodzenia skóry lub oczu. Odłącz zasilanie przed przystąpieniem do czynności serwisowych.**

**ZAGROŻENIE:**



**Promieniowanie podczerwone, ryzyko uszkodzenia skóry lub oczu. Odłącz zasilanie przed przystąpieniem do czynności serwisowych.**

---

## **Wygoda pracy - oczy**

Właściwości ekranu połączone z poniższymi uwagami umożliwiają zmniejszenie zmęczenia oczu i zwiększenie komfortu pracy.

Wskazówki dotyczące optymalizacji miejsca pracy: patrz <https://www.lenovo.com/us/en/safecomp/>, część „Optymalizacja miejsca pracy”.

---

## **Uwagi dotyczące zabezpieczenia komputera przed przewróceniem**

Komputer może stwarzać zagrożenie dla dzieci, jeśli znajduje się w nieodpowiednim miejscu. Przestrzegaj poniższych wskazówek, nie dopuścić do przewrócenia się komputera i wyrządzenia krzywdy dzieciom:

- Komputery i monitory należy ustawiać na solidnych, niskich meblach lub na meblach zabezpieczonym przed przewróceniem się i przemieszczaniem. Przesuń komputer lub monitor jak najdalej od krawędzi mebla.
- Piloty, zabawki i inne przedmioty mogące przyciągać uwagę dzieci należy trzymać z dala od komputerów i monitorów.
- Kable komputerów i monitorów należy umieścić poza zasięgiem dzieci.
- Należy nadzorować dzieci przebywające w pomieszczeniach, w których nie zastosowano tych wskazówek bezpieczeństwa.

**ZAGROŻENIE:**

**Niektóre części produktu mogą być wykonane ze szkła. Może się ono pociąć, jeśli produkt zostanie upuszczony na twardą powierzchnię lub uderzony z dużą siłą. Jeśli szkło zostanie stłuczone, nie należy go dotykać ani próbować wyjmować. Nie należy korzystać z produktu do czasu wymiany szkła przez przeszkolony personel.**

---

## **Zapobieganie wylądowaniom elektrostatycznym**

Ładunki elektrostatyczne, mimo że są bezpieczne dla użytkownika, mogą poważnie uszkodzić elementy i opcje komputera. Niewłaściwe obchodzenie się z częściami wrażliwymi na wylądowania elektrostatyczne może spowodować ich uszkodzenie. Odpakowując akcesorium lub część CRU, nie należy otwierać ich antystatycznego opakowania aż do momentu instalacji.

W przypadku instalowania opcji lub części CRU albo wykonywania jakichkolwiek czynności wewnątrz komputera należy zachować następujące środki ostrożności w celu uniknięcia uszkodzenia przez ładunki elektrostatyczne:

- Ogranicz swoje ruchy. Ruch może spowodować wytworzenie się ładunków elektrostatycznych.

- Biorąc elementy do ręki, zachowaj ostrożność. Adaptery, moduły pamięci i inne układy elektroniczne chwytaj za brzegi. Nigdy nie dotykaj znajdujących się na wierzchu obwodów elektronicznych.
- Nie pozwól, aby inni dotykali komponentów.
- Instalując opcję lub część CRU wrażliwą na wyładowania elektrostatyczne, dotknij opakowanie antystatyczne z tą częścią do metalowego gniazda rozszerzeń lub innej niemalowanej powierzchni metalowej komputera na co najmniej dwie sekundy. Spowoduje to rozładowanie ładunków elektrostatycznych w opakowaniu i w ciele.
- W miarę możliwości wyjmij część wrażliwą na wyładowania elektrostatyczne z opakowania antystatycznego i zainstaluj ją bez odkładania. Jeśli nie jest to możliwe, połóż opakowanie antystatyczne na gładkiej, poziomej powierzchni i umieść na nim tę część.
- Nie kładź części na pokrywie komputera ani innych powierzchniach metalowych.

---

## Środowisko operacyjne

### Temperatura

- Podczas pracy: od 10°C (35°F) do 50°C (95°F)
- Składowanie lub transport:
  - Typowe komputery stacjonarne: od -40°C (-40°F) do 55°C (131°F)
  - Komputery stacjonarne All-In-One: od -20°C (-4°F) do 55°C (131°F)

**Informacja:** Jeśli komputer jest przechowywany lub transportowany w temperaturze niższej niż 10°C (50°F), przed użyciem należy odczekać, aż osiągnie optymalną temperaturę pracy. Proces ten może potrwać maksymalnie dwie godziny. Używanie komputera w niższych temperaturach pracy może spowodować jego trwałe uszkodzenie.

### Wilgotność względna

- Podczas pracy: od 35% do 80% (bez kondensacji)
- Przechowywanie: od 20% do 93% (bez kondensacji)

### Ciśnienie atmosferyczne

Od 86 kPa do 106 kPa

---

## Czyszczenie i konserwacja

Przy odpowiedniej dbałości i serwisowaniu komputer będzie działał pewnie i niezawodnie. Tematy wymienione poniżej zawierają informacje, które pomogą zachować optymalną wydajność komputera.

### Podstawowe porady dotyczące konserwacji

Oto kilka podstawowych zaleceń, których przestrzeganie pomoże utrzymać sprawność komputera:

- Umieść komputer w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że komputer znajduje się na płaskiej, stabilnej powierzchni.
- Nie przykrywaj żadnych wylotów powietrza. Wyloty powietrza zapewniają przepływ powietrza zapobiegający przegrzaniu urządzeń.
- Nie należy umieszczać w pobliżu komputera urządzeń elektrycznych, takich jak wentylatory, radia, głośniki o dużej mocy, klimatyzatory i kuchenki mikrofalowe. Silne pola magnetyczne generowane przez te urządzenia mogą uszkodzić monitor i dane na dysku.

