

# fitbit ace 3



Instrukcja użytkowania  
Wersja 1.5

# Spis treści

---

<b>Spis treści .....</b>	<b>3</b>
<b>Start .....</b>	<b>6</b>
Zawartość opakowania .....	6
<b>Skonfiguruj Ace 3 .....</b>	<b>7</b>
Ładowanie trackera .....	8
Konfiguracja na telefonie lub tablecie .....	9
Chcę utworzyć konto Fitbit: .....	9
Mam już konto Fitbit: .....	10
Wyświetlanie danych w aplikacji Fitbit .....	10
<b>Noszenie Ace 3 .....</b>	<b>11</b>
Zakładanie .....	11
Ręka .....	11
Wskazówki dotyczące noszenia i pielęgnacji .....	11
<b>Zmiana opaski .....</b>	<b>12</b>
Odpinanie opaski .....	12
Wymiana opaski .....	13
<b>Podstawy .....</b>	<b>14</b>
Obsługa Ace 3 .....	14
Podstawowa obsługa .....	14
Szybkie ustawienia .....	15
Dostosowanie ustawień .....	17
Sprawdź poziom baterii .....	18
Wyłączanie ekranu .....	18
<b>Zmiana tarczy zegara .....</b>	<b>19</b>
<b>Powiadomienia z telefonu .....</b>	<b>20</b>
Konfiguracja powiadomień .....	20
Wyświetlanie przychodzących powiadomień .....	20
Wyłączanie powiadomień .....	21
<b>Pomiary czasu .....</b>	<b>22</b>
Korzystanie z funkcji Alarmy .....	22

Odrzucanie alarmu i drzemka .....	22
Korzystanie z Timera .....	22
<b>Aktywność i wellness .....</b>	<b>23</b>
Zobacz swoje statystyki.....	23
Śledzenie dziennego celu aktywności .....	23
Wybór celu.....	23
Śledzenie aktywności godzinowej.....	24
Monitoruj swój sen .....	24
Ustal cel snu.....	24
Jak dowiedzieć się więcej o swoim śnie .....	24
<b>Aktualizacja, ponowne uruchamianie i usuwanie danych .....</b>	<b>25</b>
Aktualizacja Ace 3.....	25
Restartowanie Ace 3 .....	25
Usuwanie danych Ace 3 .....	26
<b>Rozwiązywanie problemów.....</b>	<b>27</b>
<b>Informacje ogólne i dane techniczne.....</b>	<b>28</b>
Czujniki i części .....	28
Materiały .....	28
Technologia bezprzewodowa .....	28
Technologia haptyczna.....	28
Bateria .....	28
Pamięć.....	28
Wyświetlacz.....	29
Rozmiar opaski .....	29
Czynniki środowiskowe .....	29
Więcej.....	29
Polityka zwrotów i gwarancja .....	29
<b>Regulatory and Safety Notices.....</b>	<b>30</b>
USA: Federal Communications Commission (FCC) statement.....	30
Canada: Industry Canada (IC) statement .....	31
European Union (EU).....	32
IP Rating .....	33
Argentina.....	33
Australia and New Zealand .....	33
Belarus.....	34

Botswana..... 34  
Customs Union ..... 34  
Indonesia ..... 34  
Israel ..... 35  
Japan ..... 35  
Kingdom of Saudi Arabia ..... 35  
Mexico ..... 35  
Moldova ..... 36  
Morocco ..... 36  
Nigeria ..... 36  
Oman ..... 36  
Pakistan ..... 37  
Paraguay..... 37  
Philippines ..... 37  
Serbia..... 37  
Singapore ..... 38  
South Korea ..... 38  
Taiwan ..... 38  
United Arab Emirates ..... 42  
United Kingdom ..... 42  
Zambia ..... 42  
Safety Statement..... 42  
Regulatory Markings ..... 43

# Start

---

Witamy w Fitbit Ace 3, nowej generacji trackerze śledzącym aktywność i sen, który w prosty sposób motywuje dzieci w wieku 6+ do większej aktywności i pomaga całej rodzinie w wypracowaniu zdrowych nawyków.

Poświęć chwilę na zapoznanie się z informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa na [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety). Ace 3 nie dostarcza danych do celów medycznych ani naukowych.

## Zawartość opakowania

Twoje opakowanie Ace 3 zawiera:



Tracker



Kabel zasilający

## Skonfiguruj Ace 3

---

Dowiedz się, jak skonfigurować Ace 3. Zaloguj się albo utwórz swoje konto Fitbit, a następnie utwórz konto rodzinne oraz konto dziecka.



Aby skonfigurować konto, poprosimy o podanie informacji takich jak wzrost dziecka, aby móc dokładniej obliczać poziom aktywności.

