

Informacje o bezpieczeństwie podczas użytkowania smartwatcha i zegarka sportowego.

1. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- **Przeczytaj instrukcję:** Zawsze zapoznaj się z instrukcją obsługi dostarczoną przez producenta przed pierwszym użyciem urządzenia.
- **Przeznaczenie:** Używaj smartwatcha lub zegarka sportowego zgodnie z jego przeznaczeniem, czyli do monitorowania aktywności i wyświetlania informacji. Nie modyfikuj urządzenia ani nie używaj go w sposób niezgodny z instrukcją.
- **Instalacja:** Upewnij się, że pasek urządzenia jest prawidłowo zamocowany i dopasowany do nadgarstka. Nie zaciskaj go zbyt mocno, aby uniknąć podrażnień skóry.
- **Dzieci:** Małe dzieci (0-3 lata) nie powinny bawić się urządzeniem. Dzieci i osoby o ograniczonej sprawności mogą korzystać z urządzenia tylko pod nadzorem i po przeszkoleniu z bezpiecznej obsługi.

2. Bezpieczeństwo elektryczne

- **Uszkodzony przewód:** Nie korzystaj z ładowarki, jeśli przewód zasilający jest uszkodzony. Wymianę przewodu powinien przeprowadzić producent, jego autoryzowany serwis lub wykwalifikowana osoba.
- **Mokre ręce:** Nigdy nie dotykaj ładowarki mokrymi rękami.
- **Zasilanie:** Urządzenie ładuj, używając wyłącznie zasilacza dostarczonego przez producenta lub zasilacza z odpowiednim certyfikatem. Nie używaj uszkodzonych lub niekompatybilnych ładowarek.
- **Zasilanie:** Podłączaj ładowarkę do gniazda z łatwym dostępem, aby w razie potrzeby można było ją szybko odłączyć.

3. Bezpieczeństwo mechaniczne

- **Upadki i uderzenia:** Chroń urządzenie przed upadkami i uderzeniami, które mogą spowodować uszkodzenia ekranu lub obudowy.
- **Ekstremalne warunki:** Nie narażaj urządzenia na ekstremalne temperatury, silne wibracje czy działanie chemikaliów, które mogą uszkodzić jego elementy.
- **Paski:** Nie używaj uszkodzonych pasków. Jeżeli zauważysz uszkodzenie paska, wymień go na nowy.

4. Bezpieczne użytkowanie akcesoriów

- Wszystkie akcesoria dostarczone wraz z urządzeniem lub przeznaczone do jego użytku powinny być używane zgodnie z przeznaczeniem i instrukcjami producenta.

- Przed podłączeniem lub użyciem jakichkolwiek akcesoriów upewnij się, że są one kompatybilne z urządzeniem i posiadają odpowiednie certyfikaty bezpieczeństwa.
- Nieprawidłowe użytkowanie lub stosowanie niecertyfikowanych akcesoriów może prowadzić do uszkodzenia urządzenia, obrażeń ciała lub zagrożenia pożarowego.

5. Ryzyko zdrowotne

- **Czujniki optyczne:** Optyczne czujniki tętna i pulsoksymetry emitują światło. Należy pamiętać, że odczyty z tych czujników mogą być niedokładne lub niemożliwe do uzyskania, jeśli czujnik znajduje się nad tatuażami, bliznami lub obszarami o gęstym owłosieniu na nadgarstku, ponieważ mogą one zakłócać odbicie światła. Osoby z epilepsją lub dużą wrażliwością na światło powinny skonsultować się z lekarzem.
- **Dolegliwości:** W przypadku wystąpienia podrażnień skóry, bólu lub innego dyskomfortu zaprzestań korzystania z urządzenia i skonsultuj się z lekarzem.
- **Pomiary zdrowotne:** Funkcje monitorowania zdrowia mają charakter informacyjny. Nie wykorzystuj ich do diagnozowania lub leczenia schorzeń.
- **Konsultacje:** Przed wprowadzeniem zmian w planie treningowym lub w celu interpretacji danych monitorowania zdrowia skonsultuj się z lekarzem.

6. Ryzyko związane z wodą

- **Wodoodporność:** Korzystaj z urządzenia w wodzie tylko zgodnie z deklarowaną klasą wodoodporności producenta. Nie zanurzaj urządzenia w wodzie głębiej lub na dłużej niż jest to dozwolone.

7. Baterie – Bezpieczeństwo i prawidłowe użytkowanie

- **Przechowywanie i podstawowe ostrzeżenia:** Przechowuj urządzenie i baterię w miejscu niedostępnym dla dzieci i z dala od źródeł ciepła. Nie demontuj, nie uszkodzaj, nie przekłuwaj ani nie modyfikuj baterii. Nie zwieraj styków baterii, nie próbuj ich otwierać ani modyfikować.
- **Zagrożenia:** Baterie mogą stanowić ryzyko w przypadku nieprawidłowego użytkowania. Mogą grozić pożarem, wybuchem lub wyciekami niebezpiecznych substancji.
- **Ładowanie:** Używaj wyłącznie oryginalnego kabla i adaptera sieciowego dostarczonego z urządzeniem lub zgodnego z jego specyfikacją. Nie pozostawiaj urządzenia do ładowania bez nadzoru. Nie ładuj urządzenia w warunkach wysokiej temperatury lub wilgotnego środowiska, ani w pobliżu materiałów łatwopalnych. Unikaj pozostawiania urządzenia podłączonego do ładowania po osiągnięciu pełnego naładowania przez dłuższy czas.
- **Ekstremalne temperatury i warunki:** Nie narażaj urządzenia na ekstremalne temperatury, silne wibracje, czy działanie chemikaliów. Unikaj pozostawiania urządzenia w miejscach silnie nasłonecznionych lub blisko źródeł ciepła.

- **Uszkodzenie baterii:** W przypadku zauważenia nienaturalnego zachowania baterii (np. puchnięcie, wyciek, przegrzewanie), natychmiast przerwij jej użytkowanie i skontaktuj się z autoryzowanym serwisem.
- **Utylizacja baterii:** Zużyte baterie należy poddać recyklingowi zgodnie z obowiązującymi przepisami lokalnymi. Nie wyrzucaj baterii do zwykłych śmieci domowych. Wyrzucanie baterii do środowiska może być szkodliwe. Należy zwrócić uwagę na oznaczenia symboli przekreślonego kosza na śmieci. Rozważ zwrot baterii do dedykowanych punktów zbiórki.

8. Konserwacja i czyszczenie

- **Odlączenie od zasilania:** Odłącz ładowarkę od zasilania przed czyszczeniem urządzenia.
- **Czyszczenie:** Czyść urządzenie miękką, lekko wilgotną szmatką. Unikaj ostrych środków czyszczących.
- **Paski:** Regularnie czyść paski, aby uniknąć nagromadzenia potu i brudu.

9. Utylizacja

- **Urządzenie:** Urządzenie utylizuj zgodnie z miejscowymi przepisami dotyczącymi gospodarowania odpadami. Nie wyrzucaj do zwykłych pojemników na odpady domowe.
- **Opakowanie:** Należy w odpowiedzialny sposób utylizować części opakowania, przestrzegając miejscowych przepisów dotyczących utylizacji odpadów.

10. Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

- Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.
- Pamiętaj, że powyższa instrukcja jest ogólna. Zawsze stosuj się do zaleceń producenta.