

# Podręcznik użytkownika



Lenovo

Lenovo ThinkBook 14 Gen 4+ i Lenovo ThinkBook 16 Gen 4+



## **Przeczytaj, zanim zaczniesz**

Przed użyciem tej dokumentacji oraz produktu, którego dotyczy, należy przeczytać i zrozumieć następujące informacje:

- [Ogólne uwagi o bezpieczeństwie i zgodności](#)
- *Podręcznik na temat bezpieczeństwa i gwarancji*
- *Podręcznik konfiguracji*

**Wydanie pierwsze (Marzec 2022)**

© Copyright Lenovo 2022.

KLAUZULA OGRANICZONYCH PRAW: Jeżeli dane lub oprogramowanie komputerowe dostarczane są zgodnie z umową General Services Administration (GSA), ich użytkowanie, reprodukcja lub ujawnianie podlega ograniczeniom określonym w umowie nr GS-35F-05925.

# Spis treści

<b>Podręcznik — informacje . . . . .</b>	<b>.iii</b>		
<b>Rozdział 1. Twój komputer . . . . .</b>	<b>1</b>		
Widok z przodu . . . . .	1		
Widok podstawy . . . . .	3		
Widok z lewej strony . . . . .	5		
Widok z prawej strony. . . . .	7		
Widok z dołu . . . . .	9		
Funkcje i specyfikacje . . . . .	10		
Oświadczenie o szybkości przesyłania danych za pomocą USB . . . . .	12		
Środowisko operacyjne. . . . .	12		
Bezpieczeństwo urządzenia laserowego czujnika ToF . . . . .	12		
<b>Rozdział 2. Pierwsze kroki z komputerem . . . . .</b>	<b>13</b>		
Praca w systemie Windows . . . . .	13		
Pomoc systemu Windows . . . . .	14		
Lenovo Vantage i Lenovo PC Manager. . . . .	14		
Menu przycisku Novo . . . . .	14		
Otwieranie menu przycisku Novo . . . . .	15		
Używanie komputera . . . . .	15		
Klawisze dostępu na klawiaturze. . . . .	15		
Klawiatura numeryczna. . . . .	16		
<b>Rozdział 3. Poznaj swój komputer. . . . .</b>	<b>17</b>		
Używanie aplikacji Glance by Mirametrix . . . . .	17		
Otwieranie aplikacji Glance by Mirametrix . . . . .	17		
Wyłączanie i włączanie funkcji wykrywania patrzenia. . . . .	17		
Kalibrowanie pozycji głowy . . . . .	18		
Używanie inteligentnego wskaźnika. . . . .	19		
Używanie funkcji przyciągania okna . . . . .	19		
Zarządzanie zasilaniem . . . . .	19		
Sprawdzanie stanu akumulatora . . . . .	20		
Ładowanie akumulatora . . . . .	20		
Podłącz bezprzewodowy odbiornik do ukrytego portu USB . . . . .	20		
Ustawianie zachowania przycisku zasilania . . . . .	21		
Plan zasilania. . . . .	21		
Ustawianie trybu wydajności . . . . .	21		
Zmiana ustawień w programie UEFI/BIOS Setup Utility . . . . .	21		
Informacje o programie UEFI/BIOS Setup Utility . . . . .	21		
Otwieranie programu UEFI/BIOS Setup Utility . . . . .	22		
Wybierz urządzenia rozruchu . . . . .	22		
Zmiana trybu klawiszy dostępu . . . . .	22		
Włączanie lub wyłączanie funkcji Always-on . . . . .	22		
Włączanie lub wyłączanie funkcji Flip to Boot . . . . .	22		
Ustawianie haseł w programie UEFI/BIOS Setup Utility . . . . .	23		
Typy haseł. . . . .	23		
Ustawianie hasła administratora . . . . .	23		
Zmianianie lub usuwanie hasła administratora . . . . .	23		
Ustawianie hasła użytkownika . . . . .	24		
Włączanie hasła włączania zasilania . . . . .	24		
Ustawianie hasła dysku twardego . . . . .	24		
Zmiana lub usuwanie hasła dysku twardego . . . . .	25		
<b>Rozdział 4. Pomoc i obsługa techniczna . . . . .</b>	<b>27</b>		
Często zadawane pytania (FAQ). . . . .	27		
Zasoby samopomocy . . . . .	27		
Czym są CRU? . . . . .	28		
CRU dla modelu produktów . . . . .	29		
Kontakt telefoniczny z firmą Lenovo . . . . .	29		
Zanim się skontaktujesz z firmą Lenovo . . . . .	29		
Centrum wsparcia dla klientów Lenovo . . . . .	30		
Zakup dodatkowych usług . . . . .	30		
<b>Dodatek A. Uwagi i znaki towarowe . . . . .</b>	<b>31</b>		



---

## Podręcznik – informacje

- Niniejszy podręcznik dotyczy modeli produktów Lenovo wymienionych na liście. Twój produkt może wyglądać nieco inaczej niż na ilustracjach w tym podręczniku użytkownika.

Nazwa modelu	Typ urządzenia (MT)
ThinkBook 14 G4+ IAP	21CX
ThinkBook 16 G4+ IAP	21CY
ThinkBook 14 G4+ ARA	21D0
ThinkBook 16 G4+ ARA	21D1

- Więcej informacji na temat zgodności można znaleźć w *Ogólne uwagi o bezpieczeństwie i zgodności* pod adresem [https://pcsupport.lenovo.com/docs/generic\\_notices](https://pcsupport.lenovo.com/docs/generic_notices).
- Ten podręcznik może zawierać informacje o akcesoriach, opcjach i oprogramowaniu, które nie są dostępne we wszystkich modelach.
- W podręczniku opisano instrukcje oparte na systemie operacyjnym Windows. Instrukcje nie mają zastosowania w przypadku instalowania i używania innych systemów operacyjnych.
- Firma Microsoft® wprowadza okresowo zmiany w systemie operacyjnym Windows® za pomocą usługi Windows Update. W efekcie instrukcje związane z systemem operacyjnym mogą stać się nieaktualne. W celu uzyskania najnowszych informacji, sprawdź zasoby firmy Microsoft.
- Zawartość podręcznika może ulec zmianie bez powiadomienia. Aby pobrać najnowszą dokumentację, odwiedź stronę <https://support.lenovo.com>.

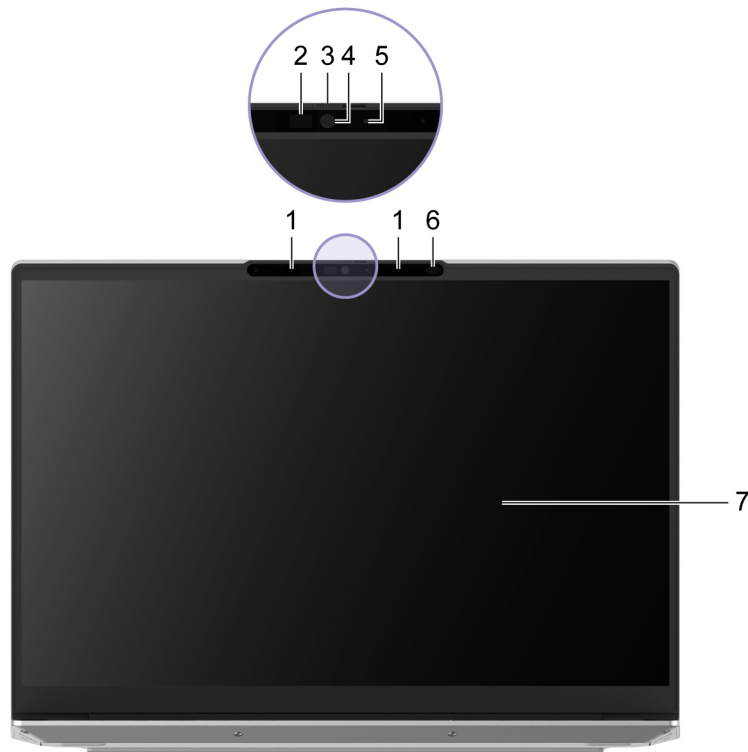


---

# Rozdział 1. Twój komputer

---

## Widok z przodu



---

1. Mikrofony	Przechwytywanie lub nagrywanie dźwięku i głosu.
2. Czujnik czasu lotu (ToF) *	Wykrywa obecność człowieka przed komputerem, aby uruchomić funkcje bezdotykowe i inne wygodne opcje. <b>Informacja:</b> Funkcje te mogą obejmować automatyczne wylogowywanie się z konta oraz wstrzymywanie/wznawianie odtwarzania wideo. Jeśli komputer jest wyposażony w czujnik ToF, to możesz włączyć i skonfigurować te funkcje w Lenovo Vantage lub Lenovo Smart Engine.
3. Osłona kamery	Fizycznie wyłączyć funkcję kamery w celu ochrony prywatności.
4. Kamera	Rejestruj nieruchome i ruchome obrazy w celu robienia zdjęć, nagrywania filmów i wideokonferencji. <b>Informacja:</b> Wybrane modele zawierają kamerę na podczerwień. W przypadku takich modeli możesz użyć funkcji Windows Hello, aby zarejestrować swoją twarz w celu logowania i weryfikacji tożsamości w systemie Windows.
5. Wskaźnik kamery	Ten wskaźnik świeci, gdy kamera jest w użyciu.

