

# VÍVOFIT® JR. 2

---

Podręcznik użytkownika

© 2017 Garmin Ltd. lub jej oddziały

Wszelkie prawa zastrzeżone. Zgodnie z prawami autorskimi, kopiowanie niniejszego podręcznika użytkownika w całości lub częściowo bez pisemnej zgody firmy Garmin jest zabronione. Firma Garmin zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian, ulepszeń do produktów lub ich zawartości niniejszego podręcznika użytkownika bez konieczności powiadamiania o tym jakiegokolwiek osoby lub organizacji. Odwiedź stronę internetową [www.garmin.com](http://www.garmin.com), aby pobrać bieżące aktualizacje i informacje uzupełniające dotyczące użytkowania niniejszego produktu.

Garmin®, logo Garmin oraz vivoFit® są znakami towarowymi firmy Garmin Ltd. lub jej oddziałów zarejestrowanych w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. Garmin Connect™ oraz Toe-to-Toe™ są znakami towarowymi firmy Garmin Ltd. lub jej oddziałów. Wykorzystywanie tych znaków bez wyraźnej zgody firmy Garmin jest zabronione.

Android™ jest znakiem towarowym firmy Google Inc. Apple® jest znakiem towarowym firmy Apple Inc. zarejestrowanym w Stanach Zjednoczonych i w innych krajach. Znak i logo Bluetooth® stanowią własność firmy Bluetooth SIG, Inc., a używanie ich przez firmę Garmin podlega warunkom licencji. Pozostałe znaki towarowe i nazwy handlowe należą do odpowiednich właścicieli.

Nr modelu: A03380

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	<b>1</b>
Korzystanie z urządzenia .....	1
parowaniu urządzenia ze smartfonem, .....	1
Aplikacja vívofit jr. ....	1
Garmin Connect .....	1
Ikony .....	1
Opcje menu .....	2
Pasek ruchu .....	2
Monitorowanie snu .....	2
<b>Historia</b> .....	<b>2</b>
Ręczne przesyłanie danych do smartfonu .....	2
<b>Dostosowywanie urządzenia</b> .....	<b>3</b>
Ustawienia aplikacji vívofit jr. ....	3
<b>Informacje o urządzeniu</b> .....	<b>3</b>
Dane techniczne .....	3
Aktualizacja oprogramowania .....	3
Wyświetlanie informacji o urządzeniu .....	3
Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa urządzenia .....	3
Wymienianie baterii przez użytkownika .....	3
Wymiana paska .....	4
<b>Rozwiązywanie problemów</b> .....	<b>4</b>
Liczba kroków jest niedokładna .....	4
Urządzenie nie wyświetla prawidłowego czasu .....	4
Czy mój smartfon jest zgodny z tym urządzeniem? .....	4
Parowanie wielu urządzeń mobilnych .....	4
Jak sparować dodatkowe urządzenie przez aplikację vívofit jr.? .....	4
Resetowanie urządzenia .....	5
Urządzenie nie włącza się .....	5
<b>Załącznik</b> .....	<b>5</b>
Źródła dodatkowych informacji .....	5
<b>Indeks</b> .....	<b>6</b>



## Wstęp


### OSTRZEŻENIE

Należy zapoznać się z zamieszczonym w opakowaniu produktu przewodnikiem *Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu* zawierającym ostrzeżenia i wiele istotnych wskazówek.

Przed rozpoczęciem lub wprowadzeniem zmian w programie ćwiczeń należy zawsze skonsultować się z lekarzem.

## Korzystanie z urządzenia



- Naciskaj przycisk ①, aby przewinąć funkcje urządzenia (*Ikony, strona 1*).
- Przytrzymaj przycisk przez 1 sekundę, a następnie zwolnij go, aby wyświetlić menu  (*Opcje menu, strona 2*).
- Naciśnij przycisk, aby przewijać opcje menu.




- Przytrzymaj przycisk przez 1 sekundę, a następnie zwolnij, aby wybrać opcje w menu.
- Przytrzymaj przycisk przez mniej niż 1 sekundę, aby włączyć podświetlenie. Podświetlenie wyłącza się automatycznie.

## Parowaniu urządzenia ze smartfonem,

Aby sparować urządzenie vívoFit Jr. 2 ze smartfonem, co najmniej jedno z rodziców musi mieć Garmin Connect™ konto (*Garmin Connect, strona 1*).

Należy sparować urządzenie bezpośrednio z poziomu aplikacji vívoFit Jr., a nie z poziomu ustawień Bluetooth® smartfona.