---

Aby korzystać ze wszystkich funkcji i wyświetlić wszystkie dane zebrane przez Ace 3, otwórz tryb dziecięcy w aplikacji Fitbit.

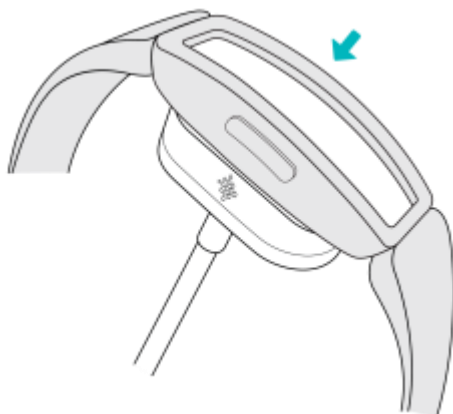
---

## Ładowanie trackera

W pełni naładowana bateria Ace 3 wytrzyma do 8 dni. Żywotność baterii zależy od częstotliwości korzystania oraz innych czynników; animowane tarcze zegara wymagają częstszego ładowania.

Aby naładować Ace 3:

1. Podłącz kabel ładujący do portu USB w komputerze lub do ładowarki sieciowej USB z certyfikatem UL, albo do innego energooszczędnego urządzenia do ładowania.
2. Przyłóż ładowarkę stykami do złotych styków na tyle urządzenia Ace 3. Dzięki magnesom ładowarka wskoczy na miejsce automatycznie.



Aby wyjąć Ace 3 z ładowarki:

1. Przytrzymaj Ace 3 i wsuń paznokcie kciuka pomiędzy ładowarkę i tylną część trackera w jednym z narożników.
2. Delikatnie naciśnij ładowarkę i odsuń od trackera.

Pełne naładowanie trwa ok. 1-2 h. Podczas ładowania można naciskać przyciski, aby sprawdzić stan naładowania. Na trackerze w pełni naładowanym ikona baterii jest pełna i uśmiechnięta.



## Konfiguracja na telefonie lub tablecie

Skonfiguruj Ace 3 z aplikacją Fitbit. Aplikacja Fitbit jest kompatybilna z większością popularnych telefonów i tabletów. Wejdź na [fitbit.com/devices](https://fitbit.com/devices), aby sprawdzić, czy Twój telefon lub tablet jest obsługiwany.




Wybierz odpowiednie instrukcje w zależności od tego, czy posiadasz już konto Fitbit. Wybierz główny telefon lub tablet, z którego dziecko będzie korzystać ze swoim trackerem.

### Chcę utworzyć konto Fitbit:

1. Pobierz i zainstaluj aplikację Fitbit na urządzeniu dziecka z jednej z poniższych lokalizacji:
  - urządzenia iPhone i iPad—[Apple App Store](#)
  - Telefony Android—[Google Play Store](#)
2. Trzymając tracker w pobliżu, uruchom aplikację Fitbit.
3. Dotknij **Dołącz do Fitbit**.
4. Kiedy pojawi się prośba, znajdź swoje urządzenie na liście i dotknij je.
5. Dotknij **Kontynuuj**.
6. Dotknij **Utwórz konto** i postępuj zgodnie ze wskazówkami, aby utworzyć konto Fitbit.
7. Dotknij link w otrzymanej wiadomości e-mail, aby zweryfikować swój adres.
8. Wróć do aplikacji Fitbit i dotknij **Dalej**.
9. Dotknij **Utwórz konto rodzinne**.
10. Postępuj zgodnie ze wskazówkami, aby zapoznać się z polityką prywatności.
11. Podaj dane dziecka potrzebne do utworzenia konta i dotknij **Dalej**.
12. Potwierdź, że chcesz połączyć tracker z tym urządzeniem. Pojawi się Tryb dziecięcy.
13. Dotknij **Skonfiguruj** na górze.
14. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby skonfigurować tracker dziecka.



## Mam już konto Fitbit:

1. Trzymając tracker w pobliżu, uruchom aplikację Fitbit i zaloguj się do swojego konta.
2. W zakładce Dzisiaj  dotknij zdjęcia profilowego.
3. Dotknij **Utwórz konto rodzinne** > **Utwórz rodzinę**. Pamiętaj, że może pojawić się prośba o zweryfikowanie adresu e-mail.
4. Dotknij **+ Utwórz konto dziecka**.
5. Kiedy pojawi się prośba, podaj swoje hasło Fitbit.
6. Postępuj zgodnie ze wskazówkami, aby zapoznać się z polityką prywatności.
7. Podaj dane dziecka potrzebne do utworzenia konta i dotknij **Dalej** > **Zakończ**.
8. Potwierdź, że chcesz połączyć tracker z tym urządzeniem. Pojawi się Tryb dziecięcy.
9. Dotknij **Skonfiguruj** na górze.
10. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby skonfigurować tracker dziecka.