---

---

6. Czujnik światła otoczenia *	Wykryj natężenie światła otoczenia i odpowiednio dostosuj jasność wbudowanego ekranu. <b>Informacja:</b> W celu wyłączenia automatycznej regulacji jasności wpisz ustawienia wyświetlacza w polu wyszukiwania systemu Windows, a następnie naciśnij klawisz Enter.
7. Ekran	Wyświetla tekst, grafikę i filmy.

---

\* w wybranych modelach



## Widok podstawy



Rysunek 1. Widok podstawy—modele 14-calowe



Rysunek 2. Widok podstawy—modele 16-calowe

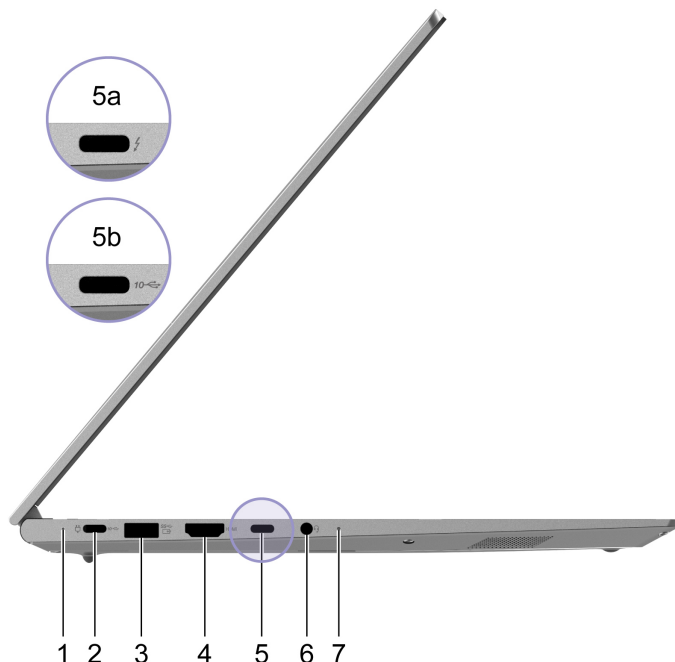
1. Anteny komunikacji bezprzewodowej	Wysyłają i odbierają fale radiowe wbudowanego modułu połączenia bezprzewodowego LAN (Local Area Network) i Bluetooth. <b>Informacja:</b> Anteny nie są widoczne z zewnątrz komputera.
2. Przycisk zasilania/Czytnik linii papilarnych	<ul style="list-style-type: none"><li>Naciśnij przycisk, aby włączyć komputer lub przełączyć go w tryb uśpienia.</li><li>Rejestracja i odczytywanie linii papilarnych w celu uwierzytelnienia użytkownika.</li></ul>
3. Lampka zasilania/czytnika linii papilarnych	Ta lampka wskazuje stan zasilania komputera. Może również zachęcić do dotknięcia czytnika linii papilarnych w celu zalogowania się lub weryfikacji tożsamości.

---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ciągłe światło białe: Komputer jest włączony.</li> <li>• Ciągłe światło zielone: Czytnik linii papilarnych czeka na zarejestrowanie lub zeskanowanie odcisku palca.</li> <li>• Miga na biało: Komputer jest w trybie uśpienia.</li> <li>• Miga na zielono: Trwa inicjalizowanie czytnika linii papilarnych.</li> <li>• Wyłączony: Komputer jest wyłączony lub w trybie hibernacji.</li> </ul>
4. Klawiatura numeryczna	Aby włączyć lub wyłączyć klawisze numeryczne, naciśnij klawisz Num Lock.
5. Panel dotykowy	Wykonuj ruch palcem i wszystkie pozostałe funkcje tradycyjnej myszy. <b>Informacja:</b> Panel dotykowy obsługuje również funkcję wielodotyku. W systemie Windows można je skonfigurować w <b>Ustawienia → Bluetooth i urządzenia → Panel dotykowy.</b>
6. Klawiatura	Umożliwia wprowadzenie znaków oraz interakcje z programami. <b>Informacja:</b> Klawiatury zawierają także klawisze dostępu i klawisze funkcyjne do zmiany ustawień i szybkiego wykonywania zadań.

---

## Widok z lewej strony



1. Wskaźnik ładowania	<p>Sygnalizuje, czy komputer jest podłączony do zasilania.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ciągłe światło białe: Zasilacz jest podłączony, poziom naładowania akumulatora wynosi 91–100%</li><li>• Ciągłe światło bursztynowe: Zasilacz jest podłączony, poziom naładowania akumulatora wynosi 1–90%</li><li>• Wyłączony: Nie jest podłączony do zasilania</li></ul>
2. Wielofunkcyjny port USB	<p>Ten port wykorzystuje złącze USB Type-C i obsługuje USB Power Delivery. Został zaprojektowany jako główne złącze wejściowe zasilania. Gdy nie jest podłączony do zasilacza, może być również używany do podłączenia:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Urządzeń USB do transmisji danych</li><li>• Urządzeń wyświetlających</li></ul>
3. Port USB 3.2 Gen 1 (always-on)	<p>Ten port USB wykorzystuje złącze USB Standard-A. Obsługuje SuperSpeed USB 5 Gb/s i jest wstecznie kompatybilny z USB 2.0. Za pomocą złącza Always-On można ładować urządzenia zewnętrzne, gdy komputer jest wyłączony, w trybie uśpienia lub hibernacji. Funkcję Always-On można włączyć lub wyłączyć w program UEFI/BIOS Setup Utility.</p> <p><b>Informacja:</b> Jeśli program Lenovo Vantage jest fabrycznie zainstalowany na komputerze, za jego pomocą również możesz włączyć lub wyłączyć funkcję Always-On.</p>
4. Złącze HDMI™	<p>Umożliwia podłączenie zgodnego cyfrowego urządzenia dźwiękowego lub wizualnego, np. telewizora HD.</p>
5. Thunderbolt™ 4/wielofunkcyjny port USB	<p>Ten port różni się w zależności od modelu i może być portem Thunderbolt 4 (5a) lub wielofunkcyjnym portem USB (5b). Wykorzystuje złącze USB Type-C i może być używany do podłączenia:</p>

- 
- Urządzeń USB do transmisji danych
  - Urządzeń wyświetlających

**Informacja:** Port Thunderbolt 4 może być również używany do podłączania urządzeń obsługujących Thunderbolt.

---

6. Gniazdko combo audio

Służy do podłączania słuchawek lub zestawów słuchawkowych z 4-biegunową wtyczką 3,5 mm (0,14").

**Informacja:** To gniazdko nie obsługuje samodzielnych zewnętrznych mikrofonów. Jeśli chcesz użyć zestawu słuchawkowego, wybierz taki z pojedynczą wtyczką.

---

7. Lampka stanu

- Ciągłe światło białe: Komputer jest włączony, poziom naładowania akumulatora wynosi 21–100%
  - Miga szybko na białe: Komputer jest włączony, poziom naładowania akumulatora wynosi 1–20%
  - Miga powoli na białe: Komputer jest w trybie uśpienia.
  - Wyłączony: Komputer jest wyłączony.
-

## Widok z prawej strony



Rysunek 3. Widok z prawej strony—modele 14-calowe



Rysunek 4. Widok z prawej strony—modele 16-calowe

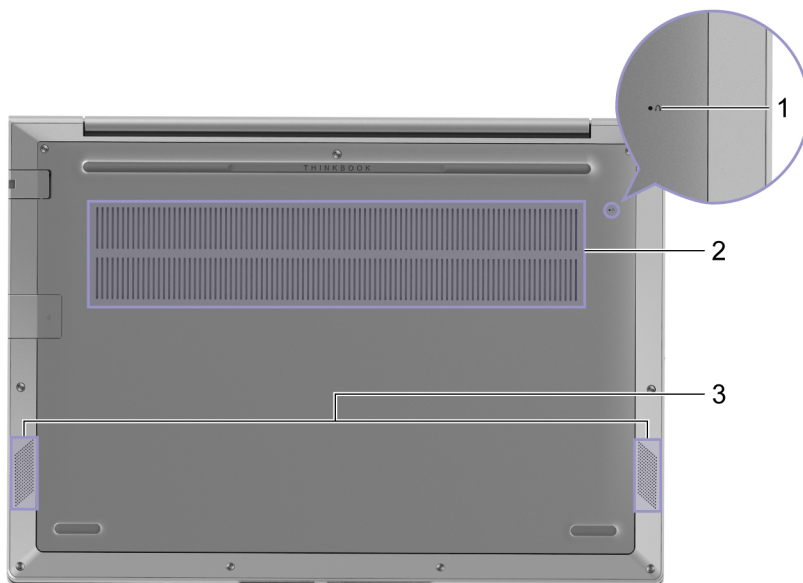
1. Ukryty port USB	Pod pokrywą znajduje się port USB 2.0. Przeznaczony jest do podłączenia odbiornika dla urządzeń bezprzewodowych. Aby uzyskać szczegółowe informacje, zapoznaj się z „Podłącz bezprzewodowy odbiornik do ukrytego portu USB” na stronie 20.
2. Gniazdo karty microSD	Włóż kartę microSD do gniazda transferu danych lub pamięci masowej.
3. Gniazdo karty SD	Włóż kartę SD lub MultiMediaCard (MMC) do gniazda transferu danych lub pamięci masowej.
4. Port USB 3.2 Gen 1	Ten port USB wykorzystuje złącze USB Standard-A. Obsługuje SuperSpeed USB 5 Gb/s i jest wstecznie kompatybilny z USB 2.0.
5. Złącze Ethernet *	Podłączanie do sieci lokalnej (LAN).
6. Kensington gniazdo linki zabezpieczającej	Przymocuj komputer do biurka, stołu lub innego stałego obiektu za pomocą odpowiedniej linki zabezpieczającej.