- Nie stawiaj żadnego jedzenia ani napojów w pobliżu elementów komputera. Okruszki i rozlane płyny mogą prowadzić do sklejanego klawiszy klawiatury i przycisków myszy.
- Chroni wyłączniki zasilania i inne elementy sterujące przed zamoczeniem. Wilgoć może doprowadzić do uszkodzenia tych części i porażenia prądem.
- Odłączając kabel zasilający, chwytaj za wtyczkę, a nie bezpośrednio za kabel.
- Regularnie aktualizuj oprogramowanie komputera, sterowniki urządzeń i system operacyjny.
- Regularnie opróżniaj Kosz.
- Regularnie czyść foldery Skrzynka odbiorcza, Elementy wysłane i Elementy usunięte w swojej aplikacji poczty e-mail.
- Co pewien czas oczyszczaj pliki i zwalniaj miejsce na dysku oraz miejsce w pamięci, aby zapobiec problemom z wydajnością.
- Prowadź dziennik. Możesz w nim odnotowywać najważniejsze zmiany sprzętu i oprogramowania, aktualizacje sterowników urządzeń, przejściowe problemy i sposoby ich rozwiązania oraz wszelkie inne usterki. Przyczyną problemu mogą być zmiana sprzętu, oprogramowania lub inne wykonane czynności. Dziennik może pomóc użytkownikowi lub technikowi Lenovo określić przyczynę problemu.
- Regularnie twórz kopie zapasowe danych zapisanych na dysku. Na podstawie kopii zapasowej można przywrócić zawartość dysku.
- Utwórz nośnik do odzyskiwania możliwie jak najwcześniej. Nośnika do odzyskiwania można użyć do odzyskania systemu operacyjnego nawet wtedy, gdy nie udaje się uruchomić systemu Windows.
- Regularnie pobieraj najnowsze poprawki systemu operacyjnego, programy i sterowniki urządzeń.

### **Porady konserwacyjne dotyczące przenoszenie komputera**

Zanim przeniesiesz komputer w inne miejsce, zastosuj poniższe środki ostrożności:

1. Utwórz kopie zapasowe danych zapisanych na dysku.
2. Usuń wszystkie nośniki z napędów i wyłącz wszystkie podłączone urządzenia oraz sam komputer. Następnie odłącz wszystkie kable zasilające od gniazd elektrycznych oraz wszystkie kable podłączone do komputera.
3. Jeśli zachowały się oryginalne kartony transportowe i materiały opakowaniowe, zapakuj w nie komputer. Jeśli używasz innych kartonów, wyłóż je od środka materiałami tłumiącymi drgania przy wstrząsach.

W razie przemieszczania komputera do innego kraju lub regionu należy uwzględnić specyfikę lokalnych podłączeń elektrycznych. Jeśli lokalne gniazdo elektryczne jest innego typu niż używane w obecnym miejscu, należy skontaktować się z Centrum wsparcia dla klientów Lenovo w celu zakupu przejściówki albo nowego kabla zasilającego.

### **Czyszczenie komputera**

#### **ZAGROŻENIE:**

**Usuń wszystkie nośniki z napędów i wyłącz wszystkie podłączone urządzenia oraz sam komputer. Następnie odłącz wszystkie kable zasilające od gniazd elektrycznych oraz wszystkie kable podłączone do komputera.**

Co pewien czas warto czyścić komputer, chroniąc w ten sposób zewnętrzne powierzchnie i zwiększając prawdopodobieństwo bezawaryjnej pracy urządzenia.

**Czyszczenie powierzchni komputera:** przetrzeć niestrzępiącą się ściereczką zwilżoną wodą zmieszaną z łagodnym mydłem. Nie wylewać bezpośrednio cieczy na powierzchnię.

**Czyszczenie klawiatury:** przetrzeć każdy klawisz osobno niestrzępiącą ściereczką zwilżoną wodą zmieszaną z łagodnym mydłem. W przypadku wycierania wielu klawiszy na raz ściereczka może zaczepić się o sąsiedni klawisz i zniszczyć go. Nie wolno rozpylać środków czyszczących bezpośrednio na klawiaturę. Aby usunąć okruchy lub brud spod klawiszy, można użyć dmuchawki z pędzelkiem do czyszczenia aparatów fotograficznych lub zimnego powietrza z suszarki do włosów.

**Czyszczenie ekranu komputera:** rysy, tłuszcz, kurz, substancje chemiczne i światło ultrafioletowe mogą negatywnie wpływać na działanie ekranu komputera. Powierzchnię ekranu należy delikatnie przecierać suchą, miękką, niezostawiającą włókien ściereczką. Jeśli na ekranie widoczne są ślady przypominające zadrapania, mogą to być zabrudzenia. Wyczyść zabrudzenia delikatnie miękką, suchą ściereczką. Jeśli plamy nie znikają, zwilż miękką, niezostawiającą włókien ściereczkę wodą lub płynem do czyszczenia soczewek. Nie polewaj płynem samego ekranu. Ekran można zamknąć dopiero wtedy, gdy będzie zupełnie suchy.



---

## Dodatek B. Informacje o ułatwieniach dostępu i ergonomii

Niniejszy rozdział zawiera informacje dotyczące ułatwień dostępu i ergonomii.

---

### Informacje o ułatwieniach dostępu

Lenovo stara się zapewniać osobom z wadami słuchu, wzroku i ograniczeniami ruchowymi większy dostęp do informacji i technologii. W tej sekcji podano informacje, które umożliwią tym osobom maksymalne wykorzystanie możliwości komputera. Najnowsze informacje na temat ułatwień dostępu można pobrać z następującego serwisu WWW:

<https://www.lenovo.com/accessibility>

#### Skróty klawiaturowe

Następująca lista zawiera skróty klawiaturowe ułatwiające obsługę komputera.

**Informacja:** Zależnie od klawiatury niektóre skróty klawiaturowe mogą być niedostępne.

- **Klawisz systemu Windows+U:** Otwarcie Centrum ułatwień dostępu
- **Prawy Shift przytrzymany przez osiem sekund:** Włączenie lub wyłączenie funkcji Klawisze filtru
- **Shift naciśnięty pięć razy:** Włączenie lub wyłączenie funkcji Klawisze trwałe
- **Num Lock przytrzymany przez pięć sekund:** Włączenie lub wyłączenie funkcji Klawisze przełączające
- **Lewy Alt+Lewy Shift+Num Lock:** Włączenie lub wyłączenie funkcji Klawisze myszy
- **Lewy Alt+Lewy Shift+PrtScn (lub PrtSc):** Włączenie lub wyłączenie funkcji Duży kontrast

Aby uzyskać więcej informacji, należy przejść pod adres <https://windows.microsoft.com> i wyszukać dowolne z następujących słów kluczowych: keyboard shortcuts, key combinations, shortcut keys.

#### Centrum ułatwień dostępu

Moduł Centrum ułatwień dostępu w systemie operacyjnym Windows umożliwia dostosowanie konfiguracji komputerów do potrzeb fizycznych i poznawczych użytkowników.