Więcej informacji na stronie [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Wyświetlanie danych w aplikacji Fitbit

Uruchom aplikację Fitbit w telefonie, aby wyświetlić swoją aktywność i dane dotyczące snu, wziąć udział w wyzwaniach i nie tylko.

Za każdym razem, gdy uruchomisz aplikację Fitbit, a urządzenie Ace 3 będzie się znajdowało w pobliżu, synchronizacja nastąpi automatycznie. Możesz też w każdej chwili użyć opcji **Synchronizuj teraz** w aplikacji.

Więcej informacji znajdziesz w [artykule dotyczącym pomocy](#).

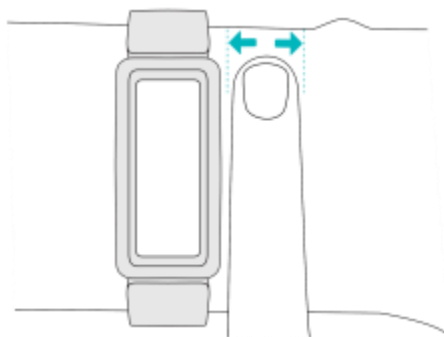
## Noszenie Ace 3

---

Załóż Ace 3 na nadgarstek. Jeśli masz kupioną dodatkową opaskę, zobacz instrukcję w sekcji „Zmiana opaski” na stronie 12.


### Zakładanie

Noś Ace 3 na szerokość palca powyżej nadgarstka.



### Ręka

Większą dokładność pomiaru uzyskasz, podając, czy nosisz Ace 3 na ręce dominującej. Ręka dominująca to ta, którą piszesz i jesz. Domyślnie w ustawieniach sekcji Nadgarstek wybrana jest opcja ręki niedominującej. Jeśli nosisz Ace 3 na ręce dominującej, zmień ustawienia sekcji Nadgarstek w aplikacji Fitbit.

W zakładce Dzisiaj  w aplikacji Fitbit, dotknij zdjęcia profilowego > kafelek Ace 3 > **Nadgarstek**  
> **Dominująca.**

### Wskazówki dotyczące noszenia i pielęgnacji

- Regularnie myj opaskę i nadgarstek środkiem czyszczącym niezawierającym mydła.
- Jeśli tracker się zmoczy, zdejmij go po ćwiczeniu i dokładnie wysusz.
- Zdejmuj swój tracker od czasu do czasu.

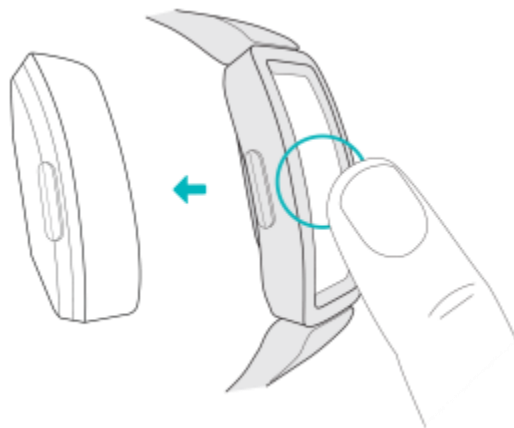
## Zmiana opaski

---

Do Ace 3 dołączona jest opaska dziecięca. Można ją zamienić na inną, dokupioną osobno na [fitbit.com](https://www.fitbit.com). Wymiary opasek można sprawdzić w sekcji "Rozmiar opaski" na stronie 29. Pamiętaj, przy dużych rozmiarach i innych stylach, że Ace jest kompatybilny z klasycznymi opaskami Inspire 2.

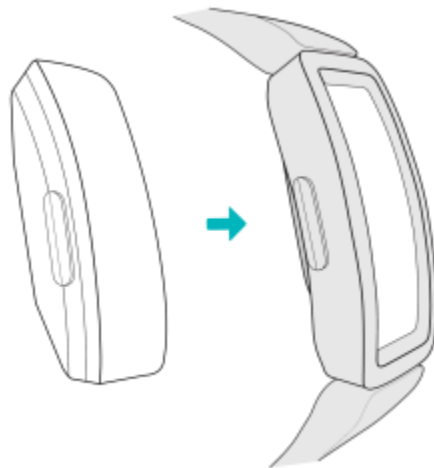
### Odpinanie opaski

1. Skieruj tarczę trackera do siebie.
2. Delikatnie naciśnij górę trackera i wypchnij go przez otwór w opasce.



## Wymiana opaski

1. Trzymaj tracker tyłem do siebie. Upewnij się, że godzina nie wyświetla się do góry nogami.
2. Trzymaj opaskę otworem na tyle skierowanym do siebie i zapięciem u góry.
3. Umieść górną część trackera w otworze opaski i delikatnie wsuń dolną część trackera. Ace 3 jest bezpieczny, gdy wszystkie krawędzie opaski przylegają płasko do trackera.