\* w wybranych modelach



---

## Widok z dołu



---

1. Otwór przycisku Novo

Naciśnięcie przycisku Novo otwiera menu **Przycisku Novo**. Z menu można otworzyć program UEFI/BIOS Setup Utility, menu rozruchu lub ekran Opcje uruchamiania systemu Windows.

---

2. Otwory wentylacyjne (wlot)

Utrzymywają dopływ powietrza, aby rozproszyć ciepło wewnętrzne.

**Informacja:** Nie wolno blokować otworów wentylacyjnych. W przeciwnym razie komputer może się przegrzać.

---

3. Głośniki

Z głośników wydobywa się dźwięk.

---

---

## Funkcje i specyfikacje

---

Wymiary	<ul style="list-style-type: none"><li>• ThinkBook 14 G4+ IAP i ThinkBook 14 G4+ ARA<ul style="list-style-type: none"><li>- Szerokość: 312 mm</li><li>- Głębokość: 221 mm</li><li>- Grubość: 15,9 mm lub 16,5 mm</li></ul></li><li>• ThinkBook 16 G4+ IAP i ThinkBook 16 G4+ ARA<ul style="list-style-type: none"><li>- Szerokość: 355 mm</li><li>- Głębokość: 251 mm</li><li>- Grubość: 16,9 mm lub 17,5 mm</li></ul></li></ul>
Zasilacz	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wejściowe: 100 do 240 V (prąd zmienny), 50 Hz do 60 Hz</li><li>• Maksymalne wartości wyjściowe: 20 V (prądu stałego), 3,25 A / 20 V (prądu stałego), 5 A</li><li>• Maksymalne zasilanie: 65 W / 100 W</li></ul>
Akumulator	<ul style="list-style-type: none"><li>• 46,5 Wh (21CX)</li><li>• 57 Wh (21CY, 21D1)</li><li>• 62 Wh (21CX, 21D0)</li><li>• 71 Wh (21CY, 21D1)</li></ul> <p><b>Informacja:</b> Podana pojemność akumulatora to typowa lub średnia pojemność zmierzona w środowisku testowym. Pojemności mierzone w innych środowiskach mogą się różnić, ale nie są mniejsze niż podana pojemność (zob. etykietę produktu).</p>
Mikroprocesor	W celu wyświetlenia informacji o mikroprocesorze swojego komputera wpisz informacje o systemie w polu wyszukiwania systemu Windows, a następnie naciśnij klawisz Enter.
Pamięć	<ul style="list-style-type: none"><li>• Typ: LPDDR5</li><li>• Liczba fizycznych gniazd: 0</li></ul>
Urządzenie pamięci masowej	<ul style="list-style-type: none"><li>• Typ: dysk SSD</li><li>• Rozmiar: M.2 (2242 lub 2280)</li><li>• Magistrala: PCI Express</li></ul>
Ekran	<ul style="list-style-type: none"><li>• ThinkBook 14 G4+ IAP i ThinkBook 14 G4+ ARA<ul style="list-style-type: none"><li>- Wymiary: 14 cali</li><li>- Rozdzielczość ekranu:<ul style="list-style-type: none"><li>- 1920 × 1200 piksele,</li><li>- 2240 × 1400 piksele, lub</li><li>- 2880 × 1800 piksele</li></ul></li></ul></li><li>• ThinkBook 16 G4+ IAP i ThinkBook 16 G4+ ARA<ul style="list-style-type: none"><li>- Wymiary: 16 cali</li><li>- Rozdzielczość ekranu:<ul style="list-style-type: none"><li>- 1920 × 1200 piksele, lub</li><li>- 2560 × 1600 piksele</li></ul></li></ul></li></ul>
Klawiatura	<ul style="list-style-type: none"><li>• Klawisze funkcyjne</li></ul>

---

- 
- Klawisze dostępu
  - Klawiatura numeryczna \*
  - Podświetlenie klawiatury
- 

#### Złącza i gniazda

- Gniazdko combo audio
- Złącze Ethernet
- Złącze USB Standard-A × 2
  - Obsługuje SuperSpeed USB 5 Gb/s i jest wstecznie kompatybilny z USB 2.0.
  - Moc wyjściowa maks. 5 V i 0,9 A
  - Moc wyjściowa do 5 V i 2 A (port USB always-on)
- Złącze USB Type-C
  - Pobór mocy do 20 V i 5 A
  - Moc wyjściowa maks. 5 V i 3 A
  - Obsługuje SuperSpeed USB 10 Gb/s; wstecznie kompatybilny z SuperSpeed USB 5 Gb/s i USB 2.0.
  - DisplayPort 1.4 zgodny z DisplayPort Alt Mode
- Złącze USB Type-C (z obsługą Thunderbolt 4) \*
  - Moc wejściowa maks. 100 W
  - Moc wyjściowa maks. 5 V i 3 A
  - Obsługuje SuperSpeed USB 10 Gb/s; wstecznie kompatybilny z SuperSpeed USB 5 Gb/s i USB 2.0.
  - DisplayPort 1.4 zgodny z DisplayPort Alt Mode
  - Dwukierunkowa transmisja danych o prędkości do 40 Gb/s w trybie Thunderbolt.
- Złącze HDMI 2.0b
- Gniazdo karty microSD \*
- Gniazdo karty SD \*

**Informacja:** Prędkości przesyłu danych i parametry wydajnościowe zależą od podłączonych urządzeń i kabli, jeśli są one używane. Złącza USB Type-C, które są zgodne z DisplayPort 1.4 w trybie DisplayPort Alternate Mode, zapewniają maksymalną rozdzielczość wyjściową 5120 x 3200, przy częstotliwości odświeżania 60 Hz i głębi kolorów 24 bpp (bity na piksel). Dla połączeń stosujących przetwornik lub adapter, rzeczywista rozdzielczość wyjściowa może być niższa.

---

#### Zabezpieczenia

- Czytnik linii papilarnych
- Nano gniazdo mocowania linki zabezpieczającej
- Hasła dostępu do systemu UEFI/BIOS
  - Hasło administratora
  - Hasło użytkownika
  - Główne hasło dysku twardego
  - Hasło dysku twardego użytkownika

---

#### Sieć

- Karta sieciowa Ethernet (10/100/1000 Mb/s) \*
  - Karta combo Bluetooth i Wi-Fi
- 

\* w wybranych modelach

## Oświadczenie o szybkości przesyłania danych za pomocą USB

W zależności od wielu czynników, takich jak możliwości przetwarzania hosta i urządzeń peryferyjnych, atrybutów plików i innych czynników związanych z konfiguracją systemu i środowisk operacyjnych, faktyczna szybkość transmisji danych za pomocą różnych złącz USB w tym urządzeniu może się różnić i być wolniejsza niż przedstawiona poniżej szybkość transmisji danych dla każdego urządzenia.

Urządzenie USB	Szybkość transmisji danych (Gbit/s)
3.2 Gen 1	5
3.2 Gen 2	10

## Środowisko operacyjne

### Maksymalna wysokość (przy normalnym ciśnieniu)

3 048 m (10 000 stóp)

### Temperatura

- Na wysokości do 2 438 m (8 000 stóp)
  - Podczas pracy: 5°C do 35°C (41°F do 95°F)
  - Przechowywanie: 5°C do 43°C (41°F do 109°F)
- Na wysokości powyżej 2 438 m (8 000 stóp)
  - Maksymalna temperatura działania w warunkach bez podwyższonego ciśnienia: 31,3°C (88°F)

**Informacja:** Podczas ładowania akumulatora jego temperatura musi wynosić co najmniej 10°C (50°F).

### Wilgotność względna

- Podczas pracy: 8 do 95% przy temperaturze mokrego termometru 23°C (73°F)
- Przechowywanie: 5 do 95% przy temperaturze mokrego termometru 27°C (81°F)

## Bezpieczeństwo urządzenia laserowego czujnika ToF



To urządzenie jest sklasyfikowane jako urządzenie laserowe klasy 1 zgodnie z normą *EN/IEC 60825-1:2014*. To urządzenie jest zgodne z normami wydajności amerykańskiej agencji FDA dotyczącymi produktów laserowych z wyjątkiem zgodności z normą *IEC 60825-1 Ed. 3*, jak opisano w dokumencie *Laser Notice nr 56* z 8 maja 2019 r.

### ZAGROŻENIE:

To urządzenie zawiera laser, który może zostać uszkodzony podczas naprawy lub demontażu, co mogłoby spowodować narażenie na działanie niebezpiecznego promieniowania światła podczerwonego lasera. W urządzeniu nie ma żadnych części wymagających obsługi przez użytkownika. Nie należy demontować ani serwisować urządzenia.

---

## Rozdział 2. Pierwsze kroki z komputerem

---

### Praca w systemie Windows

Poniższa tabela zawiera najczęściej stosowane ustawienia systemu Windows. Poznaj podstawy systemu Windows i natychmiast zacznij z niego korzystać.