Aby uzyskać dostęp do Centrum ułatwień dostępu:

1. Przejdź do **Panelu sterowania** i przełącz na wyświetlanie według kategorii.
2. Kliknij kolejno **Ułatwienia dostępu** → **Centrum ułatwień dostępu**.
3. Wybierz odpowiednie narzędzie, postępując zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Moduł Centrum ułatwień dostępu zawiera następujące narzędzia:

- **Lupa**  
Program Lupa umożliwia powiększenie całości lub części ekranu, dzięki czemu można lepiej widzieć elementy.
- **Narrator**  
Narrator to funkcja czytnika ekranu odczytująca na głos zawartość ekranu i opisująca zdarzenia, takie jak komunikaty o błędach.
- **Klawiatura ekranowa**  
Do wprowadzania danych do komputera bez zastosowania klawiatury fizycznej, a za pomocą myszy, dżoystika lub innego urządzenia wskazującego można użyć klawiatury ekranowej. Funkcja

Klawiatura ekranowa wyświetla klawiaturę zawierającą wszystkie klawisze standardowe. Klawisze są wybierane za pomocą myszy lub innego urządzenia wskazującego. Można także bezpośrednio wybrać klawisze, jeśli komputer jest wyposażony w ekran wielodotkowy.

- **Duży kontrast**

Funkcja Duży kontrast zwiększa kontrast kolorów niektórych tekstów i obrazów na ekranie. Dzięki temu wyróżniają się i łatwiej je zobaczyć.

- **Spersonalizowana klawiatura**

Dostosuj ustawienia klawiatury, aby ułatwić jej obsługę. Można na przykład użyć klawiatury do sterowania wskaźnikiem i ułatwienia używania niektórych kombinacji klawiszy.

- **Mysz spersonalizowana**

Dostosuj ustawienia myszy, aby ułatwić jej obsługę. Można na przykład zmienić wygląd wskaźnika i ułatwić zarządzanie oknami za pomocą myszy.

## **Rozpoznawanie mowy**

Funkcja Rozpoznawanie mowy umożliwia sterowanie komputerem za pomocą głosu.

Możesz kontrolować klawiaturę i mysz za pomocą głosu. Za pomocą głosu możesz uruchamiać programy, otwierać menu, klikać obiekty na ekranie, dyktować teksty do zapisania w dokumentach oraz pisać i wysyłać wiadomości e-mail.

Aby użyć funkcji Rozpoznawanie mowy:

1. Przejdź do **Panelu sterowania** i przełącz na wyświetlanie według kategorii.
2. Kliknij **Ułatwienia dostępu** → **Rozpoznawanie mowy**.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

## **Technologie czytnika ekranu**

Technologie czytników ekranu koncentrują się głównie na interfejsach programów, systemach pomocy i rozmaitych dokumentach elektronicznych. Aby dowiedzieć się więcej na temat czytników ekranowych, zapoznaj się z następującymi zagadnieniami:

- Korzystanie z plików PDF i czytników ekranu:  
<https://www.adobe.com/accessibility.html?promoid=DJGVE>
- Korzystanie z czytnika ekranu JAWS:  
<https://www.freedomscientific.com/Products/Blindness/JAWS>
- Korzystanie z czytnika ekranu NVDA:  
<https://www.nvaccess.org/>

## **Rozdzielczość ekranu**

Czytelność tekstu i obrazów na ekranie można zwiększyć, zmieniając rozdzielczość ekranu komputera.

Aby dostosować rozdzielczość ekranu:

1. Kliknij prawym przyciskiem myszy pusty obszar pulpitu i kliknij opcję **Ustawienia ekranu** → **Ekran**.
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

**Informacja:** Ustawienie zbyt niskiej rozdzielczości może uniemożliwić wyświetlenie w całości niektórych elementów.

## Konfigurowalny rozmiar elementu

Czytelność elementów na ekranie można zwiększyć, zmieniając rozmiar elementu.

- Aby tymczasowo zmienić rozmiar elementu, użyj narzędzia Lupa w module Centrum ułatwień dostępu.
- Aby na stałe zmienić wielkość elementu:
  - Zmień rozmiar wszystkich elementów na ekranie.
    1. Kliknij prawym przyciskiem myszy pusty obszar pulpitu i kliknij opcję **Ustawienia ekranu** → **Ekran**.
    2. Zmień rozmiar elementu, postępując zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. W przypadku niektórych aplikacji zastosowanie konfiguracji może wymagać wylogowania się i ponownego zalogowania.
  - Zmień rozmiar elementów na stronie WWW.

Naciśnij i przytrzymaj klawisz Ctrl, a następnie naciśnij klawisz znaku plus (+), aby powiększyć, lub klawisz znaku minus (-), aby zmniejszyć rozmiar tekstu.
  - Zmień rozmiar elementów na pulpicie lub w oknie.

**Informacja:** Ta funkcja może nie działać w niektórych oknach.

Jeżeli masz mysz z kółkiem, naciśnij i przytrzymaj klawisz Ctrl, a następnie obróć kółko, aby zmienić rozmiar elementu.

## Standardowe złącza

Komputer posiada standardowe złącza, dzięki czemu można podłączać urządzenia pomocnicze.

## Dokumentacja w powszechnie stosowanych formatach

Lenovo zapewnia dokumentację elektroniczną w dostępnych formatach, takich jak odpowiednio otagowane pliki PDF czy pliki HTML (HyperText Markup Language). Dokumentacja elektroniczna Lenovo jest opracowywana tak, aby osoby niedowidzące mogły korzystać z niej przy użyciu czytnika ekranu. Każdy obraz w dokumentacji jest opatrzony odpowiednim opisem alternatywnym, aby niedowidzący użytkownicy używający czytnika ekranu mogli dowiedzieć się, co jest na ekranie.

---

## Informacje dotyczące ergonomii

Aby wygodnie używać komputera osobistego, należy zadbać o ergonomię. Zorganizuj miejsce pracy i używany sprzęt w sposób odpowiadający Twoim indywidualnym potrzebom i rodzajowi wykonywanych zadań. Ponadto w celu jak najbardziej efektywnej i wygodnej pracy przy komputerze należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Praca w wirtualnym biurze może oznaczać konieczność dostosowywania się do częstych zmian otoczenia. Dostosowanie do otaczających źródeł światła, aktywne siedzenie przy komputerze oraz rozmieszczenie sprzętu komputerowego mogą pomóc zwiększyć wydajność i komfort pracy.

Poniższy przykład przedstawia osobę w typowej pozycji. Nawet jeśli nie będziesz się dokładnie tak, możesz skorzystać z podanych porad. Najważniejsze jest wyrobienie sobie dobrych nawyków.