# Podstawy

---

Dowiedz się, jak obsługiwać urządzenie, jak sprawdzać poziom baterii i jak dbać o swój tracker.

## Obsługa Ace 3

Ace 3 posiada wyświetlacz dotykowy PMOLED i 2 przyciski.

Ace 3 obsługuje się, dotykając ekranu i przesuwając palcem w górę i dół oraz naciskając przyciski. Aby oszczędzać baterię, ekran trackera wyłącza się, gdy nie jest używany.

### Podstawowa obsługa

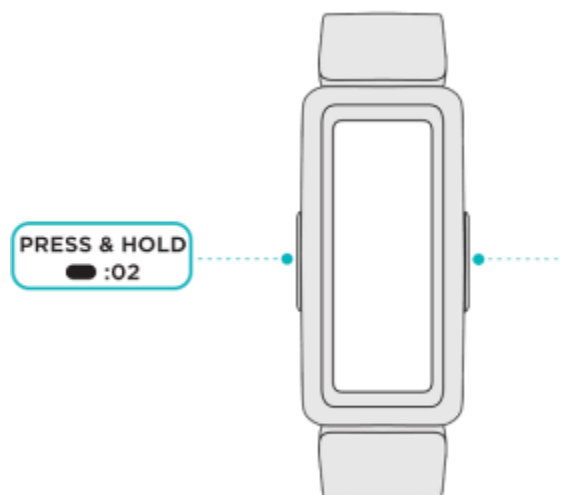
Ekranem początkowym jest zegar.

- Zjedź w dół, aby przejrzeć aplikacje na Ace 3. Dotknij tej, którą chcesz uruchomić.
- Przesuń w górę, aby wyświetlić dzienne statystyki.











## Szybkie ustawienia

Naciśnij i przytrzymaj przycisk na Ace 3, aby szybciej wejść w konkretne ustawienia. Dotknij konkretne ustawienie, aby je włączyć lub wyłączyć. Po wyłączeniu ustawienia ikona będzie zaciemniona i przecięta linią.





Na ekranie szybkich ustawień:

<p>Nie przeszkadzać</p> 	<p>Kiedy włączony jest tryb Nie przeszkadzać:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Powiadomienia, świętowanie celu i przypomnienia są wyciszone.</li><li>• Ikona trybu Nie przeszkadzać  świeci się w szybkich ustawieniach.</li></ul> <p>Nie można włączyć ustawienia Nie przeszkadzać i Uśpienia jednocześnie.</p>
<p>Sen </p>	<p>W przypadku włączenia trybu uśpienia:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Powiadomienia i przypomnienia są wyciszone.</li><li>• Ekran jest przyciemniony.</li><li>• Po odwróceniu nadgarstka ekran pozostaje wygaszony.</li></ul> <p>Jeśli ustawisz grafik, tryb uśpienia włączy się automatycznie. Więcej informacji w sekcji <a href="#">Dostosowanie ustawień</a> na stronie 17.</p>

	Nie można włączyć ustawienia Nie przeszkadzać i Uśpienia jednocześnie.
Wybudzanie ekranu 	Przy włączeniu wybudzania ekranu, wystarczy nadgarstek odwrócić do siebie, a ekran się włączy.
Blokada wody 	<p>Kiedy będziesz w wodzie, na przykład biorąc prysznic czy pływając, włączaj blokadę wody, aby przez przypadek nie aktywować przycisków na trackerze. Przy blokadzie wody ekran i przyciski są zablokowane. Na ekranie trackera wyświetlają się powiadomienia i alarmy, ale trzeba odblokować ekran, aby na nie zareagować.</p> <p>Aby włączyć blokadę wody, naciśnij przyciski na trackerze i chwilę przytrzymaj  dotknij <b>Blokada wody</b>   mocno stuknij dwukrotnie palcem w środek ekranu. Jeśli na ekranie nie pojawi się napis "Odblokowano", spróbuj stuknąć mocniej. Do wyłączenia tej funkcji używany jest akcelerometr, którego aktywacja wymaga więcej siły.</p>

## Dostosowanie ustawień

Zarządzaj podstawowymi ustawieniami w sekcji Ustawienia :

