

**F** **REVER**

# Colorum

**MANUAL**

**Smartwatch CW-300**



## 1 IN THE BOX

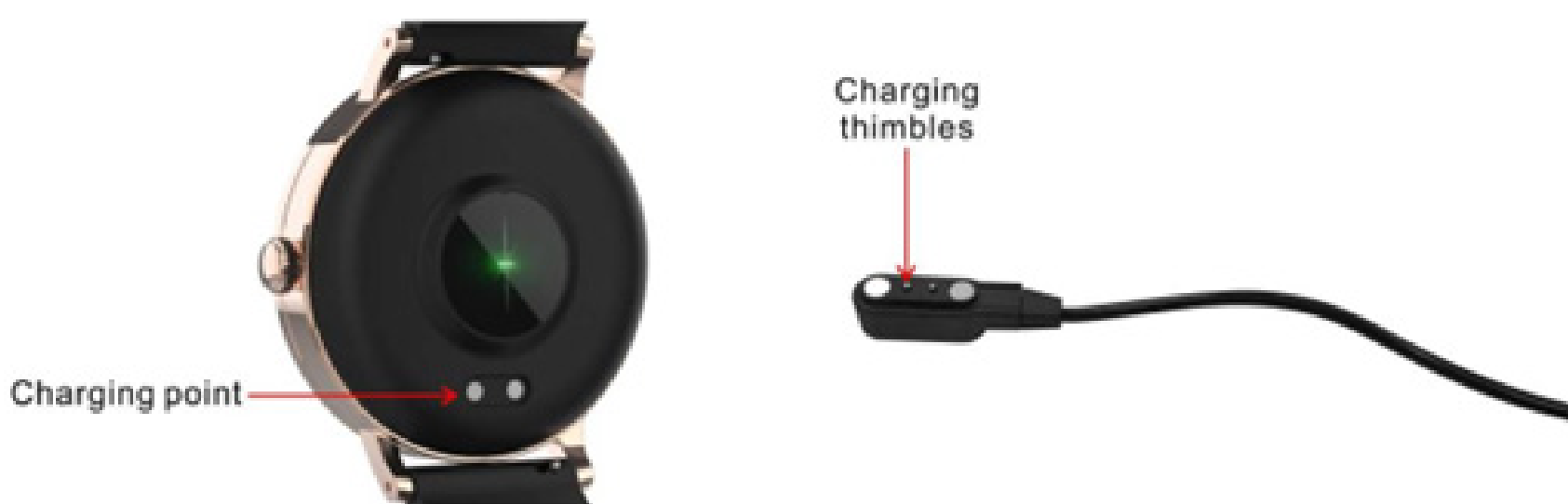
- 1 x Smart Watch
- 1 x Charging Cable
- 1 x User Manual/Quick Guide

## 2 FRONT & BACK VIEW

1. Touch screen: shows watch data, swipe or touch the screen to select the functions
2. On/Off key
3. Heart rate sensor
4. Charging Pins

## 3 Charging your Smart Watch

1. Before using your Smartwatch for the first time, make sure it is fully charged.
2. The Smartwatch will take approximately 2 hours to fully charge. Once a power charger is plugged in, the Smartwatch will charge automatically.
3. Make sure the charging pins on the charging cable fit correctly onto the charging pins on the back of your Smartwatch, then plug the other end to the user cable to a power source.



## Install “Forever Smart” app on the phone

Search and install the “Forever Smart” app from Google Play or App Store. Or scan the following QR code to directly install the app.



IOS



Android

## Connect the smart watch with the phone

1. Enable Bluetooth on your smart phone.
2. Open the “Forever Smart” app on your smart phone, and then fill in all the requested information in the “Settings” menu.
3. Tap “Connect device” in the “Settings” menu.
4. Select the smart watch icon to connect.
5. Choose your device name to connect it with your phone.

## Unbind the smart watch with mobile phone

1. Open the “Forever Smart” app on your smart phone.

2. Tap "Disconnect device" in the "Settings" menu and confirm "OK".

3. To disconnect your smart watch with an iPhone, click "Disconnect device" in the "Settings" menu of the "Forever Smart" app, and go to the Bluetooth settings on your iPhone, then access and select the "Forget This Device" option.

## Operation introduction

- You can raise your hand or press the function button to turn on the screen.
- Press and hold the watch face interface, then slide left or right to change the watch face.
- Press and hold the function button to turn on the smart watch when powered off.

## How to use

5.1 Hold the side button for 3 seconds to turn on the Smartwatch. Swipe up/down or left/right to see more options.



### 1.2 Main Menu




1.3 After the smart watch is turned on, the watch face is displayed. Press and hold for 5 seconds to choose a different watch face you like. (The first five dials are built-in dials, and the last five are mass push dials)

### 1.4 Shortcuts



 Screen brightness, you can tap the brightness icon to adjust (+/-) the screen brightness.