- Korzystając ze sklepu z aplikacjami na smartfonie, zainstaluj i otwórz aplikację vívoFit Jr.
- Zaloguj się za pomocą nazwy użytkownika i hasła do konta Garmin Connect.
- Postępuj zgodnie z wyświetlanymi w aplikacji instrukcjami, aby skonfigurować swoją rodzinę i dodać każde dziecko.
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk urządzenia vívoFit Jr. 2, aż pojawi się .  
Urządzenie przełączy się w tryb parowania.
- Postępuj zgodnie z wyświetlanymi w aplikacji instrukcjami, aby zakończyć proces konfiguracji.

**UWAGA:** Można sparować wiele urządzeń mobilnych, takich jak tablet lub smartfon drugiego z rodziców (*Parowanie wielu urządzeń mobilnych, strona 4*).

## Aplikacja vívoFit Jr.

Bezpłatna aplikacja vívoFit Jr. pozwala monitorować codzienne aktywności dziecka oraz wykonywanie obowiązków domowych.

**Śledzenie aktywności:** Umożliwia monitorowanie dziennej liczby kroków wykonywanych przez dziecko, minut aktywności oraz danych o śnie.

**Wykonywanie obowiązków domowych:** Umożliwia tworzenie obowiązków domowych, zarządzanie nimi, przyznawanie monet i wymienianie ich na wybrane nagrody.

**Mapa przygód:** Umożliwia monitorowanie postępów dzieci każdego dnia, w którym osiągną 60-minutowy cel aktywności, oraz odkrywanie nowych przygód.

**Tablica wyników:** Umożliwia porównywanie liczby kroków wykonanych przez całą rodzinę oraz kontakty ze społeczności Garmin Connect.







**Ustawienia:** Umożliwia spersonalizowanie urządzenia i ustawień użytkownika, w tym dźwięków alertów, ikon, zdjęć profilowych i nie tylko.

## Garmin Connect

Co najmniej jedno z rodziców musi mieć konto Garmin Connect, aby móc korzystać z aplikacji vívoFit Jr. Aby założyć bezpłatne konto, odwiedź stronę [www.garminconnect.com](http://www.garminconnect.com). Konto Garmin Connect umożliwia śledzenie, analizowanie oraz udostępnianie informacji na temat swojej aktywności, stanowiąc źródło wzajemnej motywacji. Powala to prowadzić zapis swojego aktywnego trybu życia i uczestniczyć w rodzinnych wyzwaniach dzięki podłączeniu zgodnego monitora aktywności do konta Garmin Connect.

## Ikony

Ikony reprezentują funkcje urządzenia. Przycisk służy do przewijania funkcji.

	Bieżąca data. Podczas wysyłania danych do smartfona urządzenie aktualizuje czas i datę.
	Łączna liczba kroków wykonanych w ciągu dnia.
	Łączna liczba minut aktywności na dany dzień i postępy w stosunku do 60-minutowego celu.
	Liczba wykonanych prac domowych przypisanych na dany dzień.
	Łączna liczba zarobionych monet.
	Nowy poziom. Można także zdobywać ruchy i wypełniać misje na mapie przygód.

## Cel aktywności

Mając na uwadze zdrowie dzieci, niektóre organizacje, takie jak amerykańskie Centers for Disease Control and Prevention, zalecają 60 minut aktywności fizycznej każdego dnia. Może to być aktywność o umiarkowanej intensywności, np. szybki spacer, lub aktywność o wysokiej intensywności, np. bieganie.

Urządzenie zachęca dzieci do aktywności, wyświetlając ich postępy na drodze do docelowych codziennych 60 minut aktywności fizycznej.

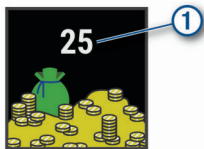
## Postępy w wykonywaniu zadań

Można korzystać z aplikacji vívoFit Jr., do tworzenia i przydzielania zadań, a także aktualizowania postępów dziecka w ich wykonywaniu. Gdy urządzenie vívoFit Jr. 2 jest połączone ze smartfonem, urządzenie wyświetla zaktualizowaną liczbę zadań wykonanych ① i przydzielonych ② na dany dzień




## Zgromadzone żetony

Można korzystać z aplikacji vívoFit Jr., aby przyznawać żetony za ukończenie zadania. Gdy urządzenie vívoFit Jr. 2 jest połączone ze smartfonem, urządzenie wyświetla zaktualizowaną liczbę zgromadzonych żetonów ①.