Aby skonfigurować ustawienia, wpisz odpowiednie słowa kluczowe w polu wyszukiwania systemu Windows i wybierz najlepszy wynik. W celu dostosowania ustawień postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Tabela 1. Ustawienia podstawowe

Funkcje	Opisy	Wyszukiwanie według słów kluczowych
Panel sterowania	Wyświetlanie lub dostosowywanie ustawień systemu Windows, w tym instalowanie oraz konfigurowanie sprzętu i oprogramowania.	Panel sterowania
Łączenie z sieciami Wi-Fi	Modele wyposażone w moduł łączności bezprzewodowej LAN można połączyć z siecią Wi-Fi®. Kliknij ikonę sieci w obszarze powiadomień systemu Windows, a następnie wybierz sieć, z którą chcesz się połączyć. <b>Informacja:</b> Moduł połączeń bezprzewodowych LAN zainstalowany w komputerze może obsługiwać różne standardy. W niektórych krajach lub regionach standard 802.11ax może być wyłączony zgodnie z lokalnymi przepisami.	Wi-Fi
Łączenie z sieciami przewodowymi	W przypadku modeli wyposażonych w złącze Ethernet (RJ-45) możesz użyć kabla Ethernet, aby połączyć komputer z siecią przewodową.	—
Tryb samolotowy	Tryb samolotowy to wygodne ustawienie pozwalające włączyć lub wyłączyć całą komunikację bezprzewodową w komputerze. Włączenie tej funkcji może być konieczne po wejściu do samolotu.	Tryb samolotowy
Tryb wyświetlania nocnego	Wyświetlanie nocne to funkcja systemu Windows, którą można włączać i wyłączać. W trybie wyświetlania nocnego są używane cieplejsze kolory i emitowane jest mniej niebieskiego światła. Włączenie wyświetlania nocnego zmniejsza ryzyko zmęczenia oczu.	Wyświetlanie nocne
Dostosuj temperaturę barwową	Jeśli tryb wyświetlania nocnego jest włączony, można dostosować temperaturę barwową ekranu. <b>Informacja:</b> Wybrane komputery Lenovo mają certyfikat potwierdzający niską emisję światła niebieskiego. Te komputery są testowane na włączonym wyświetlaniu nocnym i ustawieniu temperatury barwowej na wartość domyślną 48.	Wyświetlanie nocne
Aktualizacje systemu Windows	Microsoft okresowo wprowadza aktualizacje funkcji i zabezpieczeń systemu operacyjnego Windows. Aktualizacje dotyczące danej wersji systemu Windows są pobierane automatycznie, gdy komputer jest podłączony do Internetu. Po pobraniu aktualizacji zostanie wyświetlony monit o ponowne uruchomienie komputera w celu zainstalowania aktualizacji. Można również sprawdzić, czy dostępne aktualizacje dotyczą zainstalowanej wersji systemu Windows. <b>Uwaga:</b> Pobieraj i instaluj aktualizacje wyłącznie przy użyciu funkcji Windows Update. Aktualizacje pobrane z innych źródeł mogą obejmować ryzyko związane z zabezpieczeniami.	Aktualizacje systemu Windows

Tabela 2. Ustawienia opcjonalne

Funkcje	Opisy	Wyszukiwanie według słów kluczowych
Konfigurowanie rozpoznawania twarzy	W przypadku modeli wyposażonych w kamerę na podczerwień zgodną z funkcją Windows Hello można skonfigurować rozpoznawanie twarzy i w ten sposób logować się do komputera.	Opcje logowania
Rejestrowanie linii papilarnych	W przypadku modeli wyposażonych w czytnik linii papilarnych można zarejestrować swoje linie papilarne, aby za ich pomocą logować się do systemu Windows.	Opcje logowania

## Pomoc systemu Windows

Jeśli wskazówki na ekranie nie pomogą Ci rozwiązać problemu, zapoznaj się z poniższymi informacjami, aby skorzystać z pomocy systemu Windows.

- Wpisz Uzyskaj pomoc lub Porady w polu wyszukiwania systemu Windows, a następnie naciśnij klawisz Enter. Po otwarciu aplikacji wprowadź opis problemu i wybierz pasujący do niego wynik.
- Odwiedź witrynę pomocy technicznej firmy Microsoft: <https://support.microsoft.com>. W polu wyszukiwania wpisz, czego szukasz, a zostaną wyświetlone wyniki.

## Lenovo Vantage i Lenovo PC Manager

Są to aplikacje stworzone przez Lenovo. Używając dowolnej z nich można:

- Przeglądać informacje o produkcie i status systemu
- Zarządzać i zmieniać ustawienia urządzeń
- Sprawdzać i wykonywać aktualizacje systemu

**Informacja:** Ta funkcja jest dostępna tylko dla Lenovo Vantage. W programie Lenovo PC Manager można sprawdzać i wykonywać aktualizacje sterowników.

W zależności od kraju lub regionu, w którym zakupiono komputer, jedna z aplikacji może być fabrycznie zainstalowana na komputerze. Aby ją otworzyć, należy wpisać jej nazwę w polu Windows Search i wybrać wyświetlony wynik. Jeżeli żadna z aplikacji nie została fabrycznie zainstalowana, można ją zainstalować samodzielnie. Program Lenovo Vantage można pobrać bezpłatnie ze sklepu Microsoft Store.

**Informacja:** Właściwości aplikacji mogą ulegać zmianom wraz z ich aktualizacjami i niektóre opcje mogą nie być dostępne na wszystkich produktach Lenovo.

## Menu przycisku Novo

Menu przycisku Novo może być wyświetlane przed uruchomieniem systemu operacyjnego. Z menu można wykonywać następujące czynności:

- Otwieranie programu BIOS/UEFI Setup Utility
- Otwieranie menu wyboru urządzenia rozruchowego
- Otwieranie ekranu opcji uruchamiania systemu Windows

**Informacja:** Na ekranie opcji uruchamiania systemu Windows można wykonywać następujące czynności:

Uruchamianie komputera z dysku odzyskiwania



Resetowanie komputera

Otwieranie ekranu opcji zaawansowanych

## Otwieranie menu przycisku Novo

Na komputerach Lenovo wyposażonych w przycisk Novo naciśnięcie tego przycisku powoduje otwarcie jego menu.

Krok 1. Wyłącz komputer.

Krok 2. Otwórz ekran LCD i naciśnij przycisk Novo.
















**Informacja:** Alternatywnie wyłącz komputer. Naciśnij klawisz Fn i przycisk zasilania, aby otworzyć menu przycisku Novo.



---

## Używanie komputera

### Klawisze dostępu na klawiaturze

Niektóre klawisze na klawiaturze są oznaczone ikonami. Klawisze te nazywane są klawiszami skrótów i można je naciskać samodzielnie albo w połączeniu z klawiszem Fn, aby otworzyć pewne aplikacje lub szybko zmienić ustawienia. Ikony, którymi oznaczone są klawisze dostępu, odpowiadają ich funkcjom.

Klawisz dostępu	Funkcja
	Wycisza lub anuluje wyciszenie dźwięku.
	Zmniejsza lub zwiększa głośność.
	Włączenie lub wyłączenie wyciszenia mikrofonów.
	Zmniejszanie/zwiększanie jasności ekranu.
	Włącza monitory.
	Włączanie i wyłączenie trybu samolotowego.
	Zapewnij szybki dostęp do wsparcia Lenovo.
	Odbierz połączenie z Microsoft Teams.
	Zakończ rozmowę z Microsoft Teams.
	Otwórz aplikację Kalkulator Windows.
	Wyświetl program uruchamiający aplikacje, aby uzyskać szybki dostęp do aplikacji i usług Lenovo. <b>Informacja:</b> W przypadku niektórych modeli, aby ta funkcja zaczęła działać może być konieczne połączenie z Internetem i pełna aktualizacja systemu.
	Otwórz narzędzie Wycinanie Windows.
	Odtwarzaj lub wstrzymaj odtwarzanie multimedialnych.
	Zatrzymaj odtwarzanie mediów.
	Przejdź do pliku następnego multimedialnego znajdującego się na liście odtwarzania lub w folderze.

Klawisz dostępu	Funkcja
 *	Przejdź do pliku mediów poprzednich znajdującego się na liście odtwarzania lub w folderze.
	Włączanie/wyłączanie podświetlenia klawiatury lub dostosowywanie jej jasność. <b>Informacja:</b> Tego klawisza dostępu należy używać w połączeniu z klawiszem Fn.

\* jedynie dla modeli 16-calowe

## Tryb klawiszy dostępu

Niektóre klawisze dostępu używają tych samych klawiszy co klawisze funkcyjne (F1 do F12). Tryb klawiszy dostępu to ustawienie systemu UEFI/BIOS, za pomocą którego można zmienić sposób użycia klawiszy dostępu lub klawiszy funkcyjnych.

Ustawianie trybu klawiszy dostępu	Używanie klawiszy dostępu	Używanie klawiszy funkcyjnych
Disabled	Przytrzymaj klawisz Fn i naciśnij jeden z klawiszy dostępu.	Klawisze funkcyjne naciskaj bezpośrednio.
Enabled	Klawisze dostępu naciskaj bezpośrednio.	Przytrzymaj klawisz Fn i naciśnij jeden z klawiszy funkcyjnych.

**Informacja:** Ustawienie trybu klawiszy dostępu nie ma wpływu na klawisze dostępu, które nie używają tych samych klawiszy co klawisze funkcyjne. Zawsze należy ich używać z klawiszem Fn.

## Przełącznik FnLock

FnLock to przełącznik, który zamienia funkcję domyślną danego klawisza dostępu na ukrytą i odwrotnie. Poniższa tabela przedstawia przykład działania przełącznika FnLock na domyślną funkcję klawisza F1.

FnLock	Podświetlenie FnLock	Domyślna funkcja klawisza F1
Wyłączony	Wyłączony	Wycisza lub anuluje wyciszenie dźwięku
Włączony	Włączony	Funkcja klawisza F1 *

**Informacja:** Funkcja klawisza F1 zależy od aplikacji. Może on nie pełnić żadnej funkcji, jeżeli aktywna aplikacja nie posiada zdefiniowanej funkcji tego klawisza.