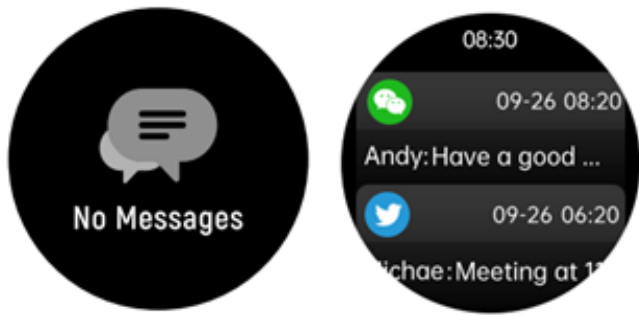
 Settings.

 Do Not Disturb Mode: When turned on, there will be no message reminders, and the Bluetooth connection will be disconnected, only the alarm clock reminder function.

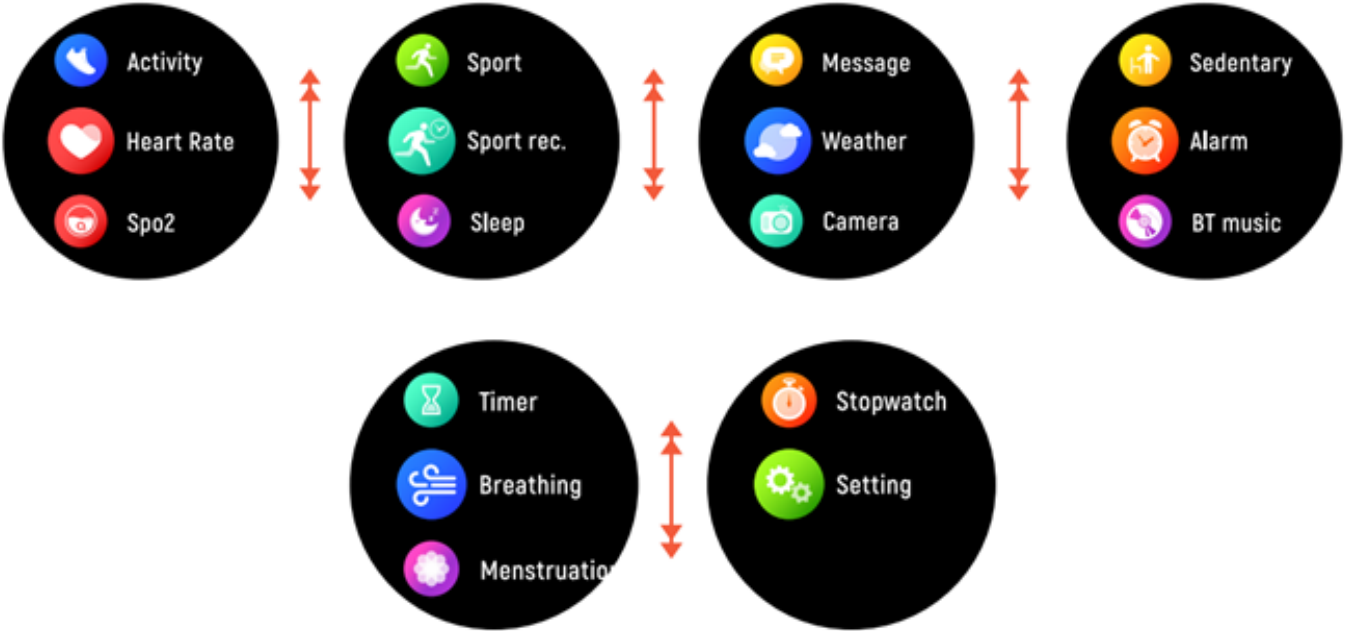
 Switch off your Smartwatch.

 About, to find the MAC address and software version of your Smartwatch.

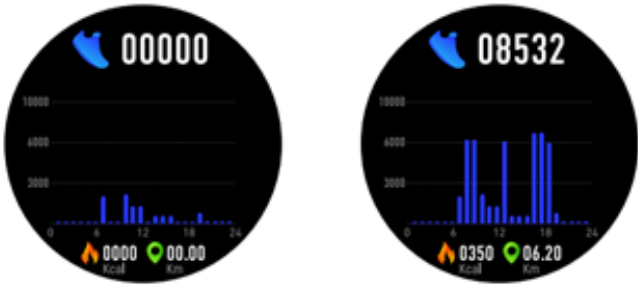
1.5 Notifications: Swipe up from the middle of the interface on the dial to view notifications such as incoming calls, text messages, QQ, WeChat, Whatsapp, Facebook, Twitter, etc., and delete them automatically after reading..