Żetony mogą być wymieniane na nagrody w aplikacji vívofit jr. Można jej używać do tworzenia własnych nagród i ustawiania liczby żetonów, które trzeba zebrać, aby otrzymać nagrodę. Po wymianie punktów na nagrodę i ponownym połączeniu się ze smartfonem, urządzenie wyświetla zaktualizowaną sumę żetonów.

## Opcje menu


Można przytrzymać przycisk przez 1 sekundę, a następnie zwolnić go, aby wyświetlić menu .

**PORADA:** Przycisk służy do przewijania opcji menu.

	Wysyła dane do smartfona z obsługą technologii Bluetooth.
	Wyświetla opcje minutnika zadań.
	Uruchamia stoper.
	Rozpoczyna Toe-to-Toe™ wyzwanie.
	Wyświetla informacje o urządzeniu.
	Powrót do poprzedniego ekranu.

## Korzystanie z minutnika zadań

Urządzenia można użyć do uruchomienia minutnika odliczającego czas.

- 1 Przytrzymaj przycisk, aby wyświetlić menu.
- 2 Przytrzymaj .
- 3 Naciśnij przycisk, aby przewijać opcje minutnika zadań.
- 4 Przytrzymaj przycisk, aby wybrać i uruchomić minutnik.

Urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy, minutnik zacznie odliczać czas, a urządzenie wyśle powiadomienie do najbliższego sparowanego smartfonu. Kiedy pozostaną 3 sekundy, urządzenie będzie emitować sygnały dźwiękowe do momentu, aż skończy się czas.

**PORADA:** Można przytrzymać przycisk, aby zatrzymać minutnik.



## Opcje minutnika zadań


Urządzenie ma fabrycznie załadowane minutniki zadań, których można używać do zwykłych aktywności. Na przykład można korzystać z dwuminutowego minutnika do mycia zębów lub dowolnej innej czynności zajmującej dwie minuty. Każde zadanie odpowiada zaprogramowanej liczbie minut.



Czas	Przykładowa aktywność
2 min	Szczotkowanie zębów
5 min	Dzielenie się zabawkami
10 min	Jedzenie posiłku
15 min	Reading
20 min	Lekcja lub trening
30 min	Oglądanie telewizji

## Rozpoczynanie wyzwania kroków Toe-to-Toe





Możesz rozpocząć 2-minutowe wyzwanie kroków Toe-to-Toe, w którym możesz wziąć udział tylko Ty lub Ty i znajomy.

**UWAGA:** W tej procedurze opisano wyzwanie kroków  dla dwóch osób, gdzie obaj gracze muszą rozpocząć wyzwanie w swoim urządzeniu vívofit jr. 2. Podczas wyzwania dla dwóch osób minutnik włącza się po naciśnięciu i przytrzymaniu .



- 1 Przytrzymaj przycisk, aby wyświetlić menu.
- 2 Przytrzymaj .

- 3 Wybierz , aby rzucić wyzwanie innemu użytkownikowi urządzenia vívofit jr. 2 znajdującemu się w zasięgu (3 metry).
  - 4 Po pojawieniu się gracza naciśnij i przytrzymaj . Przed włączeniem się minutnika urządzenie odlicza 3 sekundy.
  - 5 Wykonuj kroki przez 2 minuty. Kiedy pozostaną 3 sekundy, urządzenie będzie emitować sygnały dźwiękowe do momentu, aż skończy się czas.
  - 6 Umieść urządzenie w zasięgu (3 metry). Urządzenia wyświetlają kroki wykonane przez każdego gracza oraz pokazują, kto zajął pierwsze, a kto drugie miejsce.
- Gracze mogą rozpocząć kolejne wyzwanie lub wyjść z menu.

## Korzystanie ze stopera

- 1 Przytrzymaj przycisk, aby wyświetlić menu.
- 2 Przytrzymaj .
- 3 Naciśnij , aby uruchomić czasomierz.
- 4 Przytrzymaj , aby zatrzymać czasomierz.
- 5 W razie konieczności naciśnij , aby zresetować czasomierz.
- 6 Przytrzymaj przycisk, aby wyjść z funkcji czasomierza.

## Pasek ruchu

Dłuższe siedzenie może spowodować niepożądane zmiany metaboliczne. Pasek ruchu przypomina o aktywności fizycznej. Po godzinie bezczynności pojawia się pasek ruchu . Dodatkowe segmenty  pojawiają się po każdym 15 minutach bezczynności.



Możesz wyzerować pasek ruchu, robiąc krótki spacer.