Przyciemni ony ekran	Włącz przyciemnienie, aby zmniejszyć jasność ekranu.
Dotknij dwukrotnie	Włącz lub wyłącz możliwość wybudzenia trackera mocnym podwójnym dotknięciem. Aby to ustawienie było skuteczne, ekran musi być wyłączony przez przynajmniej 10 sek.
Tryb uśpienia	<p>Dostosuj ustawienia trybu uśpienia, w tym ustawienie grafiku automatycznego włączania i wyłączania trybu.</p> <p>Aby ustawić grafik:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Otwórz Ustawienia  i dotknij <b>Tryb uśpienia</b>.</li><li>2. Dotknij <b>Grafik</b>, aby go włączyć.</li><li>3. Dotknij <b>Interwał uśpienia</b> i ustaw swój grafik trybu uśpienia. Tryb uśpienia wyłączy się o ustawionej porze, nawet jeśli został włączony ręcznie.</li></ol>
Informacje o urządzeniu	<p>Sprawdź informacje dotyczące przepisów regulacyjnych oraz datę aktywacji, od której biegnie termin gwarancji. Datą aktywacji jest dzień skonfigurowania urządzenia.</p> <p>Więcej informacji w <a href="#">artykule dotyczącym pomocy</a>.</p>

Dotknij ustawienia, aby je dostosować. Przesuń w górę, aby zobaczyć pełną listę ustawień.



## Sprawdź poziom baterii

Przesuń palcem w górę po tarczy zegara. Poziom baterii znajduje się na górze ekranu.



## Wyłączanie ekranu


Aby wyłączyć ekran trackera, gdy nie jest on używany, należy na krótko zakryć ekran trackera przeciwną ręką, nacisnąć przyciski lub odwrócić nadgarstek od ciała.

## Zmiana tarczy zegara

---

W Galerii Fitbit znajdziesz mnóstwo tarcz zegara, aby spersonalizować swój tracker.

Możesz wybrać jedną z wielu tarcz przygotowanych dla dzieci. Pamiętaj, że animowane tarcze wymagają częstszego ładowania.

1. W zakładce Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij zdjęcia profilowego > kafelek Ace 3.
2. Dotknij **Galeria** > **Zegary**.
3. Przeglądaj dostępne tarcze zegara. Dotknij tarczy, aby zobaczyć szczegóły.
4. Dotknij **Zainstaluj**, aby dodać tarczę zegara do Ace 3.


## Powiadomienia z telefonu

---

Ace 3 może pokazywać powiadomienia z telefonu. Aby otrzymywać powiadomienia, trzymaj telefon w odległości 9 m od trackera.

### Konfiguracja powiadomień

Sprawdź, czy Bluetooth w telefonie jest włączony i czy telefon może otrzymywać powiadomienia (często w Ustawienia > Powiadomienia). Następnie skonfiguruj powiadomienia:

1. W zakładce Dzisiaj  w aplikacji Fitbit dotknij zdjęcia profilowego > kafelek Ace 3.
2. Dotknij **Powiadomienia**.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby podłączyć tracker. Powiadomienia o rozmowach są włączone automatycznie.

Więcej informacji w [artykule dotyczącym pomocy](#).



### Wyświetlanie przychodzących powiadomień

Kiedy telefon i Ace 3 będą w zasięgu, tracker po otrzymaniu powiadomienia zacznie wibrować. Imię lub numer dzwoniącego przewijają się raz. Naciśnij przyciski, aby odrzucić powiadomienie.



## Wyłączanie powiadomień

Wyłącz powiadomienia w szybkich ustawieniach Ace 3:

1. Naciśnij i przytrzymaj przyciski na trackerze.
2. Dotknij **Nie przeszkadzać** , aby włączyć tryb. Ikona Nie przeszkadzać  świeci się, aby pokazywać, że wszystkie powiadomienia, w tym świętowanie celów i przypomnienia o ruchu, są wyłączone.




Pamiętaj, że jeśli używasz trybu Nie przeszkadzać na telefonie, tracker nie będzie otrzymywał żadnych powiadomień do chwili wyłączenia trybu.

## Pomiary czasu

---

Alarmy wibrują, aby obudzić lub zaalarmować użytkownika w ustawionym czasie. Możesz ustawić do 8 alarmów, aby uruchamiały się raz lub kilka razy dziennie. Możesz też mierzyć czas wydarzeń stoperem albo ustawić odliczanie.

### Korzystanie z funkcji Alarmy

Ustaw jednorazowe lub powtarzające się alarmy w sekcji Alarmy . Po uruchomieniu alarmu tracker zaczyna wibrować.

Więcej informacji w [artykule dotyczącym pomocy](#).

### Odrzucanie alarmu i drzemka

Po uruchomieniu alarmu tracker zaczyna wibrować. Aby odrzucić alarm, naciśnij przyciski. Aby włączyć drzemkę na 9 min, przesun w dół.

Możesz włączać drzemkę dowolną ilość razy. Ace 3 automatycznie przechodzi w tryb drzemki, jeśli ignorujesz alarm przez ponad minutę.