Przełącznik FnLock jest współdzielony z klawiszem ESC (w lewym górnym rogu klawiatury). Aby go włączyć lub wyłączyć, należy nacisnąć Fn + ESC.

## Klawiatura numeryczna

Niektóre komputery Lenovo posiadają dedykowaną klawiaturę numeryczną z prawej strony klawiatury. Klawiatura umożliwia szybkie wprowadzanie liczb i operatorów.

Aby włączyć lub wyłączyć klawiaturę numeryczną, naciśnij klawisz **NumLock**.

---

## Rozdział 3. Poznaj swój komputer

---

### Używanie aplikacji Glance by Miramatrix


Aplikacja Glance by Miramatrix oferuje wiele funkcji takich jak przyciągnij okno, inteligentny wskaźnik, inteligentne wyświetlanie i alert prywatności.

### Otwieranie aplikacji Glance by Miramatrix

Aby korzystać z funkcji przyciągania okna i inteligentnego wskaźnika, trzeba otworzyć aplikację Glance by Miramatrix.

Krok 1. Wprowadź nazwę aplikacji w polu Windows Search.

Krok 2. Zaznacz pasujący wynik wyszukiwania.

W obszarze powiadomień systemu Windows pojawi się ikonka aplikacji  co będzie oznaczało, że program jest uruchomiony.

**Informacja:** Otwarcie oprogramowania powoduje wykorzystanie pamięci komputera i może wpływać na wydajność komputera w przypadku, gdy dostępna jest ograniczona ilość pamięci. Jeśli nie zamierzasz używać funkcji Glance, zamknij to oprogramowanie, klikając jego ikonę prawym przyciskiem myszy i wybierając polecenie **Zakończ**. Na stronie ustawień oprogramowania można zmienić ustawienie **Uruchamiaj przy starcie**, aby włączyć lub wyłączyć uruchamianie oprogramowania wraz z systemem Windows.

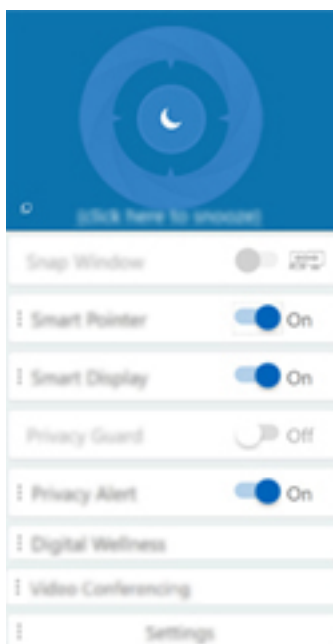
### Wyłączanie i włączanie funkcji wykrywania patrzenia

Jeśli nie używasz powiązanych funkcji, możesz tymczasowo wyłączyć funkcję wykrywania patrzenia.

Krok 1. Otwórz konsolę, klikając ikonę aplikacji Glance by Miramatrix w obszarze powiadomień systemu Windows.

Krok 2. Przesuń wskaźnik myszy na okno kalibracji.

Krok 3. Gdy pojawi się ikona uśpienia, kliknij okno.

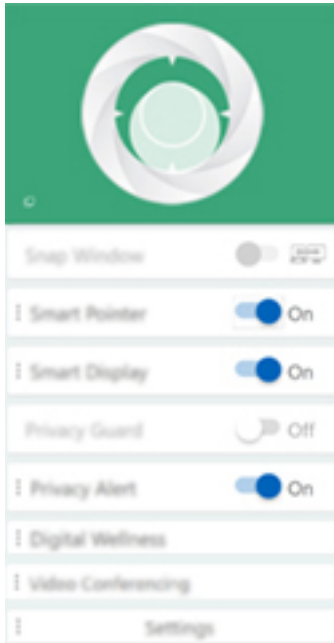


Aby ograniczyć pobór prądu z akumulatora, na stronie ustawień oprogramowania możesz wyłączyć opcję **Uśpij po odłączeniu** lub **Uśpij przy braku zewnętrznych monitorów**.

## Kalibrowanie pozycji głowy

Okno kalibracji w aplikacji Glance by Mirametrix umożliwia dostosowanie pozycji głowy w taki sposób, aby czujnik ToF lepiej wykrywał jej ruchy.

- Krok 1. Otwórz konsolę, klikając ikonę aplikacji Glance by Mirametrix w obszarze powiadomień systemu Windows. Okno kalibracji jest wyświetlane nad konsolą. Głowa jest symbolizowana przez zacieniony okrąg.
- Krok 2. Przesuń głowę lub wyreguluj kąt ustawienia ekranu, tak aby zacieniony okrąg znalazł się w granicach zewnętrznego pierścienia. Podczas kalibrowania zmienia się kolor okna kalibracji. Kolor zielony wskazuje, że pozycja głowy jest odpowiednia i czujnik można łatwo wykryć Twoje ruchy.



**Informacja:** Czerwony kolor tła oznacza, że czujnik nie jest w stanie wykrywać ruchów Twojej głowy.

## Używanie inteligentnego wskaźnika

Po włączeniu funkcji inteligentnego wskaźnika można przenosić wskaźnik między ekranami za pomocą ruchów głowy.

Krok 1. Podłącz zewnętrzny monitor i ustaw tryb emisji obrazu na **Rozszerz**.

**Informacja:** Funkcja inteligentnego wskaźnika nie działa w trybie duplikowania.

Krok 2. W konsoli aplikacji Glance by Mirametrix włącz opcję **Inteligentny wskaźnik**.

Krok 3. Ruszanie głową na boki spowoduje przenoszenie kursora między ekranami.

## Używanie funkcji przyciągania okna

Po włączeniu opcji przyciągania okna można przenosić okna aplikacji między ekranami.

Krok 1. Podłącz zewnętrzny monitor i ustaw tryb emisji obrazu na **Rozszerz**.

**Informacja:** Funkcja przyciągania okna nie działa w trybie duplikowania.

Krok 2. W konsoli aplikacji Glance by Mirametrix włącz opcję **Przyciągaj okno**.

Krok 3. Wyświetl okno aplikacji, ale tak, aby nie było zminimalizowane ani zmaksymalizowane.

**Informacja:** Okien zmaksymalizowanych ani zminimalizowanych nie można przenosić.



Krok 4. Przytrzymując tytuł okna, rusz głową na boki. Okno aplikacji odpowiednio się przesunie.

---

## Zarządzanie zasilaniem

Informacje zamieszczone w tej sekcji pomogą uzyskać najlepszą równowagę między wydajnością a energooszczędnością.

## Sprawdzanie stanu akumulatora

Ikona stanu akumulatora  lub  znajduje się w obszarze powiadomień systemu Windows. Umożliwia ona szybkie sprawdzenie stanu akumulatora, wyświetlenie obecnego planu zasilania i uzyskanie dostępu do ustawień akumulatora.

Kliknij ikonę stanu akumulatora, aby wyświetlić procent pozostałej energii akumulatora lub zmienić tryb zasilania. Gdy akumulator jest bliski wyczerpania, wyświetlany jest komunikat ostrzegawczy.

## Ładowanie akumulatora

Jeśli akumulator jest bliski wyczerpania, naładuj go, podłączając komputer do źródła zasilania.

Ładowanie akumulatora do pełna trwa od dwóch do czterech godzin. Rzeczywisty czas ładowania zależy od pojemności akumulatora, fizycznego środowiska i tego, czy komputer jest używany.

Temperatura akumulatora również ma wpływ na przebieg jego ładowania. Zalecany zakres temperatur do ładowania akumulatora wynosi od 10°C (50°F) do 35°C (95°F).

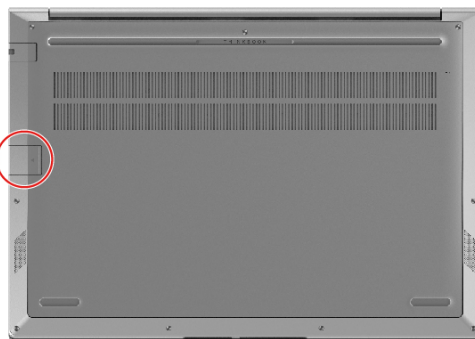
### Informacja:

Temperaturę akumulatora możesz sprawdzić w programie Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager.

W celu maksymalnego wydłużenia czasu pracy akumulatora po jego całkowitym naładowaniu należy poczekać do spadku poziomu jego naładowania do maksymalnie 94% przed ponownym podłączeniem go do ładowania.

## Podłącz bezprzewodowy odbiornik do ukrytego portu USB

Po prawej stronie, w krawędzi, jest umieszczone złącze USB Standard-A i jest ukryte pod plastikową osłoną.



To złącze jest przeznaczone do podłączenia nanoodbiornika do urządzeń bezprzewodowych, które muszą być stale podłączone. Poniższe ilustracje pokazują, jak otworzyć pokrywę, podłączyć do odbiornika i ponownie zainstalować pokrywę.





**Informacja:** Ten port USB nie obsługuje transferu danych SuperSpeed USB. Do transferu danych SuperSpeed użyj innych złączy USB Standard-A.

## Ustawianie zachowania przycisku zasilania

Domyślnie naciśnięcie przycisku zasilania przełącza komputer w tryb uśpienia. Możesz jednak zmienić zachowanie przycisku zasilania w Panelu sterowania systemu Windows.