**Ogólna postawa:** Co jakiś czas lekko zmieniaj postawę, zanim poczujesz dolegliwości związane z długą pracą w tej samej pozycji. Częste, krótkie przerwy w pracy również pomagają zapobiec drobnym dolegliwościom związanym z pozycją przy pracy.

**Wyświetlacz:** Ustaw ekran w taki sposób, aby utrzymywać od niego wygodną odległość wzroku — 510 do 760 mm (20 do 30"). Unikaj odbłasków i odbić pochodzących od górnego oświetlenia lub innych zewnętrznych źródeł światła. Utrzymuj ekran monitora w czystości i tak ustaw poziom jasności ekranu, aby wyraźnie widzieć jego zawartość. Aby dostosować jasność wyświetlacza, naciśnij klawisze sterowania jasnością.

**Pozycja głowy:** Trzymaj głowę i szyję w wygodnej i neutralnej (pionowej lub wyprostowanej) pozycji.

**Krzesło:** Krzesło powinno mieć dobre oparcie i możliwość dopasowania wysokości siedzenia. Należy je tak wyregulować, aby zapewniało najbardziej wygodną pozycję.

**Położenie ramion i dłoni:** Należy w miarę możliwości zapewnić oparcie dla ramion. Trzymaj przedramiona, nadgarstki i dłonie w swobodnej i neutralnej (poziomej) pozycji. Podczas pisania lekko dotykaj klawiszy, a nie uderzaj w nie.

**Pozycja nóg:** Przyjmuj taką pozycję, aby uda były równoległe do podłogi, a stopy spoczywały płasko na podłodze lub podnóżku.

---

## Dodatek C. Informacje o zgodności z przepisami

Niniejszy rozdział zawiera informacje dotyczące regulacji, ochrony środowiska, dyrektywy o ograniczeniu stosowania substancji niebezpiecznych (RoHS) oraz informacje o programie ENERGY STAR w odniesieniu do produktów Lenovo.

---

### Oświadczenie o zgodności z częstotliwością radiową

Modele komputera wyposażone w sprzęt do komunikacji bezprzewodowej są zgodne z normami częstotliwości radiowej i bezpieczeństwa każdego kraju i regionu, gdzie funkcje komunikacji bezprzewodowej zostały dopuszczone do użytku.

Oprócz tego dokumentu przeczytaj również dokument *Regulatory Notice* dla danego kraju lub regionu przed użyciem urządzeń do komunikacji bezprzewodowej dostarczonych z komputerem.

### Znajdowanie uwag o przepisach dotyczących łączności bezprzewodowej

Dodatkowe informacje o przepisach dotyczących sieci bezprzewodowej można znaleźć w dokumencie *Regulatory Notice* na stronie:

<https://pcsupport.lenovo.com>

### Unia Europejska – zgodność z dyrektywą w sprawie kompatybilności sprzętu radiowego

- **Modele komputerów z urządzeniami korzystającymi z łączności radiowej:**

Ten produkt jest zgodny ze wszystkimi wymaganiami i odpowiednimi normami mającymi zastosowanie do dyrektywy Rady UE w sprawie sprzętu radiowego 2014/53/UE na temat ustawodawstwa krajów członkowskich odnoszącego się do sprzętu radiowego. Pełna treść deklaracji zgodności systemu i jego modułu bezprzewodowego z wymogami UE jest dostępna na stronie:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Lenovo nie ponosi odpowiedzialności za błędy powstałe na skutek sprzecznego z zaleceniami, nieautoryzowanego wprowadzania zmian w produkcie, włącznie z instalowaniem kart opcjonalnych innych producentów. W wyniku testów stwierdzono, że ten produkt jest zgodny z ograniczeniami dotyczącymi wyposażenia informatycznego klasy B zgodnie z normami europejskimi zharmonizowanymi w odpowiednich dyrektywach. Limity dla urządzeń klasy B zostały ustanowione po to, aby zapewnić odpowiednią ochronę przed zakłóceniami pracy licencjonowanych urządzeń komunikacyjnych w środowisku mieszkalnym.

- **Modele komputerów bez urządzeń korzystających z łączności radiowej:**

Pełna treść deklaracji zgodności z systemem UE jest dostępna na stronie:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Lenovo nie ponosi odpowiedzialności za błędy powstałe na skutek sprzecznego z zaleceniami, nieautoryzowanego wprowadzania zmian w produkcie, włącznie z instalowaniem kart opcjonalnych innych producentów. W wyniku testów stwierdzono, że ten produkt jest zgodny z ograniczeniami dotyczącymi wyposażenia informatycznego klasy B zgodnie z normami europejskimi zharmonizowanymi w odpowiednich dyrektywach. Limity dla urządzeń klasy B zostały ustanowione po to, aby zapewnić odpowiednią ochronę przed zakłóceniami pracy licencjonowanych urządzeń komunikacyjnych w środowisku mieszkalnym.

## Brazylia

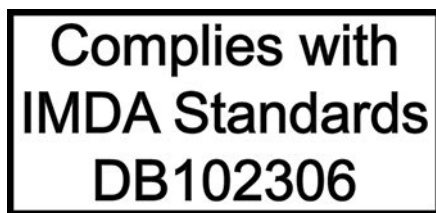
Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

This equipment is not protected against harmful interference and may not cause interference with duly authorized systems.

## Meksyk

**Advertencia:** En Mexico la operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

## Singapur



## Korea

무선설비 전파 혼신 (사용주파수 2400~2483.5 , 5725~5825 무선제품해당)

해당 무선설비가 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없음

### SAR 정보

본 장치는 전파 노출에 대한 가이드라인을 충족합니다.

본 장치는 무선 송수신기입니다. 본 장치는 국제 가이드라인으로 권장되는 전파 노출에 대한 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다. 장치 액세서리 및 최신 부품을 사용할 경우 SAR 값이 달라질 수 있습니다. SAR 값은 국가 보고 및 테스트 요구 사항과 네트워크 대역에 따라 다를 수 있습니다. 본 장치는 사람의 신체에서 20mm 이상의 거리에서 사용할 수 있습니다.

---

## Informacje o ochronie środowiska w danych krajach i regionach

Niniejsza sekcja zawiera informacje dotyczące ochrony środowiska, przetwarzania wtórnego oraz dyrektywy o ograniczeniu stosowania substancji niebezpiecznych (RoHS) w odniesieniu do produktów Lenovo.