### Korzystanie z Timera

Więcej informacji w [artykule dotyczącym pomocy](#).

## Aktywność i wellness

---

Noszone urządzenie Ace 3 przez cały czas śledzi szereg statystyk. Dane są w ciągu dnia automatycznie synchronizowane z aplikacją Fitbit.

### Zobacz swoje statystyki

Przesuń w górę po tarczy zegara, aby zobaczyć swoje dzienne statystyki, w tym:

Główne statystyki	Dzisiejsze kroki i minuty aktywne
Kroki na godzinę	Kroki zrobione w tej godzinie, oraz liczba godzin, w których osiągnięto cel aktywności godzinowej
Sen	Czas snu

Pełną historię oraz inne dane wykryte przez tracker znajdziesz w aplikacji Fitbit.

### Śledzenie dziennego celu aktywności

Ace 3 śledzi postęp w dążeniu do wybranego celu aktywności dnia. Po osiągnięciu celu tracker wibruje i świętuje razem z Tobą.

#### Wybór celu

Na początek jest ustawiony na 10 000 kroków dziennie. Możesz zmienić liczbę kroków albo wybrać inny cel aktywności w zależności od swojego urządzenia.

Więcej informacji w [artykule dotyczącym pomocy](#).

Śledź postępy w drodze do celu na Ace 3. Więcej informacji w sekcji "[Zobacz swoje statystyki](#)" na stronie [23](#).

## Śledzenie aktywności godzinowej

Ace 3 pomaga w zachowaniu aktywności w ciągu dnia, monitorując, kiedy się nie ruszasz i przypominając Ci o konieczności ruchu.

Przypomnienia motywują Cię, by robić przynajmniej 250 kroków na godzinę. Jeśli nie zrobisz tylu kroków, poczujesz wibrację i zobaczysz przypomnienie na 10 minut przed upływem godziny. Jeśli po otrzymaniu przypomnienia zrobisz 250 kroków, poczujesz ponownie wibrację, a na ekranie pojawią się gratulacje.



Więcej informacji w [artykule dotyczącym pomocy](#).

## Monitoruj swój sen

Zakładaj Ace 3 do spania, aby automatycznie śledzić czas snu oraz ruchy w nocy, aby lepiej zrozumieć swoje schematy snu. Zsynchronizuj swój tracker po wstaniu i sprawdź w aplikacji Fitbit swoje statystyki dotyczące snu, w tym godzinę pójścia do łóżka, długość snu oraz czas przebudzeń i niespokojnego snu.

Więcej informacji w [artykule dotyczącym pomocy](#).

### Ustal cel snu

Na początek cel snu wynosi 9 godzin na noc. Możesz go dostosować do własnych potrzeb.

Więcej informacji w [artykule dotyczącym pomocy](#).

### Jak dowiedzieć się więcej o swoim śnie

Ace 3 śledzi podczas snu szereg parametrów, w tym godzinę pójścia spać, czas snu oraz czas przebudzeń i niespokojnego snu. Śledź swój sen z Ace 3 i sprawdź w aplikacji Fitbit swoje schematy snu.

# Aktualizacja, ponowne uruchamianie i usuwanie danych

---

Dowiedz się, jak aktualizować, uruchamiać ponownie i czyścić dane na urządzeniu Ace 3.

## Aktualizacja Ace 3

Zaktualizuj tracker, aby pobrać najnowsze usprawnienia funkcji i aktualizacje.

Kiedy będzie dostępna aktualizacja, w aplikacji Fitbit pojawi się powiadomienie. Po rozpoczęciu aktualizacji na Ace 3 i w aplikacji Fitbit wyświetlać się będzie pasek postępu pokazujący stan pobierania do chwili zakończenia aktualizacji. Podczas aktualizacji trzymaj tracker i telefon w pobliżu.

---


Aktualizacja Ace 3 może zająć kilkanaście minut i może rozładować baterię. Zalecamy, by przed przeprowadzeniem aktualizacji podłączyć tracker do ładowania.

---

Więcej informacji w [artykule dotyczącym pomocy](#).

## Restartowanie Ace 3

Jeśli nie możesz zsynchronizować Ace 3 albo masz problem ze śledzeniem statystyk lub otrzymywaniem powiadomień, uruchom ponownie tracker z nadgarstka:

1. Otwórz ustawienia  i dotknij **Zrestartuj urządzenie**.
2. Naciśnij i przytrzymaj ekran przez 3 sekundy, a następnie zwolnij. Kiedy zobaczysz uśmiechniętą buźkę, tracker został zrestartowany.