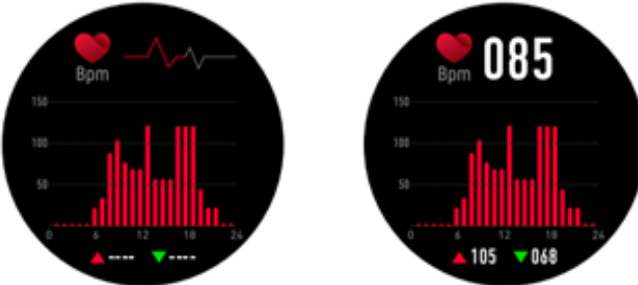
1.6 When the watch face is displayed, swipe right on the watch face to enter and view all menus. Click the icon to enter the submenu. Swipe from right to left to return to the previous menu.



1.7 Activity: Record calories and kilometers for the day, once an hour, up to 4500 per hour



1.8 Heart rate: record the heart rate of the day, and record each manually recorded heart rate. If the APP enables automatic heart rate collection, the automatic heart rate shall prevail.



1.9 Multi-sport mode: Click the " Sport " icon to enter the multi-sport mode. If you want to end the exercise, please swipe from left to right on the screen, and then tap the " " icon to end the exercise and save the exercise data (200 steps in more than two minutes).



A reminder will pop up if your sport data is achieved your goal set.



1.10 Sports record: record up to 8 recent sports history data



1.11 Sleep monitor, monitor your sleep between 9:00 p.m. and 9:00 a.m automatically.



1.12 Weather: the smart watch will display the weather when the connection with the app is established.



1.13 Camera shutter: take pictures remotely from your smart watch.



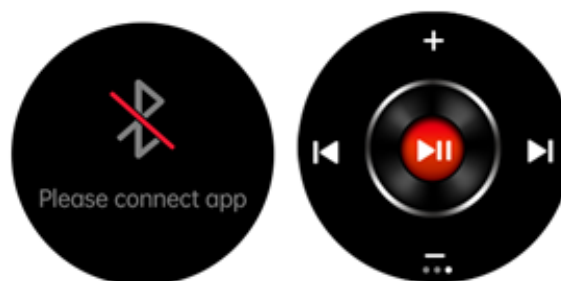
1.14 Sedentary reminder: set the time intervals (minutes) from the app, start time and end time. You can turn on or off sedentary reminder. Slide from left to right on the screen to exit.



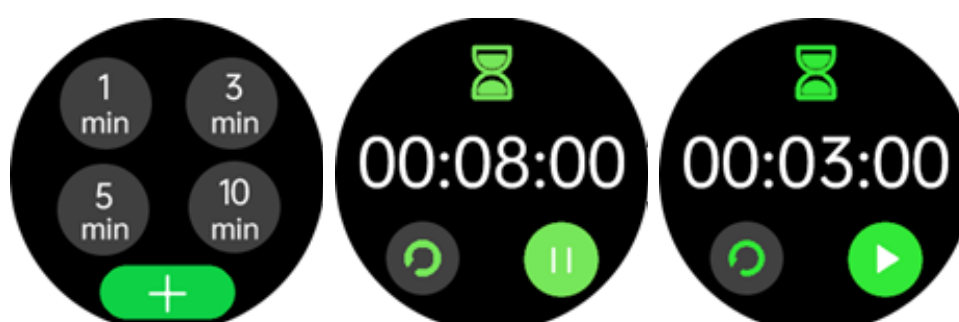
1.15 Alarm Clock Settings



1.16 Music control: Click the music icon to enter the music playback control interface. You can select the previous/next song, as well as play/pause music, increase or decrease volume. To exit the music playback controls, swipe left to right on the screen.



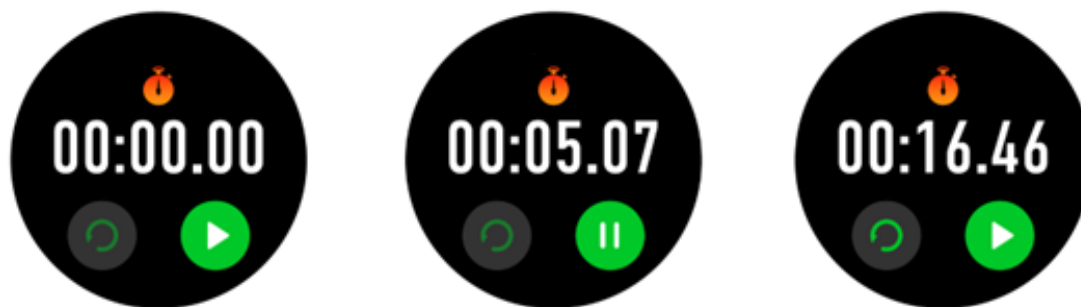
1.17 Countdown: Set the target time will count down, and the target time will remind you, Press "▶" to start timing, press "⏸" to pause, press "🔄" to reset



1.18 Breathing: Breathing training is available, and the breathing training cycle ends after one minute



1.19 Stopwatch: Press „  „ to start timing, press „  „ to pause, press „  „ to reset



1.20 Setting:



Find phone, Find your smartphone



Screen brightness, you can tap the brightness icon to adjust (+/-) the screen brightness.