## Informacje o ochronie środowiska i przetwarzaniu wtórnym

Lenovo zachęca do odpowiedzialnego przetwarzania wtórnego niepotrzebnych urządzeń informatycznych (IT). Firma Lenovo oferuje różnorodne programy i usługi pomocne przy takim przetwarzaniu. Więcej informacji na temat przetwarzania wtórnego produktów Lenovo znajdziesz pod adresem:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/recycling>

Najnowsze informacje środowiskowe dotyczące naszych produktów są dostępne pod adresem:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eco-declaration>

## Ważne informacje na temat dyrektywy WEEE



Oznaczenie WEEE umieszczane na produktach firmy Lenovo dotyczy krajów, w których obowiązuje dyrektywa WEEE i inne przepisy dotyczące zużytego sprzętu elektronicznego (na przykład europejska dyrektywa WEEE lub indyjskie zasady gospodarowania odpadami elektronicznymi). Urządzenia są oznaczane zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE). Przepisy te określają zakres, w jakim obowiązuje zwrot i przetwarzanie wtórne zużytych urządzeń w danym kraju. Znak ten jest stosowany na różnych produktach, aby wskazać, że nie należy ich wyrzucać, ale gromadzić je w specjalnie określonych pojemnikach w celu zwrotu po wycofaniu z użytku.

Użytkownicy urządzeń elektrycznych i elektronicznych (EEE), które zostały oznaczone symbolem WEEE, nie mogą utylizować urządzeń elektrycznych i elektronicznych z chwilą wycofania ich z użycia w sposób właściwy dla niesegregowanych odpadów komunalnych. Zamiast tego powinni skorzystać z infrastruktury dostępnej w zakresie odbioru tychże urządzeń w celu ich ponownego wykorzystania, przetworzenia wtórnego, przywrócenia im sprawności operacyjnej lub zminimalizowania ich potencjalnego szkodliwego wpływu na środowisko i zdrowie ludzkie w związku z obecnością substancji niebezpiecznych. Sprzęt elektryczny i elektroniczny (EEE) Lenovo może zawierać części i komponenty, które po zakończeniu eksploatacji mogą kwalifikować się do grupy odpadów niebezpiecznych.

Sprzęt elektryczny i elektroniczny (EEE) oraz zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (WEEE) można dostarczyć bezpłatnie do miejsca sprzedaży lub dowolnego dystrybutora sprzedającego sprzęt elektryczny i elektroniczny o takich samych cechach i funkcjach co sprzęt EEE lub WEEE.

Dodatkowe informacje o dyrektywie WEEE można znaleźć pod adresem:  
<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/recycling>

### Informacje o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (WEEE) dla Węgier

Jako producent Lenovo ponosi koszty wynikające ze spełniania zobowiązań Lenovo nałożonych z mocy węgierskiej ustawy 197/2014 (VIII.1.) i podpunktów (1)-(5) ustępu 12.

## Oświadczenia na temat przetwarzania wtórnego dotyczące Japonii

### Collect and recycle a disused Lenovo computer or monitor

If you are a company employee and need to dispose of a Lenovo computer or monitor that is the property of the company, you must do so in accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources. Computers and monitors are categorized as industrial waste and should be properly disposed of by an industrial waste disposal contractor certified by a local government. In accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, Lenovo Japan provides, through its PC Collecting and Recycling Services, for the collecting, reuse, and recycling of disused computers and monitors. For details, visit the Lenovo Web site at:

[https://www.lenovo.com/us/en/social\\_responsibility/sustainability/ptb\\_japan](https://www.lenovo.com/us/en/social_responsibility/sustainability/ptb_japan)

Pursuant to the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, the collecting and recycling of home-used computers and monitors by the manufacturer was begun on October 1, 2003. This service is provided free of charge for home-used computers sold after October 1, 2003. For details, go to:

### Dispose of Lenovo computer components

Some Lenovo computer products sold in Japan may have components that contain heavy metals or other environmental sensitive substances. To properly dispose of disused components, such as a printed circuit board or drive, use the methods described above for collecting and recycling a disused computer or monitor.

### Dispose of disused lithium batteries from Lenovo computers

A button-shaped lithium battery is installed inside your Lenovo computer to provide power to the computer clock while the computer is off or disconnected from the main power source. If you need to replace it with a new one, contact your place of purchase or contact Lenovo for service. If you need to dispose of a disused lithium battery, insulate it with vinyl tape, contact your place of purchase or an industrial-waste-disposal operator, and follow their instructions.

Disposal of a lithium battery must comply with local ordinances and regulations.

## Informacje o przetwarzaniu wtórnym dotyczące Brazylii

### *Declarações de Reciclagem no Brasil*

#### *Descarte de um Produto Lenovo Fora de Uso*

Equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser descartados em lixo comum, mas enviados à pontos de coleta, autorizados pelo fabricante do produto para que sejam encaminhados e processados por empresas especializadas no manuseio de resíduos industriais, devidamente certificadas pelos órgãos ambientais, de acordo com a legislação local.

A Lenovo possui um canal específico para auxiliá-lo no descarte desses produtos. Caso você possua um produto Lenovo em situação de descarte, ligue para o nosso SAC ou encaminhe um e-mail para: [reciclar@lenovo.com](mailto:reciclar@lenovo.com), informando o modelo, número de série e cidade, a fim de enviarmos as instruções para o correto descarte do seu produto Lenovo.

## Informacje o przetwarzaniu wtórnym baterii i akumulatorów dotyczące Unii Europejskiej



**Uwaga:** Ten znak jest używany wyłącznie w krajach Unii Europejskiej (UE).

Akumulatory lub opakowania akumulatorów są oznakowane zgodnie z dyrektywą unijną 2006/66/EC dotyczącą baterii i akumulatorów oraz zużytych baterii i akumulatorów. Dyrektywa określa zakres, w jakim w całej Unii Europejskiej obowiązuje zwrot i przetwarzanie wtórne zużytych baterii i akumulatorów. Znak ten stosowany jest na różnych bateriach i akumulatorach, aby wskazać, że produktów tych nie należy wyrzucać, ale zwrócić je z chwilą wycofania z użytku, zgodnie z postanowieniami przywołanej dyrektywy.