## Monitorowanie snu

Kiedy śpisz, urządzenie monitoruje Twoje ruchy. Możesz podać swoje typowe godziny snu w ustawieniach aplikacji vívofit jr. Możesz sprawdzić statystyki snu w aplikacji vívofit jr.



## Historia

Urządzenie monitoruje codzienną aktywność i sen. Historia może zostać przesłana do aplikacji vívofit jr.

Urządzenie przechowuje dane o aktywności przez maksymalnie 4 tygodnie. Gdy pamięć się zapełni, urządzenie usuwa najstarsze pliki, aby zwolnić miejsce na nowe dane.

## Ręczne przesyłanie danych do smartfonu

Co jakiś czas urządzenie automatycznie wysyła dane do najbliższego sparowanego urządzenia Bluetooth. Dane można również w każdej chwili wysłać ręcznie. To umożliwia wyświetlanie aktywności, obowiązków domowych i monet w aplikacji vívofit jr.

- 1 Umieść urządzenie blisko smartfonu.
- 2 Otwórz aplikację vívofit jr.
- 3 Na urządzeniu vívofit jr. 2 przytrzymaj przycisk, aby wyświetlić menu .  wyświetla się podczas przesyłania danych przez urządzenie.
- 4 Przesuń palcem w dół po ekranie smartfonu, aby odświeżyć aplikację.

# Dostosowywanie urządzenia

## Ustawienia aplikacji vívofit jr.

Urządzenie, ustawienia użytkownika i ustawienia aplikacji można dostosować za pomocą aplikacji vívofit jr.

W aplikacji vívofit jr. wybierz Więcej.

**Ustawienia rodzinne:** Umożliwia dostosowywanie ustawień rodzinnych. Na przykład, można edytować nazwę/nazwisko rodziny, zapraszać innych rodziców bądź opiekunów.

**Ustawienia aplikacji:** Umożliwia dostosowywanie ustawień aplikacji oraz wyświetlenie wymogów prawnych i regulacyjnych.

**Pomoc:** Zapewnia wskazówki dotyczące bezpieczeństwa urządzenia, filmy i inne przydatne informacje.

## Ustawienia dziecka

W aplikacji vívofit jr. wybierz najpierw dziecko, a następnie Ustawienia.

**Ustawienia:** Umożliwia dostosowywanie ustawień urządzenia. Na przykład, można włączyć lub wyłączyć dźwięki powiadomień, zmienić ikonę kroków lub zmienić wyświetlany w urządzeniu tekst.

**Zarejestruj opaskę:** Umożliwia zarejestrowanie opaski i odblokowanie nowej mapy przygód.

# Informacje o urządzeniu


## Dane techniczne

Typ baterii	Bateria CR1632 wymieniana przez użytkownika
Czas działania baterii	Do 1 roku
Zakres temperatury roboczej	Od -10°C do 45°C (od 14°F do 113°F)
Częstotliwość radiowa/protokół	Technologia bezprzewodowa Bluetooth Smart, 2,4 GHz przy 2 dBm (nominalna)
Klasa wodoszczelności	5 atm*

\* Urządzenie jest odporne na ciśnienie odpowiadające zanurzeniu na głębokość 50 metrów. Więcej informacji można znaleźć na stronie [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).


## Aktualizacja oprogramowania

Gdy aktualizacja oprogramowania będzie dostępna, urządzenie automatycznie pobierze ją w czasie wysyłania danych do smartfonu (*Ręczne przesyłanie danych do smartfonu, strona 2*).

Podczas aktualizacji  w urządzeniu vívofit jr. 2 wyświetlany będzie pasek postępu. Aktualizacja może potrwać kilka minut. Podczas aktualizacji urządzenie powinno znajdować się blisko smartfonu. Po zakończeniu aktualizacji urządzenie uruchomi się ponownie.

## Wyświetlanie informacji o urządzeniu

Możesz sprawdzić identyfikator urządzenia i wersję oprogramowania.

- 1 Przytrzymaj przycisk, aby wyświetlić menu.
- 2 Przytrzymaj .

## Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa urządzenia

### NOTYFIKACJA

Unikać mocnych wstrząsów i niewłaściwego korzystania, ponieważ może ono skrócić okres eksploatacji urządzenia.

Nie należy naciskać przycisków pod wodą.

Nie wolno używać ostrych przedmiotów w celu wyczyszczenia urządzenia.

Nie należy używać chemicznych środków czyszczących, rozpuszczalników ani środków odstraszających owady, ponieważ mogą one uszkodzić elementy plastikowe.