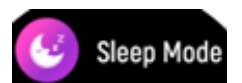
Display duration, you can choose the display duration of different time, the longest is 60s



To switch the watch face, swipe from right to left to select the corresponding watch face



Language switching, you can select the corresponding regional language switching, and the corresponding language of the watch can also be switched on the app



Quickly set sleep mode



About, to find the MAC address and software version of your Smartwatch.



Turn off the watch



Reset the device. After clicking Reset, all data on the watch will be cleared



Vibration intensity settings can be set

Thank you for purchasing a product by Forever. Before use, please refer to the User's manual, and save it for future reference. Do not disassemble the device on your own – all repairs should be done by a service technician. Use only original parts and accessories provided by the manufacturer. We hope that the product by Forever fulfills your expectations.

Frequency range	Bluetooth 2402 - 2480 MHz
Maximum emitted power	-0.08 dBm EIRP

## Proper disposal of used equipment



This device is marked with a crossed-out garbage container symbol, in accordance with the European Directive 2012/19/EU on Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE). Products marked with this symbol should not be disposed of or discarded with other household waste at the end of their service life. The user is obliged to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated point, where such hazardous waste is recycled. The collection of this type of waste in separate locations and the proper recovery process contributes to the conservation of natural resources. Proper recycling of waste electrical and electronic equipment is beneficial to human health and environment. For information on where and how to dispose of used electronic equipment in an environmentally safe manner, the user should contact the relevant local authority, the collection point or the po-

int of sale where the equipment was purchased.

## Proper disposal of used battery



In accordance with EU Directive 2006/66/EC, as amended by Directive 2013/56/EU on the disposal of batteries, this product is marked with a crossed-out garbage container symbol. This symbol means that the batteries used in this product should not be disposed of with ordinary household waste, but handled in accordance with the directive and local regulations. Do not dispose of batteries with unsorted municipal waste. Battery users must use available collection network for these items, that allows for their return, recycling and disposal. Within the EU, the collection and recycling of batteries is governed by separate procedures. To learn more about existing battery recycling procedures in your area, contact your city hall, waste management agency or landfill.

## Declaration of Conformity with European Union Directives



TelForceOne Sp. z o.o. hereby declares that the device CW300 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following web address: <https://www.manual.forever.eu/CW300>



## 1 W PUDEŁKU

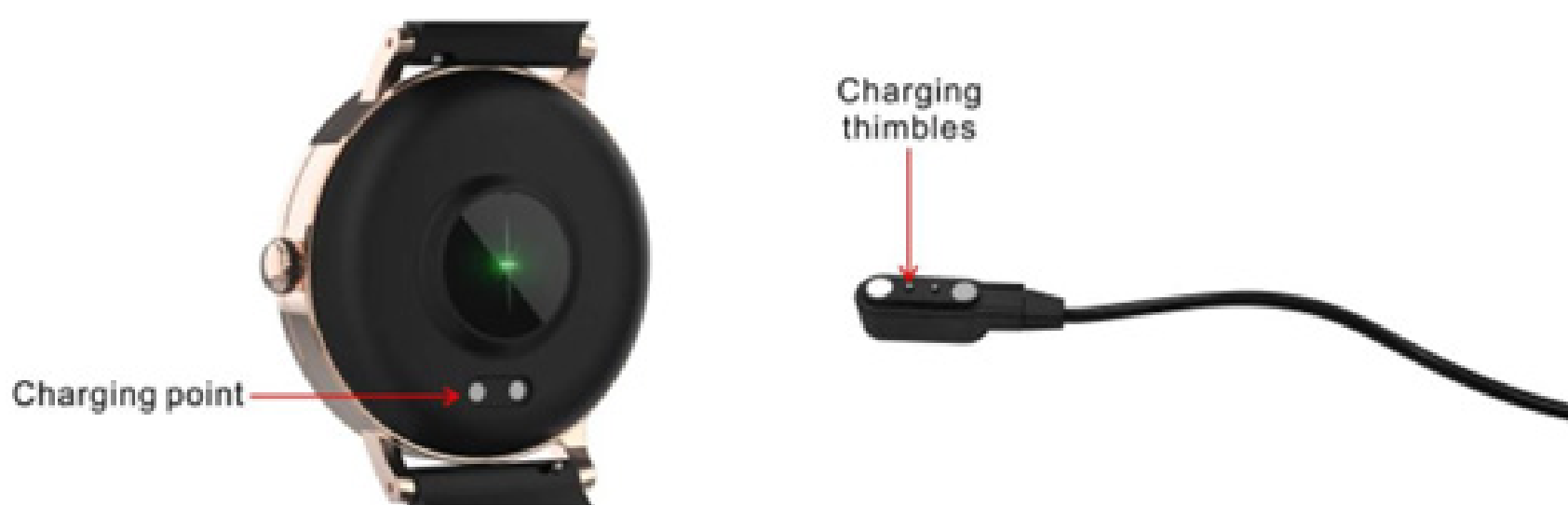
- 1 x Smartwatch
- 1 x Kabel do ładowania
- 1 x Instrukcja obsługi/Szybki przewodnik