Zgodnie z dyrektywą unijną 2006/66/EC baterie i akumulatory są odpowiednio oznakowane, aby wskazać, że z chwilą wycofania z użytku powinny zostać zebrane i poddane przetwarzaniu wtórnemu. Znak na akumulatorze może zawierać symbol chemiczny użytego w nim metalu (Pb – ołów, Hg – rtęć, Cd – kadm). Użytkownicy baterii i akumulatorów nie mogą pozbywać się ich w sposób właściwy dla niesegregowanych odpadów komunalnych. Zamiast tego powinni skorzystać z infrastruktury dostępnej w zakresie odbioru tychże produktów w celu ich ponownego wykorzystania, przetworzenia wtórnego lub utylizacji. Współdziałanie klientów jest ważne dla zminimalizowania potencjalnego szkodliwego wpływu baterii i akumulatorów na środowisko i zdrowie ludzkie w związku z obecnością substancji niebezpiecznych.

Przed przekazaniem sprzętu elektrycznego lub elektronicznego (EEE) do sieci lub zakładów zbiórki odpadów użytkownik końcowy sprzętu zawierającego baterie lub akumulatory musi usunąć te baterie i akumulatory, aby przekazać je do utylizacji osobno.

### **Utylizacja baterii i akumulatorów litowych z komputerów Lenovo**

W produkcie Lenovo może być zainstalowana pastylkowa bateria litowa. Informacje o baterii można znaleźć w dokumentacji produktu. Jeśli bateria musi zostać wymieniona, skontaktuj się ze sprzedawcą lub firmą Lenovo w celu wykonania usługi. Jeśli baterię litową trzeba zutylizować, zaizoluj ją taśmą winylową, skontaktuj się ze sprzedawcą lub zakładem utylizacji odpadów i postępuj zgodnie z przekazanymi przez nich instrukcjami.

### **Utylizacja akumulatorów z produktów Lenovo**

Urządzenie Lenovo może być wyposażone w akumulator litowo-jonowy lub nikielowo-metalowo-wodorkowy. Informacje o akumulatorze można znaleźć w dokumentacji produktu. Jeśli musisz zutylizować akumulator, zaizoluj go taśmą winylową, skontaktuj się z serwisem, działem sprzedaży Lenovo, sprzedawcą lub zakładem utylizacji odpadów i postępuj zgodnie z przekazanymi przez nich instrukcjami. Możesz też skorzystać z instrukcji przedstawionych w podręczniku użytkownika danego produktu.

Właściwy sposób pozbywania się baterii i akumulatorów – patrz:

<https://www.lenovo.com/lenovo/environment>

## **Informacje o przetwarzaniu wtórnym dotyczące Chin kontynentalnych**

《废弃电器电子产品回收处理管理条例》提示性说明

联想鼓励拥有联想品牌产品的用户当不再需要此类产品时，遵守国家废弃电器电子产品回收处理相关法律法规，将其交给当地具有国家认可的回收处理资质的厂商进行回收处理。更多回收服务信息，请点击进入<http://support.lenovo.com.cn/activity/551.htm>

## **Informacje o przetwarzaniu wtórnym baterii i akumulatorów dotyczące Tajwanu**



廢電池請回收

---

## Uwagi dotyczące emisji promieniowania elektromagnetycznego

### Oświadczenie dostawcy dotyczące wymogów Federalnego Urzędu Łączności USA (Federal Communications Commission – FCC)

Poniższe informacje odnoszą się do modeli IdeaCentre 5 14IMB05 i IdeaCentre 5 14ARE05, typy urządzeń: 90NA i 90NQ, 90Q2 i 90Q3.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult an authorized dealer or service representative for help.

Lenovo is not responsible for any radio or television interference caused by using other than recommended cables and connectors or by unauthorized changes or modifications to this equipment. Unauthorized changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Responsible Party:

Lenovo (United States) Incorporated

7001 Development Drive

Morrisville, NC 27560

Email: FCC@lenovo.com



### Oświadczenie o zgodności Ministerstwa Przemysłu Kanady (Industry Canada)

CAN ICES-3(B)/NMB-3(B)

### Europejski znak zgodności

Kontakt w UE: Lenovo (Slovakia), Landererova 12, 811 09 Bratislava, Slovakia



## Zgodność z dyrektywą EMC

Ten produkt jest zgodny z wymaganiami dotyczącymi bezpieczeństwa zawartymi w dyrektywie Rady UE 2014/30/UE na temat ustawodawstwa państw członkowskich w dziedzinie kompatybilności elektromagnetycznej.

W wyniku testów stwierdzono, że ten produkt jest zgodny z ograniczeniami dotyczącymi wyposażenia informatycznego klasy B zgodnie z normami europejskimi zharmonizowanymi w odpowiednich dyrektywach. Wymogi klasy B dotyczące sprzętu mają na celu zapewnienie odpowiedniej ochrony usługom transmisyjnym na obszarach mieszkalnych.

## Oświadczenie o zgodności z niemiecką normą Klasa B

### *Hinweis zur Einhaltung der Klasse B zur elektromagnetischen Verträglichkeit*

Dieses Produkt entspricht den Schutzanforderungen der EU-Richtlinie zur elektromagnetischen Verträglichkeit Angleichung der Rechtsvorschriften über die elektromagnetische Verträglichkeit in den EU-Mitgliedsstaaten und hält die Grenzwerte der Klasse B der Norm gemäß Richtlinie.

Um dieses sicherzustellen, sind die Geräte wie in den Handbüchern beschrieben zu installieren und zu betreiben. Des Weiteren dürfen auch nur von der Lenovo empfohlene Kabel angeschlossen werden. Lenovo übernimmt keine Verantwortung für die Einhaltung der Schutzanforderungen, wenn das Produkt ohne Zustimmung der Lenovo verändert bzw. wenn Erweiterungskomponenten von Fremdherstellern ohne Empfehlung der Lenovo gesteckt/eingebaut werden.

Zulassungsbescheinigung laut dem Deutschen Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Betriebsmitteln, EMVG vom 20. Juli 2007 (früher Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Geräten), bzw. der EU Richtlinie 2014/30/EU, der EU Richtlinie 2014/53/EU Artikel 3.1b), für Geräte der Klasse B.

Dieses Gerät ist berechtigt, in Übereinstimmung mit dem Deutschen EMVG das EG-Konformitätszeichen - CE - zu führen. Verantwortlich für die Konformitätserklärung nach Paragraf 5 des EMVG ist die Lenovo (Deutschland) GmbH, Meitnerstr. 9, D-70563 Stuttgart.