Po kontakcie z wodą chlorowaną lub słoną, środkami zawierającymi filtry przeciwsłoneczne, kosmetykami, alkoholem i innymi środkami o silnym działaniu należy dokładnie umyć urządzenie pod bieżącą wodą. Zbyt długi kontakt z tymi substancjami może doprowadzić do uszkodzenia obudowy.

Nie umieszczać urządzenia w miejscach o wysokiej temperaturze, takich jak suszarka do ubrań.

Nie wolno przechowywać urządzenia w miejscach, w których występują ekstremalne temperatury, gdyż grozi to jego trwałym uszkodzeniem.

## Czyszczenie urządzenia

- 1 Przetrzyj urządzenie ściereczką zwilżoną łagodnym roztworem czyszczącym.
- 2 Wytrzyj do sucha.

Po wyczyszczeniu urządzenie poczekaj, aż zupełnie wyschnie.

**PORADA:** Więcej informacji można znaleźć na stronie [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

## Wymienianie baterii przez użytkownika

### OSTRZEŻENIE

Należy zapoznać się z zamieszczonym w opakowaniu produktu przewodnikiem *Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu* zawierającym ostrzeżenia i wiele istotnych wskazówek.

## Wymienianie baterii

Urządzenie jest zasilane jedną baterią CR1632.

- 1 Zdejmij urządzenie z opaski.



- 2 Za pomocą małego śrubokręta krzyżakowego odkręć cztery śruby z tyłu urządzenia.
- 3 Zdejmij tylną pokrywkę i wyjmij baterię.



- 4 Włóż nową baterię tak, aby biegun ujemny był skierowany w stronę wnętrza pokrywki.
- 5 Upewnij się, że uszczelka nie jest zniszczona i jest dokładnie osadzona w tylnej pokrywce.
- 6 Załóż z powrotem tylną pokrywkę i przykręć cztery śruby.
- 7 Mocno i równomiernie dokręć cztery śruby.
- 8 Umieść urządzenie na elastycznym pasku silikonowym, naciągając jego materiał wokół urządzenia.

Strzałka na urządzeniu musi być dopasowana do strzałki wewnątrz opaski.



## Wymiana paska

Elastyczny pasek zaprojektowany z myślą o większości dzieci w wieku od 4 do 7 lat. Regulowany pasek zaprojektowany z myślą o dzieciach w wieku od 6 lat. Można skontaktować się z obsługą klienta firmy Garmin® w celu uzyskania informacji o opcjonalnych akcesoriach i częściach zamiennych. Wyjmowany moduł urządzenia jest zgodny z paskami vívoFit 3 oraz vívoFit jr.

## Wymiana opaski

Odwiedź stronę [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) lub skontaktuj się z dealerem firmy Garmin w celu uzyskania informacji na temat opcjonalnych akcesoriów.

- 1 Zdejmij urządzenie z opaski.



- 2 Umieść urządzenie na elastycznym pasku silikonowym, naciągając jego materiał wokół urządzenia.

Strzałka na urządzeniu musi być dopasowana do strzałki wewnątrz opaski.



## Rozwiązywanie problemów

### Liczba kroków jest niedokładna

Jeśli liczba kroków jest niedokładna, spróbuj wykonać następujące kroki.

- Odwiedź stronę <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Noś urządzenie na nadgarstku ręki, która nie jest dominująca.

- Noś urządzenie w kieszeni, kiedy aktywnie używasz wyłącznie rąk lub ramion.

**UWAGA:** Urządzenie może interpretować niektóre powtarzające się ruchy, takie jak przy klaskaniu czy szczotkowaniu zębów, jako kroki.

### Urządzenie nie wyświetla prawidłowego czasu

Podczas wysyłania danych do smartfonu urządzenie aktualizuje czas i datę. W przypadku zmiany strefy czasowej lub zmiany czasu na czas letni musisz ręcznie wysłać dane do smartfonu, aby uzyskać prawidłowy czas.

- 1 Potwierdź, że smartfon lub urządzenie mobilne wyświetla prawidłowy czas lokalny.
- 2 Wyślij dane do smartfonu (*Ręczne przesyłanie danych do smartfonu, strona 2*).


Aktualna data i godzina są aktualizowane automatycznie.

### Czy mój smartfon jest zgodny z tym urządzeniem?

Urządzenie vívoFit jr. 2 jest zgodne ze smartfonami z systemem Android™ i urządzeniami mobilnymi Apple® wykorzystującymi bezprzewodową technologię Bluetooth Smart.