## 2 WIDOK Z PRZODU I Z TYŁU

1. Ekran dotykowy: pokazuje dane zegarka, przeciągnij lub dotknij ekranu, aby wybrać funkcje
2. Przycisk włączania/wyłączania
3. Czujnik tętna
4. Piny ładujące

## 3 Ładowanie Smartwatcha

1. Przed pierwszym użyciem smartwatcha upewnij się, że jest w pełni naładowany.
2. Pełne naładowanie smartwatcha zajmie około 2 godzin. Po podłączeniu ładowarki, smartwatch ładuje się automatycznie.
3. Upewnij się, że styki ładowania na kablu ładującym są prawidłowo dopasowane do styków ładowania z tyłu smartwatcha, a następnie podłącz drugi koniec kabla do źródła zasilania.



## Zainstaluj aplikację „Forever Smart” na telefonie

Wyszukaj i zainstaluj aplikację „Forever Smart” z Google Play lub App Store. Lub zeskanuj poniższy kod QR, aby bezpośrednio zainstalować aplikację.



IOS



Android

## Połącz smartwatcha z telefonem

1. Włącz Bluetooth w swoim smartfonie.
2. Otwórz aplikację „Forever Smart” na smartfonie, a następnie wprowadź wszystkie wymagane informacje w menu „Ustawienia”.
3. Wybierz „Podłącz urządzenie” w menu „Ustawienia”.
4. Wybierz ikonę smartwatcha, aby się połączyć.
5. Wybierz nazwę swojego urządzenia, aby połączyć je z telefonem.

## Odłącz smartwatcha od telefonu komórkowego

1. Otwórz aplikację „Forever Smart” na smartfonie.
2. Wybierz „Odłącz urządzenie” w menu „Ustawienia” i potwierdź „OK”.
3. Aby odłączyć smartwatcha od iPhone’a, kliknij „Odłącz urządzenie” w menu „Ustawienia” aplikacji „Forever Smart”, przejdź do ustawień Bluetooth na swoim iPhone, a następnie wejdź i wybierz opcję „Zapomnij to urządzenie”.

## Wprowadzenie do operacji

- Możesz podnieść rękę lub nacisnąć przycisk funkcyjny, aby włączyć ekran.
- Naciśnij i przytrzymaj interfejs tarczy zegarka, a następnie przesun w lewo lub w prawo, aby zmienić tarczę zegarka.
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny, aby włączyć inteligentny zegarek, gdy jest wyłączony.

## Jak używać

5.1 Przytrzymaj boczny przycisk przez 3 sekundy, aby włączyć smartwatch. Przesun w górę/w dół lub w lewo/w prawo, aby zobaczyć więcej opcji.



### 1.2 Menu główne




1.3 Po włączeniu smartwatcha wyświetlana jest tarcza zegarka. Naciśnij i przytrzymaj przez 5 sekund, aby wybrać inną tarczę zegarka. (Pierwsze pięć tarcz to tarcze wbudowane, a pięć ostatnich to tarcze masowe)

### 1.4 Skróty



 Jasność ekranu, możesz dotknąć ikony jasności, aby dostosować (+/-) jasność ekranu.

 Ustawienia.

 Tryb Nie przeszkadzać: Po włączeniu nie będzie żadnych przypomnień o wiadomościach, a połączenie Bluetooth zostanie rozłączone, tylko funkcja przypomnienia o budziku.

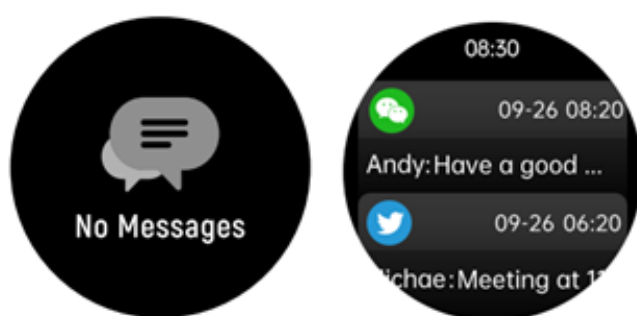
 Wyłącz smartwatch.