## Oświadczenie o zgodności z japońską normą VCCI Klasa B

この装置は、クラスB機器です。この装置は、住宅環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。  
取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。

VCCI-B

## Japońskie oświadczenie zgodności produktów podłączanych do gniazdek sieci elektrycznej, w których płynie prąd o natężeniu nie przekraczającym 20 A na fazę

日本の定格電流が 20A/相 以下の機器に対する高調波電流規制  
高調波電流規格 JIS C 61000-3-2 適合品

## Uwaga dotycząca kabla zasilającego — Japonia

The ac power cord shipped with your product can be used only for this specific product. Do not use the ac power cord for other devices.

本製品およびオプションに電源コード・セットが付属する場合は、それぞれ専用のものになっていますので他の電気機器には使用しないでください。

---

## Inne informacje o zgodności w krajach i regionach

Niniejsza sekcja zawiera pozostałe informacje dotyczące zgodności z przepisami w odniesieniu do produktów Lenovo.

## Informacje o certyfikatach

**Nazwa produktu:** IdeaCentre 5 14IMB05 i IdeaCentre 5 14ARE05

**Typy urządzeń:** 90NA i 90NQ, 90Q2 i 90Q3

Najnowsze informacje o zgodności z przepisami są dostępne pod adresem:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance>

## Uwaga o klasyfikacji eksportowej

Produkt ten podlega amerykańskim regulacjom dotyczącym eksportu EAR i posiada numer klasyfikacji eksportowej ECCN 5A992.c. Można go reeksportować z wyjątkiem krajów objętych embargiem wymienionych na liście EAR E1.

## Informacje na temat serwisowania produktów marki Lenovo na Tajwanie

委製商/進口商名稱: 荷蘭商聯想股份有限公司台灣分公司

進口商地址: 台北市中山區北安路780號7樓

進口商電話: 0800-000-702 (代表號)

## Oświadczenie o środkach ostrożności dotyczących wzroku dla Tajwanu

警語：使用過度恐傷害視力

注意事項：

- 使用30分鐘請休息10分鐘。
- 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

## Oświadczenie o zgodności urządzeń klawiatury i myszy dla Tajwanu

本產品隨貨附已取得經濟部標準檢驗局認可之PS/2或USB的鍵盤與滑鼠一組

## Znak zgodności dla regionu Eurazji



## Informacje o przepisach dotyczących głośności obowiązujących w Brazylii

Ouvir sons com mais de 85 decibéis por longos períodos pode provocar danos ao sistema auditivo.

## Włączanie lub wyłączanie trybu zgodności z ErP LPS

Komputery Lenovo spełniają wymagania dotyczące ekologicznej konstrukcji przedstawione w regulacji ErP Lot 3. Więcej informacji:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eco-declaration>

Tryb zgodności z dyrektywą dotyczącą produktów związanych z energią ErP LPS można włączyć w celu zmniejszenia zużycia energii elektrycznej, gdy komputer jest wyłączony lub w trybie uśpienia.

Aby włączyć lub wyłączyć tryb zgodności z ErP LPS:

1. Uruchom ponownie komputer. Gdy zostanie wyświetlony ekran z logo, naciśnij klawisz F1 lub kombinację Fn+F1.
2. Wybierz kolejno pozycje **Power** → **Enhanced Power Saving Mode** i naciśnij klawisz Enter.
3. W zależności od tego, czy wybierasz opcję **Enabled** czy **Disabled**, wykonaj jedną z poniższych czynności:
  - Jeśli wybierasz opcję **Enabled**, naciśnij klawisz Enter. Następnie wybierz kolejno pozycje **Power** → **Automatic Power On** i naciśnij klawisz Enter. Sprawdź, czy funkcja Wake on LAN zostanie automatycznie wyłączona. Jeśli nie, należy ją wyłączyć.
  - Jeśli wybierasz opcję **Disabled**, naciśnij klawisz Enter. Następnie przejdź do następnego punktu.
4. Naciśnij klawisz F10 lub kombinację Fn + F10, aby zapisać zmiany i zamknąć.

Przy włączonym trybie ErP LPS można wznowić działanie komputera, wykonując jedną z następujących czynności:

- Naciśnij przycisk zasilania.
- Włącz funkcję Wake Up on Alarm, aby komputer wznowiał działanie o określonym czasie.

Aby spełnić wymogi zgodności ErP w trybie wyłączonym, trzeba wyłączyć funkcję Szybkie uruchamianie.

1. Przejdź do **Panelu sterowania** i przełącz na widok dużych lub małych ikon.
2. Kliknij kolejno pozycje **Opcje zasilania** → **Wybierz działanie przycisku zasilania** → **Zmień ustawienia, które są obecnie niedostępne**.
3. Na liście **Ustawienia zamykania** usuń zaznaczenie opcji **Włącz szybkie uruchamianie (zalecane)**.

## Informacje o programie ENERGY STAR



ENERGY STAR to wspólny program amerykańskiej Agencji Ochrony Środowiska i amerykańskiego Departamentu Energii, którego celem jest oszczędzanie pieniędzy i ochrona środowiska dzięki stosowaniu energooszczędnych produktów i procedur.

Firma Lenovo z dumą oferuje produkty z certyfikatem ENERGY STAR. Komputery firmy Lenovo oznaczone symbolem ENERGY STAR zostały zaprojektowane i przetestowane pod kątem zgodności z wymaganiami programu ENERGY STAR dla komputerów zgodnie z wymogami amerykańskiej Agencji

Ochrony Środowiska. W przypadku certyfikowanego komputera znak ENERGY STAR może znajdować się na produkcie, opakowaniu produktu lub być wyświetlany elektronicznie na ekranie z etykietą elektroniczną lub w interfejsie ustawień zasilania.

Używając produktów zgodnych z programem ENERGY STAR i wykorzystując opcje zarządzania zasilaniem Twojego komputera, zmniejszasz pobór energii elektrycznej. Tym samym oszczędzasz pieniądze, chronisz środowisko i zmniejszasz emisję gazów powodujących efekt cieplarniany. Więcej informacji o programie ENERGY STAR można znaleźć w witrynie <https://www.energystar.gov>.

Firma Lenovo zachęca do efektywnego korzystania z energii elektrycznej na co dzień. Aby w tym pomóc, firma Lenovo fabrycznie skonfigurowała domyślny plan zasilania. Aby zmienić plan zasilania, zobacz „Ustawianie planu zasilania” na stronie 9.