Krok 1. Wpisz Panel sterowania w polu wyszukiwania systemu Windows, a następnie naciśnij klawisz Enter. Otwórz Panel sterowania i przełącz widok na duże lub małe ikony.

Krok 2. Wybierz opcje zasilania, a następnie kliknij opcję Wybierz działanie przycisku zasilania.

## Plan zasilania

Plan zasilania stanowi zbiór ustawień umożliwiających oszczędzanie energii, udostępnianych przez system operacyjny. Plan zasilania pozwala ustawić limity czasu bezczynności dla różnych elementów sprzętu, aby uruchomić niski stan poboru mocy. Poniżej wskazano domyślny plan zasilania i niektóre ustawienia limitu czasu bezczynności dla modeli komputerów z fabryczną instalacją Windows.

Wskazane ustawienia są aktywne, kiedy komputer jest podłączony do gniazdka elektrycznego. Jeżeli komputer ma wbudowany akumulator, będzie miał inny zbiór ustawień limitów czasu bezczynności, które uruchomią się, kiedy komputer będzie pracować na baterii.

- Domyślny plan zasilania: Zrównoważony
- Wyłączenie ekranu: po 10 minutach
- Przejście komputera w trybie uśpienia: po 10 minutach

**Informacja:** Aby przebudzić komputer ze stanu uśpienia, należy wcisnąć przycisk zasilania lub dowolny klawisz na klawiaturze.

## Zmiana lub konfiguracja planu zasilania

Ta funkcja dotyczy komputerów z fabryczną instalacją Windows.

Krok 1. Wpisz plan zasilania w polu wyszukiwania systemu Windows, a następnie naciśnij klawisz Enter.

Krok 2. Dostosuj plan zasilania do swoich preferencji.

## Ustawianie trybu wydajności

Komputer może pracować w różnych trybach wydajności. Tryby wydajności decydują o szybkości działania komputera i zużyciu przez niego prądu. Naciskanie klawiszy **Fn + Q** powoduje przechodzenie między różnymi trybami wydajności.

---

## Zmiana ustawień w programie UEFI/BIOS Setup Utility

W tej sekcji przedstawiono informacje o systemie UEFI/BIOS oraz działania, jakie można wykonywać w jego narzędziu Setup Utility.

## Informacje o programie UEFI/BIOS Setup Utility

UEFI/BIOS jest pierwszym programem uruchamianym podczas uruchamiania komputera. System UEFI/BIOS inicjuje komponenty sprzętu i ładuje system operacyjny oraz inne programy. Komputer może zawierać program instalacyjny (setup utility), za pomocą którego można zmienić niektóre ustawienia systemu UEFI/BIOS.

## Otwieranie programu UEFI/BIOS Setup Utility

Krok 1. Włącz lub zrestartuj komputer.

Krok 2. Gdy na ekranie zostanie wyświetlone logo Lenovo, naciśnij kilka razy klawisz F1.

## Wybierz urządzenia rozruchu

Zwykle komputer uruchamia się z menedżerem rozruchu załadowanym z dodatkowego urządzenia pamięci masowej komputera. Czasami może być konieczne uruchomienie komputera w programie lub menedżerze rozruchu załadowanym z innego urządzenia lub lokalizacji sieciowej. Po tym, jak oprogramowanie układowe systemu zainicjuje wszystkie urządzenia, możesz nacisnąć klawisz przerwania, aby wyświetlić menu rozruchu i wybrać żądane urządzenie rozruchowe.

Krok 1. Włącz lub zrestartuj komputer.

Krok 2. Naciśnij klawisz F12.

Krok 3. Aby uruchomić komputer, z menu urządzenia rozruchowego wybierz urządzenie rozruchowe.

Możesz dokonać trwałej zmiany na urządzeniach startowych w UEFI/BIOS Setup Utility. Wybierz menu **Boot**; w sekcji **EFI**, wybierz żądane urządzenie rozruchowe i przenieś je na górę listy urządzeń. Zapisz zmiany i wyjdź z Setup Utility, by zmiany zaczęły obowiązywać.

## Zmiana trybu klawiszy dostępu

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz kolejno opcje **Configuration** → **Hotkey Mode** i naciśnij Enter.

Krok 3. Zmień ustawienie na **Disabled** lub **Enabled**.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

## Włączanie lub wyłączanie funkcji Always-on

W przypadku niektórych komputerów Lenovo wyposażonych w złącza Always-on, możesz włączać lub wyłączać tę funkcję w programie UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz kolejno opcje **Configuration** → **Always On USB** i naciśnij Enter.

Krok 3. Zmień ustawienie na **Disabled** lub **Enabled**.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

## Włączanie lub wyłączanie funkcji Flip to Boot

Kiedy funkcja Flip to Boot jest włączona, komputer uruchomi się po otwarciu ekranu.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz **Configuration**.

Krok 3. Zmień ustawienie w funkcji **Flip to Boot**.

**Informacja:** Funkcję Flip to Boot można ustawić także w programie Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager.

---

## Ustawianie haseł w programie UEFI/BIOS Setup Utility

W niniejszej sekcji opisano typy haseł, które można ustawić w systemie UEFI (Unified Extensible Firmware Interface) lub BIOS (Basic Input/Output System).

### Typy haseł

W program UEFI/BIOS Setup Utility można skonfigurować różne typy haseł.

Typy hasła	Wymagania wstępne	Użytkowanie
Hasło administratora	Nie	Należy je wprowadzić, aby uruchomić program Setup Utility.
Hasło użytkownika	Ustawienie hasła administratora jest wymagane.	Hasła użytkownika można użyć, aby uruchomić program Setup Utility.
Główne hasło dysku twardego	Nie	Należy je wprowadzić, aby uruchomić system operacyjny.
Hasło dysku twardego użytkownika	Ustawienie głównego hasła dysku twardego jest wymagane.	Hasła dysku twardego użytkownika można użyć, aby uruchomić system operacyjny.

#### Uwagi:

- Wszystkie hasła ustawione w programie Setup Utility muszą zawierać wyłącznie znaki alfanumeryczne.
- Jeśli program Setup Utility zostanie uruchomiony za pomocą hasła użytkownika, będzie można zmienić jedynie kilka ustawień.

### Ustawianie hasła administratora

Ustawienie hasła administratora zapobiega dostępowi bez uprawnień do program UEFI/BIOS Setup Utility.

**Uwaga:** Jeśli zapomnisz hasła administratora, autoryzowany serwisant Lenovo nie będzie mógł go zresetować. Musisz oddać komputer do autoryzowanego serwisu firmy Lenovo w celu wymiany płyty głównej. W tym celu niezbędne jest okazanie dowodu zakupu. Może się to także wiązać z dodatkowymi opłatami za usługę i części.

- Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.
- Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Set Administrator Password** i naciśnij klawisz Enter.
- Krok 3. Wprowadź hasło zawierające wyłącznie litery i cyfr, a następnie naciśnij klawisz Enter.
- Krok 4. Wpisz hasło ponownie i naciśnij klawisz Enter.
- Krok 5. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Przy następnym uruchomieniu komputera trzeba podać hasło administratora, aby przejść do narzędzia konfiguracyjnego. Jeśli jest włączona opcja **Power on Password**, należy wprowadzić hasło administratora lub hasło użytkownika w celu uruchomienia komputera.

### Zmianie lub usuwanie hasła administratora

Hasło administratora może zostać zmienione lub usunięte tylko przez administratora systemu.

- Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility przy użyciu hasła administratora.
- Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Set Administrator Password** i naciśnij klawisz Enter.
- Krok 3. Wpisz bieżące hasło.
- Krok 4. Wpisz nowe hasło w polu tekstowym **Enter New Password**.
- Krok 5. Ponownie wpisz nowe hasło w polu tekstowym **Confirm New Password**.

**Informacja:** Jeśli chcesz usunąć hasło, naciśnij klawisz Enter w obu polach i pozostaw je puste.

- Krok 6. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Jeśli usuniesz hasło administratora, hasło użytkownika również zostanie usunięte.

## Ustawianie hasła użytkownika

Przed ustawieniem hasła użytkownika należy ustawić hasło administratora.

Koniecznym może być ustawienia hasła użytkownika dla innych użytkowników przez administratora programu Setup Utility.

- Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility przy użyciu hasła administratora.
- Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Set User Password** i naciśnij klawisz Enter.
- Krok 3. Wprowadź hasło zawierające wyłącznie litery i cyfr, a następnie naciśnij klawisz Enter. Hasło użytkownika musi różnić się od hasła administratora.
- Krok 4. Wpisz hasło ponownie i naciśnij klawisz Enter.
- Krok 5. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

## Włączanie hasła włączania zasilania

Jeśli zostało ustawione hasło administratora, możesz w celu zwiększenia bezpieczeństwa aktywować także hasło włączania zasilania.

- Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.
- Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Power on Password** i naciśnij klawisz Enter.

**Informacja:** Wcześniej należy ustawić hasło administratora.

- Krok 3. Zmień ustawienie na **Enabled**.
- Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Jeśli włączono hasło zasilania, monit o jego podanie jest wyświetlany przy każdym włączeniu komputera. Aby komputer został uruchomiony, trzeba wprowadzić hasło administratora lub użytkownika.

## Ustawianie hasła dysku twardego

Za pomocą programu Setup Utility możesz ustawić hasło dysku twardego zapobiegające dostępowi do Twoich danych bez uprawnień.

**Uwaga:** Zachowaj ostrożność, ustawiając hasło dysku twardego. Jeśli zapomnisz tego hasła, autoryzowany serwisant Lenovo nie może go zresetować ani odzyskać danych z dysku twardego. Musisz oddać komputer do autoryzowanego serwisu firmy Lenovo w celu wymiany dysku twardego.