 Informacje, aby znaleźć adres MAC i wersję oprogramowania Twojego smartwatcha.

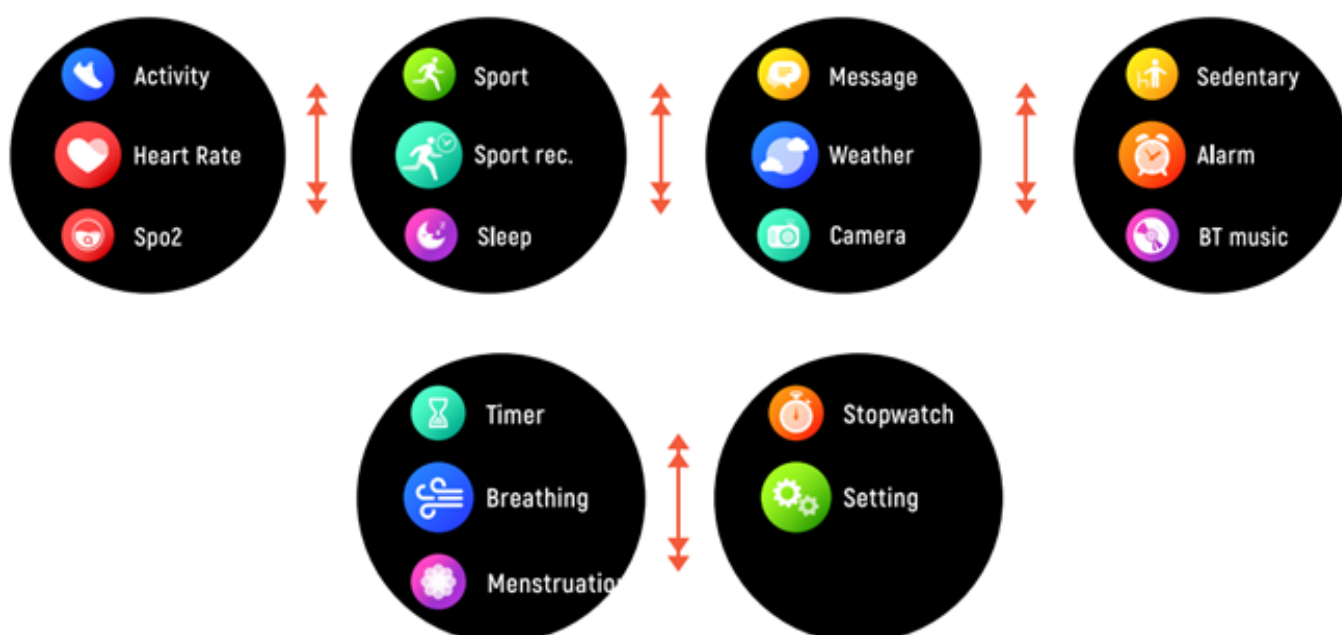
1.5 Powiadomienia: przesunij palcem w górę od środka interfejsu na tarczy, aby wyświetlić powiadomienia, takie jak połączenia przychodzące, wiadomości tekstowe, QQ, WeChat, Whatsapp, Facebook, Twitter itp., i usuwaj je automatycznie po przeczytaniu.

EN

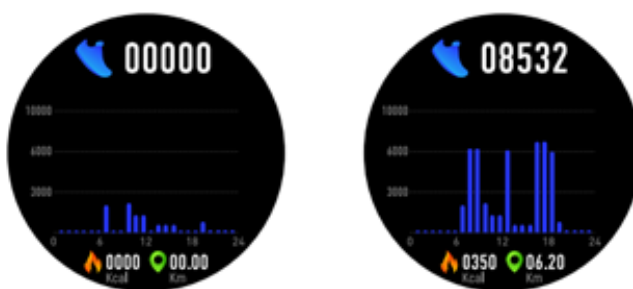
PL



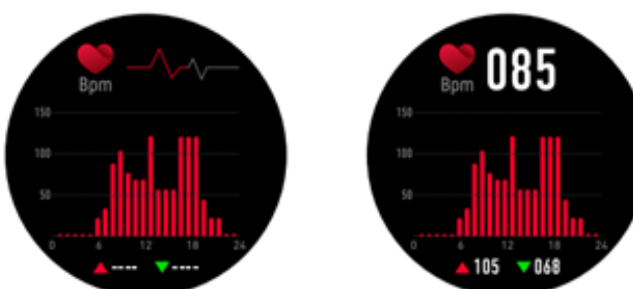
1.6 Po wyświetleniu tarczy zegarka przesunij palcem w prawo na tarczy zegarka, aby wejść i wyświetlić wszystkie menu. Kliknij ikonę, aby wejść do podmenu. Przesunij palcem od prawej do lewej, aby powrócić do poprzedniego menu.