### Parowanie wielu urządzeń mobilnych

Po ukończeniu wstępnej konfiguracji (*parowaniu urządzenia ze smartfonem, strona 1*), możesz sparować urządzenie vívoFit jr. 2 z dwoma dodatkowymi urządzeniami mobilnymi, takimi jak tablet lub smartfon drugiego z rodziców.

- 1 Korzystając ze sklepu z aplikacjami w smartfonie lub tablecie, zainstaluj i otwórz aplikację vívoFit jr.
- 2 Zaloguj się za pomocą nazwy użytkownika i hasła do konta Garmin Connect.
- 3 Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji, aby dołączyć do istniejącej rodziny.
- 4 Umieść urządzenie mobilne w pobliżu urządzenia vívoFit jr. 2, w odległości nie większej niż 3 m (10 stóp).  
**UWAGA:** Na czas parowania zachowaj odległość co najmniej 10 m (33 stóp) od innych urządzeń mobilnych.
- 5 W razie konieczności wyłącz technologię bezprzewodową Bluetooth wireless technology w sparowanych uprzednio urządzeniach mobilnych.
- 6 W urządzeniu vívoFit jr. 2 przytrzymaj przycisk, aby wyświetlić menu.
- 7 Przytrzymaj , aby przejść do trybu parowania.
- 8 Postępuj zgodnie z wyświetlanymi w aplikacji instrukcjami, aby zakończyć proces parowania
- 9 W razie potrzeby powtórz kroki 1–8 dla każdego dodatkowego urządzenia mobilnego.

### Jak sparować dodatkowe urządzenie przez aplikację vívoFit jr.?

Jeśli z aplikacją vívoFit jr. zostało już sparowane urządzenie, kolejne dziecko i urządzenie można dodać z poziomu menu dziecka. Możesz sparować do ośmiu urządzeń.

**UWAGA:** Każde dziecko można sparować z jednym urządzeniem.

- 1 Otwórz aplikację vívoFit jr.
- 2 Wybierz +.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.



## Resetowanie urządzenia

Jeśli urządzenie przestanie reagować, konieczne może być jego zresetowanie. Nie spowoduje to usunięcia żadnych danych.

**UWAGA:** Zresetowanie urządzenia powoduje również zresetowanie paska ruchu.

- 1 Przytrzymaj przycisk urządzenia przez 15 sekund.
- 2 Zwolnij przycisk urządzenia.  
Ekran wyłączy się, urządzenie zostanie zresetowane, po czym włączy się ekran.

## Urządzenie nie włącza się

Jeśli posiadane urządzenie przestało się włączać, należy wymienić w nim baterie.

Zobacz część (*Wymienianie baterii, strona 3*).

## Załącznik

### Źródła dodatkowych informacji

- Aby zapoznać się z dodatkowymi instrukcjami obsługi i artykułami oraz pobrać aktualizacje oprogramowania, odwiedź stronę internetową [support.garmin.com](http://support.garmin.com).
- Odwiedź stronę [www.garmin.com/intosports](http://www.garmin.com/intosports).
- Odwiedź stronę [www.garmin.com/learningcenter](http://www.garmin.com/learningcenter).
- Odwiedź stronę [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) lub skontaktuj się z dealerem firmy Garmin w celu uzyskania informacji na temat opcjonalnych akcesoriów i części zamiennych.

# Indeks

## A

akcesoria 3, 5  
aktualizacje, oprogramowanie 3  
aktualny czas 4  
aplikacje 1

## B

bateria, wymienianie 3

## C

cele 1  
części zamienne 4  
czyszczenie urządzenia 3

## D

dane 1  
    przesyłanie 1  
dane techniczne 3  
dostosowywanie urządzenia 3

## G

Garmin Connect 1, 2

## H

historia 2

## I

identyfikator urządzenia 3  
ikony 1, 2

## M

menu 1  
minutnik 2

## O

opaski 4  
oprogramowanie  
    aktualizowanie 3  
    wersja 3

## P

parowanie urządzenia, smartfon 4  
paski 3, 4  
przyciski 1, 2

## R

resetowanie urządzenia 5  
rozwiązywanie problemów 4, 5

## S

smartfon 1, 2, 4  
    parowanie urządzenia 4  
stoper 2

## Ś

śledzenie aktywności 1, 2

## T

technologia Bluetooth 4  
tryb snu 2

## U

ustawienia 3

## W

wymienianie baterii 3  
wyzwania 2