W tym celu niezbędne jest okazanie dowodu zakupu. Może się to także wiązać z dodatkowymi opłatami za usługę i części.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Set Hard Disk Password** i naciśnij klawisz Enter.

**Informacja:** Jeśli program Setup Utility zostanie uruchomiony za pomocą hasła użytkownika, nie będzie można ustawić hasła dysku twardego.

Krok 3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ustawić hasło główne oraz hasło użytkownika.

**Informacja:** Hasło główne oraz hasło dysku twardego użytkownika należy ustawić w tym samym czasie.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Jeśli ustawiono hasło dysku twardego, należy je podać, aby uruchomić system operacyjny.

## Zmiana lub usuwanie hasła dysku twardego

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz pozycję **Security**.

Krok 3. Zmień lub usuń hasło dysku twardego.

Aby zmienić lub usunąć hasło główne, wybierz opcję **Change Master Password** i naciśnij klawisz Enter.

**Informacja:** Jeśli usuniesz główne hasło dysku twardego, hasło użytkownika zostanie usunięte automatycznie.

Aby zmienić hasło użytkownika, wybierz opcję **Change User Password** i naciśnij klawisz Enter.

**Informacja:** Hasła dysku twardego użytkownika nie można usunąć osobno.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.





---

## Rozdział 4. Pomoc i obsługa techniczna

---

### Często zadawane pytania (FAQ)

---

Jak podzielić dysk na partycje?	Zobacz <a href="https://support.lenovo.com/solutions/ht503851">https://support.lenovo.com/solutions/ht503851</a>
Co zrobić, jeśli komputer przestaje reagować?	Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, dopóki komputer się nie wyłączy. Następnie uruchom komputer ponownie.
Co robić w przypadku wylania płynu na komputer?	<ol style="list-style-type: none"><li>Ostrożnie odłącz zasilacz i natychmiast wyłącz komputer. Im szybciej zapobiegiesz przepływowi prądu przez komputer, tym bardziej ograniczysz szkody wyrządzone z powodu zwarcia.</li></ol> <p><b>Uwaga:</b> Chociaż wyłączając natychmiast komputer, możesz utracić część danych lub pracy, pozostawienie komputera włączonego może spowodować, że stanie się on bezużyteczny.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Zanim ponownie włączysz komputer, poczekaj, aż płyn wyschnie.</li></ol> <p><b>ZAGROŻENIE:</b> <b>Nie próbuj odprowadzić płynu, przekręcając komputer. Jeśli komputer jest wyposażony w otwory na dole klawiatury do odprowadzania płynów, płyn zostanie przez nie odprowadzony.</b></p>
Skąd mogę pobrać najnowsze sterowniki urządzeń oraz systemu UEFI/BIOS?	<ul style="list-style-type: none"><li>Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager</li><li>Serwis www pomocy technicznej Lenovo: <a href="https://support.lenovo.com">https://support.lenovo.com</a></li></ul>

---

### Zasoby samopomocy

Skorzystaj z następujących zasobów samopomocy, aby uzyskać więcej informacji o komputerze i rozwiązywaniu problemów.

Zasoby	Jak uzyskać dostęp?
Rozwiązywanie problemów i najczęściej zadawane pytania	<ul style="list-style-type: none"><li><a href="https://www.lenovo.com/tips">https://www.lenovo.com/tips</a></li><li><a href="https://forums.lenovo.com">https://forums.lenovo.com</a></li></ul>
Informacje o ułatwieniach dostępu	<a href="https://www.lenovo.com/accessibility">https://www.lenovo.com/accessibility</a>
Resetowanie lub przywracanie systemu Windows	<ul style="list-style-type: none"><li>Korzystanie z opcji odzyskiwania Lenovo.<ol style="list-style-type: none"><li>Odwiedź stronę <a href="https://support.lenovo.com/HowToCreateLenovoRecovery">https://support.lenovo.com/HowToCreateLenovoRecovery</a>.</li><li>Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.</li></ol></li><li>Korzystanie z opcji odzyskiwania systemu Windows.<ol style="list-style-type: none"><li>Odwiedź stronę <a href="https://pcsupport.lenovo.com">https://pcsupport.lenovo.com</a>.</li><li>Wykryj model komputera lub wybierz go ręcznie.</li><li>Kliknij <b>Diagnostyka</b> → <b>Diagnostyka systemu operacyjnego</b>, a następnie postępuj zgodnie ze wskazówkami na ekranie.</li></ol></li></ul>

---

Zasoby	Jak uzyskać dostęp?
<p>Użyj oprogramowania Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager, aby:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobrać i zainstalować najnowsze sterowniki i oprogramowanie sprzętowe.</li> <li>• Konfigurowanie ustawień sprzętu</li> <li>• Zdiagnozować problemy ze sprzętem komputera.</li> <li>• Sprawdzić status gwarancji komputera.</li> </ul>	<p>Użyj funkcji Windows Search.</p>
<p>Dokumentacja produktu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Ogólne uwagi o bezpieczeństwie i zgodności</a></li> <li>• <i>Podręcznik na temat bezpieczeństwa i gwarancji</i></li> <li>• <i>Podręcznik konfiguracji</i></li> <li>• <i>Ten podręcznik użytkownika</i></li> <li>• <i>Regulatory Notice</i></li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przejdź pod adres <a href="https://support.lenovo.com">https://support.lenovo.com</a>.</li> <li>2. Wykryj model komputera lub wybierz model ręcznie.</li> <li>3. Wybierz pozycję <b>Documentation</b> (Dokumentacja) i odfiltruj żadaną dokumentację.</li> </ol>
<p>Serwis WWW wsparcia Lenovo zawiera najnowsze informacje dotyczące wsparcia, między innymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sterowniki i oprogramowanie</li> <li>• Rozwiązania diagnostyczne</li> <li>• Gwarancja na produkt i usługi</li> <li>• Szczegóły produktu i części</li> <li>• Baza wiedzy i najczęściej zadawane pytania</li> </ul>	<p>Przejdź pod adres <a href="https://support.lenovo.com">https://support.lenovo.com</a></p>
<p>Pomoc systemu Windows</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Użyj opcji <b>Uzyskaj pomoc</b> lub <b>Porady</b>.</li> <li>• Użyj funkcji Windows Search lub osobistego asystenta Cortana®.</li> <li>• Serwis WWW pomocy technicznej firmy Microsoft: <a href="https://support.microsoft.com">https://support.microsoft.com</a></li> </ul>

## Czym są CRU?

Części wymienne przez klienta (CRU) są elementami, które mogą zostać ulepszone lub wymienione przez użytkownika. Komputer Lenovo może zawierać następujące typy części CRU:

Części CRU do samodzielnego montażu

Części, które mogą zostać zainstalowane lub łatwo wymienione przez samego klienta lub przeszkolonych serwisantów za dodatkową opłatą.

Części CRU objęte usługą opcjonalną

Części, które mogą zostać zainstalowane lub wymienione przez klientów posiadających wyższe umiejętności techniczne. Instalacja lub wymiana takich części może też być realizowana przez wykwalifikowanych serwisantów w ramach gwarancji, jaką objęte jest urządzenie klienta.

Jeśli użytkownik zamierza zainstalować CRU, Lenovo prześle CRU w tym celu. Od użytkownika może być wymagany zwrot uszkodzonej części zastąpionej przez CRU. Kiedy wymagany jest zwrot: (1) instrukcje zwrotu, opłacona etykieta wysyłkowa i pojemnik zostaną dołączone do zastępczej części CRU; oraz (2) użytkownik może zostać obciążony opłatą za wymianę CRU, w przypadku, gdy Lenovo

nie otrzyma zwróconej wadliwej części CRU w ciągu trzydziestu (30) dni od wysłania zastępczego CRU do użytkownika. Aby uzyskać szczegółowe informacje, patrz *Ograniczona gwarancja Lenovo* na stronie [https://www.lenovo.com/warranty/lw\\_02](https://www.lenovo.com/warranty/lw_02).

---

## CRU dla modelu produktów

Poniższa tabela wymienia części CRU i rodzaje CRU określone dla modelu posiadanego przez użytkownika.

Część	Części CRU do samodzielnego montażu	Części CRU objęte usługą opcjonalną
Kabel zasilający *	X	
Zasilacz	X	

\* w wybranych modelach

### Uwagi:

- Instrukcja wymiany części CRU znajduje się w co najmniej jednej z poniższych publikacji i może zostać przekazana od Lenovo w dowolnym momencie na żądanie użytkownika.

*Podręcznik użytkownika* dla produktu

drukowane publikacje dołączone do produktu

- Wszelkie części nie wymienionych powyżej w tym wbudowanego akumulatora, może wymienić wyłącznie punkt serwisowy lub personel techniczny autoryzowany przez Lenovo. Więcej informacji można znaleźć na stronie <https://support.lenovo.com/partnerlocation>.

---

## Kontakt telefoniczny z firmą Lenovo

Jeśli nie udało się rozwiązać problemu i nadal potrzebujesz pomocy, zadzwoń do Centrum wsparcia dla klientów Lenovo.

## Zanim się skontaktujesz z firmą Lenovo

Zanim się skontaktujesz z firmą Lenovo, zapisz informacje o produkcie i szczegóły dotyczące problemu.