1.7 Aktywność: Rejestruj kalorie i kilometry w ciągu dnia, raz na godzinę, do 4500 na godzinę.



1.8 Tętno: zapisz tętno w ciągu dnia i zapisz każde ręcznie zarejestrowane tętno. Jeśli aplikacja umożliwia automatyczne zbieranie tętna, pierwszeństwo ma automatyczne tętno.



1.9 Tryb multi-sport: Kliknij ikonę " Sport " aby przejść do trybu multi-sport. Jeśli chcesz zakończyć ćwiczenie, przesunij palcem od lewej do prawej na ekranie, a następnie dotknij ikony " " aby zakończyć ćwiczenie i zapisać dane ćwiczenia (200 kroków w ponad dwie minuty).



Przypomnienie pojawi się, jeśli Twoje dane sportowe osiągną wyznaczony cel.



1.10 Rekord sportowy: zapisz do 8 ostatnich danych historii sportu.



1.11 Monitor snu, monitoruj swój sen między 21:00 i 9:00 automatycznie.



1.12 Pogoda: smartwatch wyświetli pogodę po nawiązaniu połączenia z aplikacją.



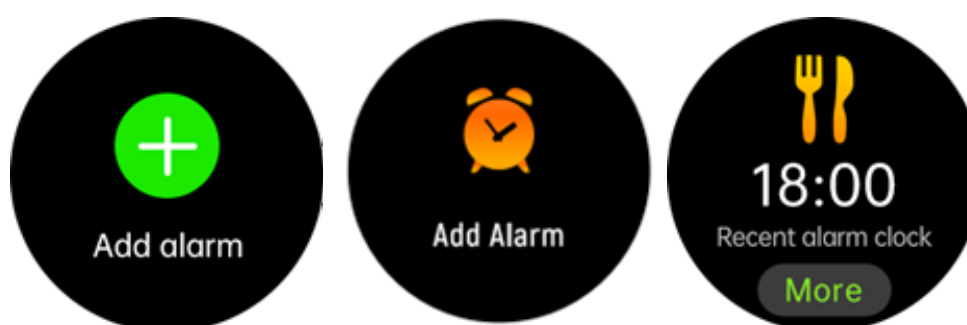
1.13 Migawka aparatu: rób zdjęcia zdalnie ze smartwatcha.



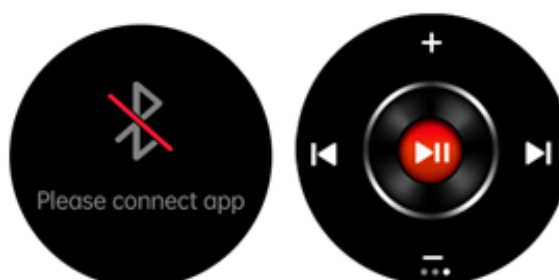
1.14 Przypomnienie o siedzącym trybie życia: ustaw interwały czasowe (minuty) z aplikacji, czas rozpoczęcia i czas zakończenia. Możesz włączyć lub wyłączyć alarm bezruchu. Przesuń palcem od lewej do prawej na ekranie, aby wyjść.






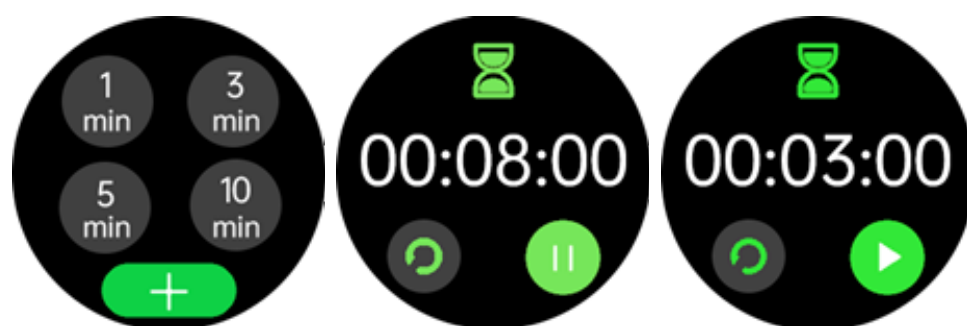
1.15 Ustawienia budzika



1.16 Sterowanie muzyką: Kliknij ikonę muzyki, aby przejść do interfejsu sterowania odtwarzaniem muzyki. Możesz wybrać poprzedni/następny utwór, a także odtwarzać/wstrzymać muzykę, zwiększać lub zmniejszać głośność. Aby zamknąć sterowanie odtwarzaniem muzyki, przesuń palcem od lewej do prawej na ekranie.