Jeśli Ace 3 nie odpowiada:

1. Podłącz Ace 3 do kabla zasilającego. Instrukcje znajdziesz w sekcji „[Ładowanie trackera](#)” na stronie [8](#).
2. Naciśnij i przytrzymaj przyciski na trackerze przez 5 sekund. Zwolnij przyciski. Kiedy zobaczysz uśmiechniętą buźkę, tracker zostało zrestartowany.



## Usuwanie danych Ace 3

Jeśli chcesz podarować Ace 3 komuś innemu albo oddać, wyczyść najpierw swoje dane osobowe:

1. Na urządzeniu Ace 3 otwórz Ustawienia  > **Wyczyść dane użytkownika.**
2. Kiedy pojawi się informacja, naciśnij ekran przez 3 sekundy, a następnie zwolnij. Kiedy pojawi się uśmiechnięta buźka, a tracker zacznie wibrować, dane zostały usunięte.

# Rozwiązywanie problemów

---

Jeśli pojawi się któryś z poniższych problemów, uruchom ponownie tracker:

- Urządzenie nie chce przeprowadzić synchronizacji.
- Urządzenie nie odpowiada na dotknięcia, próby przesuwania palcem ani naciskanie przycisku.
- Urządzenie nie śledzi kroków ani innych parametrów
- Nie pokazuje powiadomień

Instrukcje znajdziesz w sekcji „[Ponowne uruchamianie Ace 3](#)” na stronie 25.

# Informacje ogólne i dane techniczne

---

## Czujniki i części

Fitbit Ace 3 zawiera następujące czujniki i narzędzia:

- 3-osiowy przyspieszeniometer, który śledzi sekwencje ruchu
- Silnik wibracyjny

## Materiały

Klasyczna opaska Ace 3 została wykonana z elastycznego wytrzymałego materiału elastomerowego podobnego do tego, z których wykonane są inne zegarki sportowe. Obudowa i zapięcie Ace 3 wykonane są z plastiku.

Klasyczna opaska Ace 3 została wykonana z wytrzymałego elastycznego silikonu podobnego do tego, z których wykonane są inne zegarki sportowe. Obudowa i zapięcie Ace 3 wykonane są z plastiku.

## Technologia bezprzewodowa

Ace 3 wyposażony jest w odbiornik radiowy Bluetooth 4.2.

## Technologia haptyczna

Ace 3 posiada silnik wibracyjny uruchamiany przy alarmach, celach, powiadomieniach, przypomnieniach i innych aplikacjach.

## Bateria

Ace 3 zawiera litowo-polimerową baterię akumulatorową.

## Pamięć

Ace 3 przechowuje Twoje dane takie jak dzienne statystyki, informacje dotyczące snu oraz historię aktywności przez 7 dni/ Starsze dane znajdziesz w aplikacji Fitbit.

## Wyświetlacz

Ace 3 posiada wyświetlacz PMOLED.

## Rozmiar opaski

Opaska one-size	Pasuje na nadgarstki o obwodzie 4,8 -6,8 cala (120 mm - 170 mm)
-----------------	---

## Czynniki środowiskowe

Temperatura pracy	14° do 113° F (-10° do 45° C)
Temperatura nieoperacyjna	-4° do 14° F (-20° do -10° C)  113° do 140°F (45° do 60° C)
Temperatura ładowania	32° do 109° F  (0° do 43° C)
Wodoodporność	Wodoodporność do 50 m
Maksymalna wysokość pracy	28,000 ft (8534 m)

## Więcej

Więcej o swoim trackerze dowiesz się na [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Polityka zwrotów i gwarancja

Informacje na temat gwarancji oraz polityki zwrotów fitbit.com znajdziesz [na naszej stronie](#).

# Regulatory and Safety Notices

---

Notice to the User: Regulatory content for certain regions can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings** > **Device Info**

## USA: Federal Communications Commission (FCC) statement

Model FB418

FCC ID: XRAFB418

**Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

**Settings** > **Device Info**

### Supplier's Declaration of Conformity

**Unique Identifier:** FB418

#### Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor  
San Francisco, CA  
94105  
United States  
877-623-4997

#### FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

#### FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

## Canada: Industry Canada (IC) statement

Model/Modèle FB418

IC: 8542A-FB418

**Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:**

**Settings > Device Info**

**Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:**

**Paramètres > Informations sur l'appareil**

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and

2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

## European Union (EU)

### Frequency Bands and Power

Data given here is the maximum radio-frequency power transmitted in the frequency band(s) in which the radio equipment operates.

Bluetooth 2400-2483.5 MHz < 13 dBm EIRP

### Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB418 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit LLC erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB418 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit LLC declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB418 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

### Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit LLC déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB418 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

## Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit LLC dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB418 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)



## IP Rating

Model FB418 has a water resistance rating of IPX8 under IEC standard 60529, up to a depth of 50 meters.