---

## Dodatek D. Uwagi i znaki towarowe

### Uwagi

Firma Lenovo może nie oferować w niektórych krajach produktów, usług lub opcji omawianych w niniejszej publikacji. Informacje o produktach i usługach dostępnych w danym kraju można uzyskać od lokalnego przedstawiciela firmy Lenovo. Odwołanie do produktu, programu lub usługi firmy Lenovo nie oznacza, że można użyć wyłącznie tego produktu, programu lub usługi. Zamiast nich można zastosować ich odpowiednik funkcjonalny pod warunkiem, że nie narusza to praw własności intelektualnej firmy Lenovo. Jednakże cała odpowiedzialność za ocenę przydatności i sprawdzenie działania produktu, programu lub usługi, pochodzących od innego producenta, spoczywa na użytkowniku.

Firma Lenovo może mieć patenty lub złożone wnioski patentowe na towary i usługi, o których mowa w niniejszej publikacji. Przedstawienie tej publikacji nie daje żadnych uprawnień licencyjnych do tychże patentów. Pisemne zapytania w sprawie licencji można przysyłać na adres:

*Lenovo (United States), Inc.  
8001 Development Drive  
Morrisville, NC 27560  
U.S.A.  
Attention: Lenovo Director of Licensing*

LENOVO DOSTARCZA TĘ PUBLIKACJĘ W TAKIM STANIE, W JAKIM SIĘ ZNAJDUJE („AS IS”) BEZ UDZIELANIA JAKICHKOLWIEK GWARANCJI (W TYM TAKŻE RĘKOJMI), WYRAŻNYCH LUB DOMNIEMANYCH, A W SZCZEGÓLNOŚCI DOMNIEMANYCH GWARANCJI PRZYDATNOŚCI HANDLOWEJ, PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU ORAZ GWARANCJI, ŻE PUBLIKACJA NIE NARUSZA PRAW STRON TRZECICH. Ustawodawstwa niektórych krajów nie dopuszczają zastrzeżeń dotyczących gwarancji wyraźnych lub domniemanych w odniesieniu do pewnych transakcji; w takiej sytuacji powyższe zdanie nie ma zastosowania.

Informacje te są okresowo aktualizowane, a zmiany zostaną ujęte w kolejnych wydaniach tej publikacji. Aby lepiej świadczyć swe usługi, Lenovo zastrzega sobie prawo do ulepszania i/lub modyfikowania produktów i oprogramowania opisanych w podręcznikach dołączonych do komputera oraz treści samych podręczników w dowolnym czasie, bez powiadamiania.

Interfejs oraz funkcje oprogramowania oraz konfiguracji sprzętu opisane w podręcznikach dołączonych do komputera mogą różnić się od faktycznej konfiguracji zakupionego komputera. Informacje o konfiguracji produktu znaleźć można w odpowiedniej umowie (o ile taką zawarto), na liście pakunkowej produktu lub uzyskać od sprzedawcy. Firma Lenovo ma prawo do stosowania i rozpowszechniania informacji przysłanych przez użytkownika w dowolny sposób, jaki uzna za właściwy, bez żadnych zobowiązań wobec ich autora.

Produkty opisane w niniejszym dokumencie nie są przeznaczone do zastosowań związanych z wszczepieniami lub podtrzymywaniem życia, gdzie niewłaściwe funkcjonowanie może spowodować uszczerbek na zdrowiu lub śmierć. Informacje zawarte w niniejszym dokumencie pozostają bez wpływu na dane techniczne produktów oraz gwarancje firmy Lenovo. Żadne z postanowień niniejszego dokumentu nie ma charakteru wyraźnej lub domniemanej licencji czy zabezpieczenia bądź ochrony przed roszczeniami w ramach praw własności intelektualnej firmy Lenovo lub stron trzecich. Wszelkie zawarte tu informacje zostały uzyskane w konkretnym środowisku i mają charakter ilustracyjny. Wyniki osiągnięte w innych środowiskach operacyjnych mogą być odmienne.

Firma Lenovo ma prawo do stosowania i rozpowszechniania informacji przysłanych przez użytkownika w dowolny sposób, jaki uzna za właściwy, bez żadnych zobowiązań wobec ich autora.

Wszelkie wzmianki w niniejszej publikacji na temat stron internetowych innych firm zostały wprowadzone wyłącznie dla wygody użytkownika i w żadnym wypadku nie stanowią zachęty do ich odwiedzania. Materiały dostępne na tych stronach nie wchodzi w skład materiałów opracowanych do tego produktu firmy Lenovo, a użytkownik może korzystać z nich na własną odpowiedzialność.

Wszelkie dane dotyczące wydajności zostały zebrane w kontrolowanym środowisku. Dlatego też rezultaty osiągnięte w innych środowiskach operacyjnych mogą być inne. Niektóre pomiary mogły być dokonywane na systemach będących w fazie rozwoju i nie ma gwarancji, że pomiary te wykonane na ogólnie dostępnych systemach dadzą takie same wyniki. Niektóre z pomiarów mogły być estymowane przez ekstrapolację. Rzeczywiste wyniki mogą być inne. Użytkownicy powinni we własnym zakresie sprawdzić odpowiednie dane dla ich środowiska.

Właścicielem praw autorskich do niniejszego dokumentu jest firma Lenovo. Nie jest on objęty żadną licencją „open source”, w tym żadnymi umowami dotyczącymi systemu Linux, które mogą towarzyszyć oprogramowaniu uwzględnionemu w tym produkcie. Lenovo może aktualizować ten dokument w dowolnym czasie bez powiadomienia.

W celu uzyskania najnowszych informacji lub w przypadku pytań lub uwag, skontaktuj się z lub odwiedź serwis WWW firmy Lenovo:

<https://pcsupport.lenovo.com>

### **Znaki towarowe**

LENOVO, logo LENOVO, IDEACENTRE i logo IDEACENTRE są znakami towarowymi firmy Lenovo. Intel, Intel SpeedStep, Optane i Thunderbolt są znakami towarowymi firmy Intel Corporation lub jej przedstawicielstw w Stanach Zjednoczonych lub w innych krajach. Microsoft, Windows, DirectX3D, BitLocker i Cortana są znakami towarowymi grupy Microsoft. Mini DisplayPort (mDP), DisplayPort i VESA są znakami towarowymi Video Electronics Standards Association. Nazwy HDMI i HDMI High-Definition Multimedia Interface są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy HDMI Licensing LLC w Stanach Zjednoczonych i/lub w innych krajach. Wi-Fi, Wi-Fi Alliance, WiGig i Miracast są zastrzeżonymi znakami towarowymi Wi-Fi Alliance. USB-C jest znakiem towarowym USB Implementers Forum. Wszelkie inne znaki towarowe należą do odpowiednich właścicieli. © 2020 Lenovo.





**Lenovo**