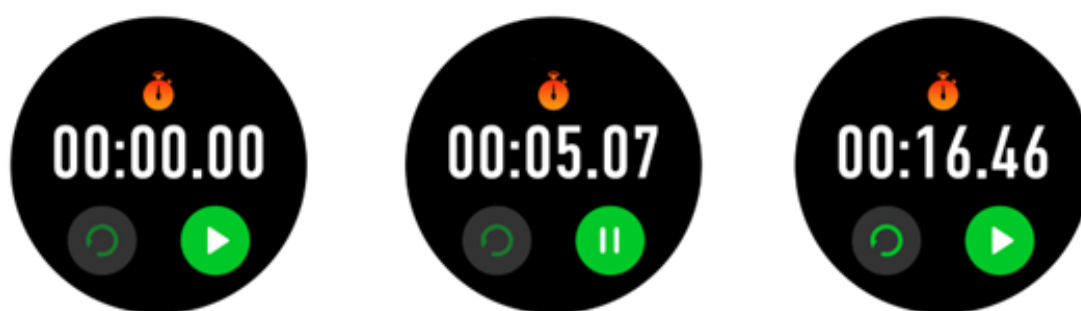
1.17 Odliczanie: Ustaw docelowy czas, który będzie odliczany, a docelowy czas przypomni Ci, Naciśnij „ „ aby rozpocząć odliczanie, naciśnij „ „ aby wstrzymać, naciśnij „ „ aby zresetować



1.18 Oddychanie: Trening oddechu jest dostępny, a cykl treningu oddechu kończy się po jednej minucie



1.19 Stoper: Naciśnij „”, aby rozpocząć odmierzenie czasu, naciśnij „”, aby wstrzymać, naciśnij „”, aby zresetować



1.20 Ustawienie:



Znajdź telefon, Znajdź swój smartfon



Jasność ekranu, możesz dotknąć ikony jasności, aby dostosować (+/-) jasność ekranu.



Czas wyświetlania, możesz wybrać czas wyświetlania w różnym czasie, najdłuższy to 60s.



Aby przełączyć tarczę zegarka, przesunij palcem od prawej do lewej, aby wybrać odpowiednią tarczę zegarka.



Przełączanie języka, możesz wybrać odpowiednie przełączanie języka regionalnego, a odpowiedni język zegarka można również przełączyć w aplikacji.



Szybkie ustawianie trybu uśpienia



Informacje, aby znaleźć adres MAC i wersję oprogramowania Twojego smartwatcha.



Wyłącz zegarek.



Zresetuj urządzenie. Po kliknięciu Zresetuj wszystkie dane w zegarku zostaną wyczyszczone.



Ustawienia intensywności wibracji.

Dziękujemy za zakup produktu marki Forever. Przed użyciem zapoznaj się z instrukcją obsługi i zachowaj ją na przyszłość. Nie należy samodzielnie demontować urządzenia – wszelkie naprawy powinien wykonywać serwisant. Używaj tylko oryginalnych części i akcesoriów dostarczonych przez producenta. Mamy nadzieję, że produkt marki Forever spełni Państwa oczekiwania.

Zakres częstotliwości	Bluetooth 2402 - 2480 MHz
Maksymalna emitowana moc	-0,08 dBm EIRP

## Prawidłowa utylizacja zużytego sprzętu



Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na śmieci, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (Waste Electrical and Electronic Equipment – WEEE). Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbywać się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając go do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych. Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym kupił sprzęt.

## Prawidłowa utylizacja zużytego akumulatora



Zgodnie z dyrektywą UE 2006/66/EC ze zmianami zawartymi w Dyrektywie 2013/56/UE o utylizacji akumulatora, produkt ten jest oznaczony symbolem przekreślonego kosza na śmieci. Symbol oznacza, że zastosowane w tym produkcie baterie lub akumulatory nie powinny być wyrzucane razem z normalnymi odpadami z gospodarstw domowych, lecz traktowane zgodnie z dyrektywą i miejscowymi przepisami. Nie wolno wyrzucać akumulatorów razem z niesortowanymi odpadami komunalnymi. Użytkownicy baterii i akumulatorów muszą korzystać z dostępnej sieci odbioru tych elementów, która umożliwia ich zwrot, recykling oraz utylizację. Na terenie UE zbiórka i recykling baterii i akumulatorów podlega osobnym procedurom. Aby dowiedzieć się więcej o istniejących w okolicy procedurach recyklingu baterii i akumulatorów, należy skontaktować się z urzędem miasta, instytucją ds. gospodarki odpadami lub wysypiskiem.

## Deklaracja zgodności z dyrektywami Unii Europejskiej



Firma TelForceOne S.A. niniejszym oświadcza, że urządzenie CW300 jest zgodne z dyrektywą 2014/53/EU. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: <https://www.manual.forever.eu/CW3000>