---

Informacje o produkcie	Objawy problemu i dotyczące go szczegóły
<ul style="list-style-type: none"><li>• Nazwa produktu</li><li>• Typ i numer modelu komputera</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Na czym polega problem? Czy występuje zawsze, czy tylko sporadycznie?</li><li>• Komunikat o błędzie lub kod błędu</li><li>• Jakiego systemu operacyjnego używasz? Jakiej wersji?</li><li>• Jakie aplikacje były uruchomione w chwili wystąpienia problemu?</li><li>• Czy problem można odtworzyć? Jeśli tak, to w jaki sposób?</li></ul>

---

**Informacja:** Nazwę produktu i numer seryjny zazwyczaj można znaleźć w dolnej części komputera, na jego etykiecie lub obudowie.

## Centrum wsparcia dla klientów Lenovo

Podczas okresu gwarancyjnego możesz zadzwonić do Centrum wsparcia dla klientów Lenovo, aby uzyskać pomoc.

### Numery telefonów

Listę telefonów do pomocy technicznej Lenovo w swoim kraju lub regionie można znaleźć pod adresem <https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumber>.

**Informacja:** Numery telefonów mogą ulec zmianie bez powiadomienia. Jeśli nie ma tam numeru dla danego kraju lub regionu, skontaktuj się ze sprzedawcą lub przedstawicielem Lenovo ds. marketingu.

### Usługi dostępne w okresie gwarancyjnym

- Określanie problemów — do dyspozycji jest przeszkolony personel, który pomaga w określaniu problemów ze sprzętem i w podejmowaniu decyzji o niezbędnych działaniach mających na celu usunięcie problemu.
- Naprawa sprzętu firmy Lenovo – jeśli przyczyną problemu jest sprzęt objęty gwarancją firmy Lenovo, dostępny jest przeszkolony personel, który zapewnia odpowiedni zakres serwisu.
- Zarządzanie zmianami serwisowymi — sporadycznie mogą wystąpić zmiany, których wprowadzenie jest wymagane po sprzedaży produktu. Firma Lenovo lub autoryzowany przez nią reseler zapewni wprowadzenie wybranych zmian serwisowych (Engineering Changes — EC), które mają zastosowanie do danego sprzętu.

### Nieobejmowane usługi

- wymianę lub instalowanie części innych niż wyprodukowane przez firmę Lenovo lub nieobjętych gwarancją firmy Lenovo;
- identyfikacji źródeł problemów z oprogramowaniem;
- konfigurowanie systemu UEFI/BIOS podczas instalacji lub uaktualniania;
- zmian, modyfikacji lub aktualizacji sterowników urządzeń;
- instalowania i obsługi sieciowego systemu operacyjnego (network operating system — NOS);
- instalowania i obsługi programów.

Warunki Ograniczonej Gwarancji mające zastosowanie do produktu sprzętowego Lenovo podano w sekcji „Informacje dotyczące gwarancji” w *Podręczniku na temat bezpieczeństwa i gwarancji* dołączonym do komputera.

---

## Zakup dodatkowych usług

W okresie gwarancyjnym oraz po nim możesz nabyć dodatkowe usługi od firmy Lenovo pod adresem <https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade>.

Dostępność tych usług oraz ich nazewnictwo są różne w poszczególnych krajach i regionach.

---

## Dodatek A. Uwagi i znaki towarowe

### Uwagi

Firma Lenovo może nie oferować w niektórych krajach produktów, usług lub opcji omawianych w niniejszej publikacji. Informacje o produktach i usługach dostępnych w danym kraju można uzyskać od lokalnego przedstawiciela firmy Lenovo. Odwołanie do produktu, programu lub usługi firmy Lenovo nie oznacza, że można użyć wyłącznie tego produktu, programu lub usługi. Zamiast nich można zastosować ich odpowiednik funkcjonalny pod warunkiem, że nie narusza to praw własności intelektualnej firmy Lenovo. Jednakże cała odpowiedzialność za ocenę przydatności i sprawdzenie działania produktu, programu lub usługi, pochodzących od innego producenta, spoczywa na użytkowniku.

Firma Lenovo może mieć patenty lub złożone wnioski patentowe na towary i usługi, o których mowa w niniejszej publikacji. Przedstawienie tej publikacji nie daje żadnych uprawnień licencyjnych do tychże patentów. Pisemne zapytania w sprawie licencji można przysyłać na adres:

Lenovo (United States), Inc.

8001 Development Drive

Morrisville, NC 27560

U.S.A.

Attention: Lenovo Director of Licensing

LENOVO DOSTARCZA TĘ PUBLIKACJĘ W TAKIM STANIE, W JAKIM SIĘ ZNAJDUJE („AS IS”) BEZ UDZIELANIA JAKICHKOLWIEK GWARANCJI (W TYM TAKŻE RĘKOJMI), WYRAŻNYCH LUB DOMNIEMANYCH, A W SZCZEGÓLNOŚCI DOMNIEMANYCH GWARANCJI PRZYDATNOŚCI HANDLOWEJ, PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU ORAZ GWARANCJI, ŻE PUBLIKACJA NIE NARUSZA PRAW STRON TRZECICH. Ustawodawstwa niektórych krajów nie dopuszczają zastrzeżeń dotyczących gwarancji wyraźnych lub domniemanych w odniesieniu do pewnych transakcji; w takiej sytuacji powyższe zdanie nie ma zastosowania.

Informacje te są okresowo aktualizowane, a zmiany zostaną ujęte w kolejnych wydaniach tej publikacji. Aby lepiej świadczyć swe usługi, Lenovo zastrzega sobie prawo do ulepszania i/lub modyfikowania produktów i oprogramowania opisanych w podręcznikach dołączonych do komputera oraz treści samych podręczników w dowolnym czasie, bez powiadamiania.

Interfejs oraz funkcje oprogramowania oraz konfiguracji sprzętu opisane w podręcznikach dołączonych do komputera mogą różnić się od faktycznej konfiguracji zakupionego komputera. Informacje o konfiguracji produktu znaleźć można w odpowiedniej umowie (o ile taką zawarto), na liście pakunkowej produktu lub uzyskać od sprzedawcy. Firma Lenovo ma prawo do stosowania i rozpowszechniania informacji przysłanych przez użytkownika w dowolny sposób, jaki uzna za właściwy, bez żadnych zobowiązań wobec ich autora.

Produkty opisane w niniejszym dokumencie nie są przeznaczone do zastosowań związanych z wszczepieniami lub podtrzymywaniem życia, gdzie niewłaściwe funkcjonowanie może spowodować uszczerbek na zdrowiu lub śmierć. Informacje zawarte w niniejszym dokumencie pozostają bez wpływu na dane techniczne produktów oraz gwarancje firmy Lenovo. Żadne z postanowień niniejszego dokumentu nie ma charakteru wyraźnej lub domniemanej licencji czy zabezpieczenia bądź ochrony przed roszczeniami w ramach praw własności intelektualnej firmy Lenovo lub stron trzecich. Wszelkie zawarte tu informacje zostały uzyskane w konkretnym środowisku i mają charakter ilustracyjny. Wyniki osiągnięte w innych środowiskach operacyjnych mogą być odmienne.

Firma Lenovo ma prawo do stosowania i rozpowszechniania informacji przysłanych przez użytkownika w dowolny sposób, jaki uzna za właściwy, bez żadnych zobowiązań wobec ich autora.

Wszelkie wzmianki w niniejszej publikacji na temat stron internetowych innych firm zostały wprowadzone wyłącznie dla wygody użytkownika i w żadnym wypadku nie stanowią zachęty do ich odwiedzania. Materiały dostępne na tych stronach nie wchodzi w skład materiałów opracowanych do tego produktu firmy Lenovo, a użytkownik może korzystać z nich na własną odpowiedzialność.

Wszelkie dane dotyczące wydajności zostały zebrane w kontrolowanym środowisku. Dlatego też rezultaty osiągnięte w innych środowiskach operacyjnych mogą być inne. Niektóre pomiary mogły być dokonywane na systemach będących w fazie rozwoju i nie ma gwarancji, że pomiary te wykonane na ogólnie dostępnych systemach dadzą takie same wyniki. Niektóre z pomiarów mogły być estymowane przez ekstrapolację. Rzeczywiste wyniki mogą być inne. Użytkownicy powinni we własnym zakresie sprawdzić odpowiednie dane dla ich środowiska.

Właścicielem praw autorskich do niniejszego dokumentu jest firma Lenovo. Nie jest on objęty żadną licencją „open source”, w tym żadnymi umowami dotyczącymi systemu Linux, które mogą towarzyszyć oprogramowaniu uwzględnionemu w tym produkcie. Lenovo może aktualizować ten dokument w dowolnym czasie bez powiadomienia.

W celu uzyskania najnowszych informacji lub w przypadku pytań lub uwag, skontaktuj się z lub odwiedź serwis WWW firmy Lenovo:

<https://support.lenovo.com>

### **Znaki towarowe**

Lenovo i logo Lenovo są znakami towarowymi firmy Lenovo. Thunderbolt jest znakiem towarowym firmy Intel Corporation lub jej podmiotów zależnych. Microsoft, Windows, Windows Hello i Cortana są znakami towarowymi grupy Microsoft. DisplayPort jest znakiem towarowym Video Electronics Standards Association. Terminy HDMI, HDMI High Definition Multimedia Interface oraz logo HDMI są znakami towarowymi lub zarejestrowanymi znakami towarowymi HDMI Licensing Administrator, Inc. w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. Wi-Fi jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Wi-Fi Alliance. USB Type-C jest znakiem towarowym USB Implementers Forum. Wszelkie inne znaki towarowe należą do odpowiednich właścicieli.