Model FB418 has a dust ingress rating of IP6X under IEC standard 60529 which indicates the device is dust-tight.

Please refer to the beginning of this section for instructions on how to access your product's IP rating.

## Argentina



## Australia and New Zealand

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info





## Belarus

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings** > **Device Info**



## Botswana

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings** > **Device Info**

## Customs Union

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings** > **Device Info**



## Indonesia

69640/SDPPI/2020 3788
--------------------------

## Israel

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא . 51-74957  
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

## Japan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info



## Kingdom of Saudi Arabia

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info

## Mexico

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > Device Info



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

## Moldova

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings** > **Device Info**

## Morocco



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 00025260ANRT2020

Date d'agrément: 25/08/2020

## Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

## Oman

TRA/TA-R/9827/20  
D090258

## Pakistan

PTA Approved

Model No.: FB418

TAC No.: 9.775/2020

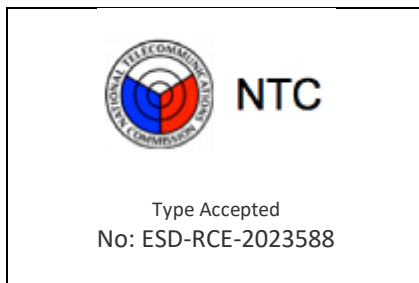
Device Type: Bluetooth

## Paraguay



NR: 2022-01-I-0061

## Philippines



## Serbia



## Singapore

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

## South Korea

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings > Device Info**

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

**" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "**

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

## Taiwan

用戶注意：某些地區的法規內容也可以在您的設備上查看。要查看內容：

**設置 > 設備信息**

Translation:

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device. Instructions to view content from your menu:

**Settings > Device Info**

低功率警語:

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Warning Statement for Low Power Radios:

- Without permission granted by the NCC, no company, enterprise, or user is allowed to change the frequency of an approved low power radio-frequency device, enhance its transmitting power or alter original characteristics or performance.
- The use of low power RF devices must not affect flight safety or interfere with legal communications: when interference is found, it should be immediately stopped and ameliorated not to interfere before continuing to use it. The legal communications mentioned here refer to radio communications operating in accordance with the provisions of the Telecommunication Law. Low power RF devices need to bear with interference from legal communications or industrial, scientific and medical radio wave radiating equipment

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及／或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user cannot replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

#### Vision Warning

#### 使用過度恐傷害視力

#### 警語

- 使用過度恐傷害視力

#### 注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時

#### Translation:

Excessive use may damage vision

#### Warning:

- Excessive use may damage vision

#### Attention:

- Rest for 10 minutes after every 30 minutes.
- Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour a day.

Taiwan RoHS

設備名稱：無線活動追蹤器 Part Name: Wireless Activity Tracker		限用物質及其化學符號 Restricted Substances and its chemical symbols				
Model FB418	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr <sup>6+</sup> )	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
錶帶和錶扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
電子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
外殼 (Housing)	○	○	○	○	○	○
充電線 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○

備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。  
備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。  
備考3. “--”係指該項限用物質為排除項目。

設備名稱：無線活動追蹤器 Part Name: Wireless Activity Tracker		限用物質及其化學符號 Restricted Substances and its chemical symbols				
Model FB421	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr <sup>6+</sup> )	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
錶帶和錶扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
電子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
外殼 (Housing)	○	○	○	○	○	○
充電線 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○

備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。  
備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。  
備考3. “--”係指該項限用物質為排除項目。



## United Arab Emirates

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

**Settings** > **Device Info**

TRA – United Arab Emirates

Dealer ID: DA35294/14

TA RTTE: ER88845/ 20

Model: FB418

Type: Wireless Activity Tracker

## United Kingdom

### **Simplified UK Declaration of Conformity**

Hereby, Fitbit LLC declares that the radio equipment type Model FB418 is in compliance with Radio Equipment Regulations 2017. The full text of the UK declaration of conformity is available at the following internet address: [www.fitbit.com/legal/safety-instructions](http://www.fitbit.com/legal/safety-instructions)



## Zambia

ZMB / ZICTA / TA / 2020 / 10 / 13



## Safety Statement

This equipment has been tested to comply with safety certification in accordance with the specifications of EN Standard: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.

## Regulatory Markings

Device regulatory markings can be viewed on your device by removing the band. Markings are located in the band attach area.

Band Pocket View



©2022 Fitbit, LLC. Wszelkie prawa zastrzeżone. Fitbit i logo Fitbit są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi Fitbit w USA i innych krajach. Pełna lista znaków towarowych Fitbit znajduje się na stronie [Fitbit Trademark List](#). Wymienione znaki towarowe osób trzecich są własnością ich odpowiednich właścicieli.